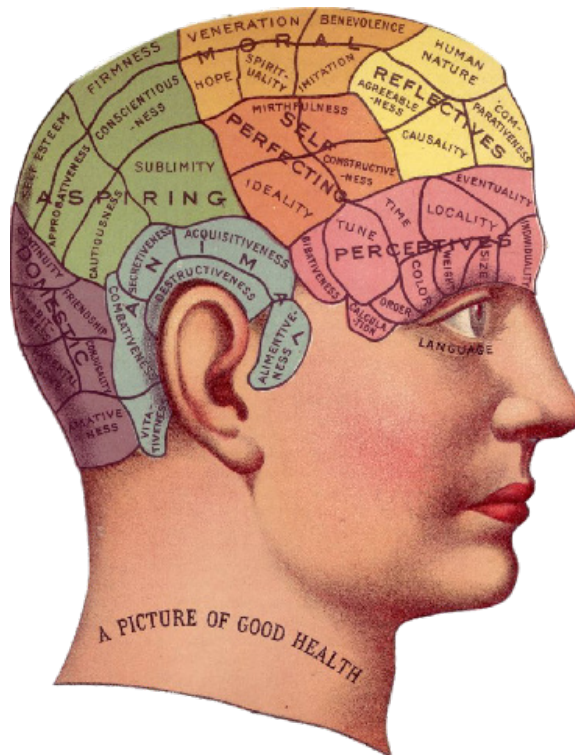
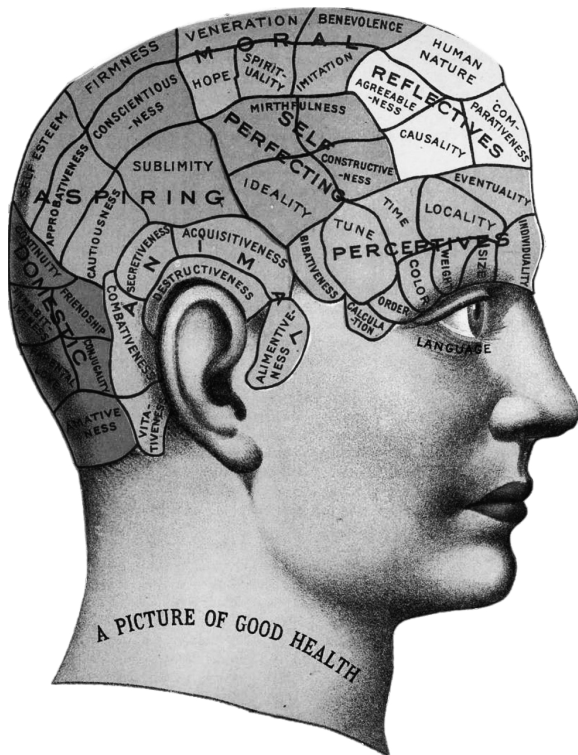




HÄLSOHÄNG

Under höstens Hälsohäng fördjupar vi oss i hjärnan och hur vi på olika sätt kan få intellektuell stimulans. Ingen föranmälan.

För frågor, kontakta Ninja: 08-508 23 521 eller ninja.straat@stockholm.se

Plats: Stora salen, Axelsbergs torg 3

Tid: 14.00–15.30

11/9: Optimera din hjärna. Föreläsare: Rolf Oxalaryd

9/10: Hjärnans respons på musik. Föreläsare: Jenny Wahlgren

6/11: Minnesstrategier. Föreläsare: Ninja Strååt

4/12: Stress och coping. Föreläsare: Satu Bermell

Nytt för i år: Reflektionshäng!

Måndagen efter respektive hälsohäng träffas vi för en gemensam reflektion kring temat.

Datum: 14/9, 12/10, 9/11, 7/12

Plats: Stora salen, Axelsbergs torg 3

Tid: 14.00–15.00