

ENSAMMA ÄLDRE HUR ARBETAR VI.....

Carina Fransson
Verksamhetschef Hälsa och bistånd

2023-08-29



Frågor?



HÄRRYDA
KOMMUN



Definition av ensamhet

- En vanlig definition av ensamhet är att det är en subjektiv och negativ känsla som uppstår till följd av en skillnad mellan önskad och faktisk nivå av sociala relationer.

- Social ensamhet- upplevd avsaknad av sociala relationer. Att inte höra till en grupp eller sammanhang.
- Emotionell ensamhet- upplevelsen av att inte ha någon nära förtrogen vän- en avsaknad av intimitet.

- Existentiell ensamhet- negativ upplevelse som är kopplad till kriser eller när vi inser vår egen dödlighet.

Konsekvenserna av den ofrivilliga ensamheten

- Negativt för hälsan. Tydligaste sambandet är mellan ensamhet och nedsatt psykisk och fysisk hälsa.
- Inte alltid möjligt att avgöra sambandens riktning.

Interventioner för att minska ofrivillig ensamhet

- Utbildningsinsatser om nya teknologier
- Djurassisterade terapier
- Samtalsterapier
- Robotdjur
- Att utveckla individers sociala stöd
- Sociala aktiviteter och interaktioner
- Fysisk aktivitet

Samverkan

- Upparbetade kontaktvägar
- Rutiner mellan huvudmän
- Hur agerar vi när vi upptäcker äldre som behöver stöd eller vård för att lindra de negativa effekterna?
- Brett utbud av aktiviteter
- Samverkan mellan aktörer

- Upptäck ensamhet genom att fråga.
- Prata om det.
- Frågor kring ensamhet och ensamhetens olika former.
- Informationen är vägledande.
- Tillitsfull relation.
- Tid för samtal och frågor.
- Personalkontinuitet.
- IBIC

Vad erbjuder vi i Härryda kommun?

- Utbildningsinsatser om nya teknologier
- Djurassisterade terapier
- Samtalsterapier
- Robotdjur
- Att utveckla individers sociala stöd
- Sociala aktiviteter och interaktioner
- Fysisk aktivitet



Vad har vi mer?

- Fixartjänst- rätt person på rätt plats!
- Hälsolots
- Bredd i aktiviteter

PROJEKT MOTVERKA OFRIVILLIG ENSAMHET BLAND ÄLDRE

Vård och omsorg, Härryda kommun

2023-10-10



Utlysning Socialstyrelsen

- **Syfte:** Gemensamt med lokala samverkanspartners anordna och genomföra aktiviteter för brukare inom säbo och hemtjänst utifrån brukarnas önskemål och delaktighet. På sikt är målsättningen att en ökad social samvaro och meningsfulla aktiviteter ska motverka ofrivillig ensamhet.
- **Projektperiod:** 2023-10-01 till 2023-12-31 (möjligt att ansöka även 2024 och 2025)
- **Ansökt belopp:** 952.000 kr
- **Beviljat belopp:** 209.440 kr (lägre belopp utifrån ett högt söktryck)

Projektets målsättning

Mål:

1. Projektets målgrupp ska uppleva att:

- de har haft möjlighet att påverka vilka aktiviteter som erbjuds
- de har möjlighet att delta på de aktiviteter som anordnas
- de är nöjda med de aktiviteter som erbjuds

2. Lokal samverkan med civilsamhället, näringslivet, religiösa samfund och/eller kommunal verksamhet har upprättats. Samverkanspartners ska delta i utformandet och genomförandet av aktiviteterna.

3. Utreda på vilket sätt transport/ledsagning kan genomföras för att underlätta för brukare som inte själva kan ta sig till de aktiviteter som erbjuds

Målgrupp

Projektets målgrupp:

- hemtjänstbrukare som har svårt att ta sig till de öppna träffpunkterna
- hemtjänstbrukare som behöver fysiskt stöd under aktiviteter
- brukare som har beviljats dagverksamhet, men som av olika anledningar inte deltar
- brukare på säbo som önskar ett större och bredare utbud av aktiviteter

Fast omsorgskontakt bistår med att identifiera aktuella brukare.

Projektplan 2023

UPPSTART

- Utse styrgrupp
- Utse arbetsgrupp
- Granska och ev justera projektplan
- Rekrytera processledare 50%
- Rekrytera 3 usk/aktiveringspedagoger

(Start augusti)

FÖRBEREDANDE ARBETE

- Identifiera aktuell målgrupp genom bl.a fast omsorgskontakt
- Kartläggning genom intervjuer på grupp- och individnivå
- Sammanställa och analysera kartläggning
- Samverkan med den hälsofrämjande enheten

(September – december)

EXTERN SAMVERKAN

- Kontakta lokala samverkanspartners, såsom civilsamhället, näringslivet, kommunal verksamhet etc
- Under hela projektperioden arbeta för en utökad samverkan med externa partners
- Undersöka hur målgruppen kan tas sig till aktiviteter (ex. via ledsagning)

(September – december)

PLANERINGSFAS

- Ta fram aktivitetsprogram utifrån kartläggningen
- Boka lokaler etc
- Kommunicera framtaget program med berörda parter

(September – december)

GENOMFÖRANDEFAS

- Utföra aktiviteter
- Regelbundet utbyta erfarenheter mellan de geografiska områdena och dela positiva exempel
- Vid utvalda aktiviteter följa upp med Happy Customer
- Dokumentera antalet besökare uppdelat på könstillhörighet vid respektive tillfälle

UTVÄRDERINGSFAS

- Följ upp fortlöpande och utvärdera mot syfte och mål
- Anpassa och justera aktiviteter fortlöpande

Projektanställningar

Pilotprojekt i Landvetter

- En undersköterska med aktivitetsansvar/aktivitetspedagog – arbetar även med omvårdnadsarbete.
- Processledare 50%: ska ansvara för att driva projektet tillsammans med usk (vara motorn för att arbetet fortlöper). Bistå och ansvara för kontakter med samverkanspartner, dokumentera processer, arrangera träffar för erfarenhetsutbyte, återkoppla till styrgrupp.

Några förslag på aktiviteter

- Besöka lokala utflyktsmål, såsom trädgårdar, bibliotek etc
- Anordna fler evenemang och festligheter enligt säsong, såsom filmfestival, höstfest, garden party, västkustbuffé, nobelfest etc
- Regelbundna generationsöverskridande möten med exempelvis barn och unga inom förskolan och skola
- Undersöka möjligheterna att samverka med kommunens nystartade verksamhet Aktiv vardag som organiserar aktiviteter för personer som av olika anledningar står långt från arbetsmarknaden. Gemensamma promenader, samtal, trädgårdsskötsel etc
- "Gör om mig" tillsammans med lokala näringslivet
- Undersöka möjligheten att anordna Senior Sports School för projektets målgrupp gemensamt med SISU (idrottsrörelsens studieförbund).

Inom ramen för projektet ska arbetsgruppen undersöka hur existerande lokaler/faciliteter på äldreboendena bättre skulle kunna nyttjas (såsom utemiljöer, ljusrum, spa-rum etc). Exempelvis skulle en pool på ett av äldreboendena kunna fungera som en mötesplats för den äldre och dennes barn och barnbarn.