

Anhörigstöd

Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning

Stödjer eller vårdar du någon i din närhet som är 65 år eller äldre?



Seniorhälsan
Hälsofrämjande enheten
Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning



**Stockholms
stad**

Stöd till dig som är anhörig

Som anhörig kan du vara familjemedlem, vän, granne eller bekant till någon som behöver stöd. Din närstående kan vara äldre, långvarigt sjuk, ha psykisk eller fysisk funktionsnedsättning, ha andra utmaningar eller på annat sätt ha behov av omsorg.

Att vara anhörig kan påverka vardagen på olika sätt och ibland behövs stöd även för dig som stöttar eller påverkas av din närståendes svårigheter.

I varje stadsdel finns anhörigkonsulenter som erbjuder kostnadsfritt stöd och vägledning i din roll som anhörig.

Tveka inte att kontakta oss – vi finns här för dig!

Kontakta anhörigkonsulenterna för mer information och stöd:

Hägersten-Liljeholmen:

Ann-Katrine Forsman Fermelin, 08-508 23 587
ann-katrine.forsman.fermelin@stockholm.se

Älvsjö:

Candeger Acici, 08-508 23 042
candeger.acici@stockholm.se

Anhörigkonsulenterna erbjuder

Råd och vägledning

Du kan få information om vilket stöd som finns i kommun, region och intresseorganisationer. Du kan även få vägledning i vidare kontakt med myndigheter, kommun och region.

Stödjande samtal

I ett stödjande samtal kan du prata om det som är viktigt för dig som anhörig. Samtalen sker per telefon, digitalt, i våra lokaler eller hemma hos dig.

Gemenskap

Du har möjlighet att delta i anhöriggrupper där din situation som anhörig är i fokus. Du träffar andra i liknande situation och ni delar erfarenheter, kunskap och känslor. Gruppen leds av en anhörigkonsulent.

Kunskap

Du får möjlighet att gå på olika föreläsningar, utbildningar samt må-bra-aktiviteter.



Nyhetsbrev

Scanna QR-koden för att prenumerera på nyhetsbrev och information från anhörigkonsulenterna

Anhörigkonsulenter för dig som stödjer någon som är 65 år och äldre

Hägersten-Liljeholmen:

Ann-Katrine Forsman Fermelin, 08-508 23 587
ann-katrine.forsman.fermelin@stockholm.se

Älvsjö:

Candeger Acici, 08-508 23 042
candeger.acici@stockholm.se

Anhörigkonsulenter för dig som stödjer någon som är under 65 år

Vänd dig till Medborgarkontoret i Älvsjö:
08-508 21 009, tisdag-fredag 09.00-10.00
medborgarkontoret.alvsjo@stockholm.se

Andra stödfunktioner

Äldreomsorgens beställarenhet, 08-508 22 500

För kontakt med biståndshandläggare gällande frågor om stödsatser. Telefontid: 09.00-12.00 och 13.00-16.00

Äldre direkt, 08-80 65 65 eller aldredirekt.service@stockholm.se

Kontaktcenter för äldreomsorgen i Stockholm

Stockholms trygghetsjour, 08-508 40 700

Om du akut behöver stöd av äldreomsorg. Jouren är bemannad på kvällar, nätter och helger.

Äldrelinjen (MIND), 020-22 22 33

Medmänskligt samtal där du kan vara anonym.

Anhöriglinjen, 0200-239 500

Nationell stödtelefon för anhöriga.

Anhörigas Riksförbund, www.anhorigasriksforbund.se

Nationellt kompetenscentrum anhöriga, www.anhoriga.se