

Seniorhälsans IT-stöd

För dig 68+



För att stärka din digitala kunskap och ge stöd i användandet av smartphone och andra digitala enheter och verktyg. För dig 68+ boende i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde.



**Stockholms
stad**

Enheten för utveckling och förebyggande arbete

Seniorhälsans IT-stöd

Seniorhälsans IT-stöd riktar sig till dig som behöver stöd i att använda digitala hjälpmedel som dator , smartphone eller surfplatta. Syftet är att stärka din digitala kunskap och öka delaktigheten i det allt mer digitala samhället.

Du kan få hjälp med bland annat:

Termer, symboler och anpassning av telefonen

Telefoni, sms och kamera

E-tjänster, Mina sidor, BankID, Swish

Trygghet och säkerhet i den digitala världen

Söka information & kunskap på Internet

Nyheter, radio och sociala medier

Smart-tv, router, Wi-Fi, skrivare

IT-pedagogen hjälper inte till med att laga, installera eller kalibrera diverse el-produkter i hemmet. Kontakta i första hand leverantören eller tillverkaren av den aktuella produkten.

Vem kan få hjälp?

Du som bor i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde och har fyllt 68 år.

Stockholms stads IT-stöd är kostnadsfritt

Du kan få stöd upp till åtta tillfällen á 45 minuter per år. Du kan få IT-stöd per telefon, på plats på någon av Seniorhälsans mötesplatser eller i hemmet vid behov.



Kontaktuppgifter

Ivan Öhlin

IT-pedagog

08-508 23 520

ivan.ohlin@stockholm.se





IT-stöd

Ivan Öhlin

IT-pedagog

08-508 23 520

ivan.ohlin@stockholm.se

IT-stödet är en del av Seniorhälsan som finns till för dig som är senior och bor i ordinärt boende i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde. Seniorhälsan arbetar för att främja hälsa och välbefinnande.

Seniorhälsan erbjuder även:

- Fixartjänst
- Syn- och hörselinstruktörer
- Anhörigstöd
- Äldrestöd
- Fysiska, kulturella och sociala aktiviteter

För mer information om Seniorhälsan, kontakta Cecilia på 08-508 23 654.

Du kan även gå in på senior.stockholm eller följa oss på Facebook: www.facebook.com/seniorhalsan



**Stockholms
stad**

Enheten för utveckling och förebyggande arbete