



Munka
Munka Ljungby

Program

Våren 2018



Studieverksamhet och kulturella inslag arrangeras i
samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Månadsmöten

Månadsmötena är kl.14.00 tredje torsdagen i månaden.

Platsen är **Munkabyggets** stora sal när ej annat meddelas.

18 jan Upptartsmöte. Hbg brandförsvär

15 feb Årsmöte. Bengt-Åke, Heagård.

15 mars Månadsmöte. Melodikryss.

19 april Månadsmöte. Carl von Linné på besök!

16 maj Våravslutning med besök på Dymöllans rökeri

Damernas trivselkvällar

Damernas egna trivselkvällar med lite tilltugg och mysig samvaro i SPF-lokalen. Bindande anmälan senast fyra dagar i förväg till Monica Knutsson på tel. 0431-431016 eller på e-post: mknutsson1@gmail.com

Vi eventuellt förhinder ring Monica så att någon på reservlistan kan få Din plats!

Följande torsdagar kl. 18.00: 22 feb, 22 mars, och 3 maj.



Måndagspromenader våren 2018

Samling på P-platsen framför vår lokal kl. 13.30 för avfärd.

Promenaderna, som i huvudsak följer vägar och stigar, kommer att hålla sig runt en timma plus fikarast.

Räkna med att sätta till eftermiddagen för denna aktivitet.

Vi samåker i så få bilar som möjligt när vi promenerar utombys.

Det blir säkert tillfällen att bekanta sig med div. fåglar, blommor och annat vilt.

Ta gärna med fågelbok, flora, kikare el.dyl. om du har möjlighet till det. Klädsel efter väderlek.

Bekväma promenadskor, kängor eller stövlar rekommenderas.



Vi startar den 6 mars och håller på till och med den 28 maj.

5/3	Möllerundan	ansv Sven-Åke Ragnarsson	tel. 0431-430538
12/3	Havsbaden	ansv Birgitta Ragnarsson	tel. 0431-430538
19/3	Össjö	ansv Nenn Spångäng	tel. 0705-464920
26/3	Åpromenad Ählm	ansv Bengt-Axel Persson	tel. 0706-228204
9/4	Rössjön	ansv Barbro Metall	tel. 0431-431722
16/4	Grevie backar	ansv Birgitta Ragnarsson	tel. 0431-430538
23/4	Elfdalen Klippan	ansv Kerstin Ljungkvist	tel. 0704-223029
7/5	Lärkeröd	ansv Berit Öman	tel. 0505-444046
14/5	Svedberga kulle	ansv Gustav Lindhe	tel. 0431-433377
21/5	Skillinge	ansv.Elly Hansson	tel. 0708-152728
28/5	Jordgubbsfältet	ansv Gunnel Hansson	tel. 0431-430571

Reservation för eventuella ändringar p g a väder eller annat

Vårens uppstartsmöte på Munkabygget torsdagen den 18 januari kl. 14.00



Helsingborgs brandförsvär kommer och lär oss mera om fällor i hemmet och lär mera att tänka på!
Naturligtvis fika och lotterier mm!

Revydags den 4/2 kl. 15.30



SPF Munka har bokat en egen föreställning med
Ängelholms-revyn!

Anmälan (bindande) senast 30/1 till Åke 0431-431224
Kostnad 300:- inkl kaffe och kaka. Insättes på vårt
bankgiro eller swish.

Whiskyprovning 25/1 kl. 18.00



Eva Weckström kommer och lär oss mera om livets vatten! Eva är en välkänd sommelier med kunnande och erfarenhet att leda provningar av de flesta ädla drycker. Den här kvällen blir det 3 olika whiskysorter som vi får veta mera om.

Kostnad kommer i Månadsbladet och på hemsidan, men blir förmånligt!

Bindande anmälan till Åke 0431-431224

Efter provningen sitter vi kvar med egen "picknick" och pratar kanske om vad vi vill prova nästa gång!

Årsmöte 15 feb kl. 14.00



Sedvanliga årsmötesförhandlingar med redovisning, val osv. Bengt-Åke från Heagård kommer och underhåller oss en stund med musik och historier, samt naturligtvis go-fika och lotterier!

*AfterWork för herrar i
föreningslokalen
torsd den 1/3 kl. 18.00*



"Gubbarnas" egenkväll! Vi provar några ölsorter/ölkorvar och äter något gott. Det kan också hända att det blir en lille en till det! Huvudsaken är att vi får det trevligt tillsammans. Max 25 pers. Anmälan till Åke 0431-431224

8/3 kl 18.00 Pubafton

Ta på Dej något kul och kom på vår pub-afton, pris till de som lyckas bäst. I övrigt korv m bröd och musik i trevligt sällskap. Dryck tar Du med själv! Anmälan till Åke senast 1/3.

15/3 kl. 14.00 Månadsmöte med melodikryss!

Hasse Persson och Lars Johansson har knåpat ihop ett melodikryss och testar vårt musik-kunnande! Därefter info, fika och lotterier.

5/4 kl 14.00 Seniorernas eftermiddag.

Medlemmar över 80 år inbjudes till en trevlig eftermiddag med kaffe och dopp. Leif Svenssons gäng kommer och underhåller med kända melodier.

19/4 kl. 14.00 Månadsmöte med Carl von Linne´!



Anton V Härder heter denne man som gestaltar Linne´. Han kommer och berättar bl a om Linnés skånska resa 1749. Kanske får vi höra vad han minns från besöken i Ängelholm, Skillinge och Rössjöholm? De som varit på besök i Linnés Råshult vet att vi kan se fram emot en

riktigt rolig och intressant eftermiddag!
Go-fika och lotterier avslutar som vanligt eftermiddagen.

10/5 kl. 09.00 Gökotta



Förra året påbörjade vi en ny tradition då vi hade vår gökotta vid Danskesjön. Vi ses alltså där i år också och går en tipsrunda i (förhoppningsvis) skönt vårväder innan vi samlas runt grillen och korven!

Anmälan till Åke 0431-431224 senast 3/5

16/5 Våravslutning vid Dymöllan.



Vi samlas vid Munkabygget och samåker till Dymöllan vid V Sönnarslöv. Vi blir guidade i den mysiga

anläggningen och får se rökeri mm. Vi äter någon god fiskvariant och kan även handla något gott med hem! Tider och priser kommer i Månadsbladet osv.

25/5 kl 7.40! Bussresa sydsåne.

Redan 7.40 blir vi hämtade i Munka! Färden går till Falsterbo där vi blir guidade på fågelstationen på Falsterbo-näset. Mycket intressant! Därefter lunch på Skanörs Gästis. Vi hinner också med ett besök på Vellingeblomman samt för de gottesugna blir det en fin eftermiddag på Maglarpsbullen med provsmakning av gräddbullar! Pris endast 575:- inkl kaffe och fralla i bussen, samt lunch i Skanör!

Bindande anmälan till Monica 0703-800260

senast den 15/4.

7/6 kl. 18.00 Sillafest



En traditionell och efterlängtnad fest med sill och alla tillbehör! Bengt Oskar och Christer Hjalmarsson står för

musiken både till snapsarna och dansen. Dricka medtages av var och en. Prisinfo kommer i Månadsbladet? Bindande anmälan till Monica Knutsson 0703-800260 senast 31/5.

11-15/6 Bussresa till Tyskland



BeUniq lastar ett glatt gäng och åker till Flensburg under 5 dagar. Det blir guidade rundturer till trevliga tyska sevärdheter av olika slag. Mera info av Monica som även tar emot anmälan, 0703-800260.

6/7 kl. 10.00 Cykeltur!

Vi hoppas på fint väder när vi samlas för en lagom runda i Munka Ljungby-trakten. Kaffekorg medtages! Mera detaljer kommer under våren.

Lunch-utflykter.

Under våren planerar vi att vid 3 tillfällen göra en lunchutflykt med egna bilar till trevliga matställen i "närområdet". Vi återkommer med mera info i Månadsbladen samt på hemsidan.

Studiecirklar/aktiviteter:

Vår hembygd.

Tisdagar i ojämn vecka kl. 13.30 Start den 30/1
Anmälan till Barbro Metall 0431-431722

Stickcafé.

Onsdagar i ojämn vecka kl. 09.30 Start den 17/1
Anmälan till Karin Johnsson 0431-431667

Canasta.

Onsdagar kl. 13.30. Start den 10/1
Anmälan till Göran Olofsson 0431-432129

iPad, iPhonecirkel.

Tisdagar i jämn vecka kl. 09.30 Start den 23/1.
Anmälan till Sten Skoog 0739-602215

Litteraturscirkel.

Tisdagar i jämn vecka kl. 13.30 Start den 23/1.
Anmälan till Barbro Metall 0431-431722

Matlagningskurs för gubbar.

Stefan Hahne och Bo Svensson styr bland grytorna!

Tisdagar med start den 27/2. kl. 16.00.??

Anmälan till Åke Sandberg 0431-431224

Vårt samhälle

Filmvisning med kaffe efteråt.

Torsdagar i jämn vecka kl. 09.30. Start den 3/1

Anmälan till Sven-Åke Ragnarsson 0431-430538

Boule på boulebanan. Tisdagar kl. 14.00 när vädret tillåter.

För cirkarna gäller att du anmäler dig så fort som möjligt så du kan vara säker på att få en plats.

Deltagaravgifter 2018

Avgiften för deltagande i våra studiecirklar och canasta är 150 kronor per termin. Boule, promenader eller annan aktivitet är avgiftsfria. I matlagningskurs tillkommer vissa kostnader. Du betalar endast för en cirkel även om du är med i flera cirklar.

Medlemsavgiften

I medlemsavgiften ingår:

Tidningen Senioren som är SPF:s egen tidning.

Den innehåller bl.a. information, debattartiklar och reportage.

Mötesförsäkring som skyddar vid alla föreningens anordnade aktiviteter.

SPF:s frivilliga gruppörsäkringar kan tecknas var för sig.

Livförsäkringen måste tecknas inom sex månader efter medlemskap och du måste ha fyllt 60 år men ej 70 år.

Du som blivit medlem före fyllda 60 år får ett erbjudande efter din 60-årsdag.

Olycksfallsförsäkringen kan tecknas oberoende av ålder eller tidsramar.

Medlemsavgiften för år 2018 är 230 kronor.

Månadsmöten, fester, filmkvällar eller aktiviteter av annat slag tar föreningen betalt för, beroende på kostnaderna för arrangemanget.

Vid kontantbetalning av avgifter vid möten, cirklar osv är vi

tacksamma för så JÄMNA PENGAR som möjligt!!

Vid inbetalning på plusgirot; glöm inte att uppge Ditt namn och vilket arrangemang betalningen gäller!!

SPF MUNKA Organisationsnummer: 80 24 57- 6335

Föreningens Plusgiro: 87 49 50-9 Swish: 123 259 2475

Styrelsen 2017-18, (fram till årsmötet i feb -18)

Ordf.	Åke Sandberg	0431-431224	akesandberg47@gmail.com
V. ordf.	Monica Knutsson	0703-800260	mknutsson1@gmail.com
Kassör	Sven-Erik Lindgren	0703-821177	lindgrensgolv@gmail.com
Sekr.	Sten Skoog	0739-602215	sten.skoog@home.se
Ledamot	Berit Persson	0431-430828	berit.ake.persson@telia.com
	Ulla Persson	0768.228233	jantommypersson@telia.com
	Sven-Åke Ragnarsson	0431-430538	sven.ake.ragnarsson@telia.com

Du är alltid välkommen till våra möten och aktiviteter. Har du ett förslag på en aktivitet, utfärd, resa eller annat så berätta det för OSS.

Vi kan kanske göra verklighet av ditt förslag om vi bara får veta det.

När detta program färdigställs på senhösten har vi inte alla detaljer klara så långt i förväg. Därför har vi månadsbladen som kommer ut runt månadsskiftet under vår och höst, som komplettering. Vi annonserar också i NST under rubriken FÖRENINGAR.

Glöm inte att besöka Föreningens hemsida

www.spf.se/munka

för senaste uppdateringar om kommande och avverkade händelser!

Under 2017 lanserade SPF centralt en ny hemsida, lägg därför märke till att det är hemsidesadressen i blått här ovan som gäller sedan dess!

Den gamla hemsidesadressen fungerar inte!!

***Det har tyvärr under året varit stora inkörningsproblem med nya hemsidan och nya medlemsregistret, det fungerar bättre nu men fortfarande är det inte helt problemfritt!..
Vi hoppas på ert tålamod och att ni ändå regelbundet besöker vår hemsida!***

Lite minnen från 2017







Din förening i Munka!



Munka

Munka Ljungby