

# Seniorhälsans Fixartjänst

## För dig 68+



**Hjälp med enklare vardagssysslor för dig 68+  
boende i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde**

Enheten för utveckling och förebyggande arbete

Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning



**Stockholms  
stad**

# Seniorhälsans Fixartjänst

Fixartjänst är för dig som är 68 år och äldre och finns för att minska risken för fallolyckor i hemmet. Hjälpen omfattar enklare vardagssysslor som tunga lyft eller situationer där du i vanliga fall hade klivit upp på en stol eller steg. Du kan även få information om fall- och brandförebyggande åtgärder i ditt hem.

## **Du kan få hjälp med bland annat:**

Byta glödlampor, batterier och säkringar

Hänga upp tavlor eller lampor

Sätta upp eller ta ner gardiner

Kontrollera eller byta batteri i brandvarnare

Vissa tunga lyft

Hämta eller lämna saker i förråd

Är du osäker på om du kan få hjälp av Fixaren?  
Tveka inte att ringa och fråga!

**OBS! Fixaren använder inte bormaskin  
utan endast enklare handverktyg.**

## Vem kan få hjälp?

Du som bor i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde och har fyllt 68 år samt bor i ordinärt boende eller i servicehus. Om du har hemtjänst eller inte spelar ingen roll.

## Vad kostar det?

Fixartjänst är kostnadsfritt, men du betalar själv för materialet som används. De tjänster som Fixaren utför omfattas av din egen hemförsäkring.



## Kontaktuppgifter

Mats Kölnäs

08-508 23 664

**Telefontid: vardagar 08.00–09.30**

[mats.kolnas@stockholm.se](mailto:mats.kolnas@stockholm.se)



Fixartjänst är en del av Seniorhälsan som finns för dig som är senior och bor i ordinärt boende i Hägersten-Älvsjö stadsdelsområde. Vi arbetar för att främja hälsa och välbefinnande samt för att minska den ofrivilliga ensamheten.

Övriga funktioner inom Seniorhälsan är:

- IT-stöd
- Syn- och hörselinstruktörer
- Anhörigstöd & äldrestöd
- Fysiska, kulturella & sociala aktiviteter

För mer information om Seniorhälsan, kontakta Cecilia på 08-508 23 654.

Du kan även gå in på [senior.stockholm](http://senior.stockholm) eller följa oss på Facebook: sök på Seniorhälsan Hägersten-Älvsjö.

## Kontaktuppgifter Fixartjänst

Mats Kölnäs

08-508 23 664

**Telefontid: vardagar 08.00–09.30**

[mats.kolnas@stockholm.se](mailto:mats.kolnas@stockholm.se)



Enheten för utveckling  
och förebyggande arbete

Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning



**Stockholms  
stad**