SPF SENIORERNA Munka

Munka Ljungby

Program

Hösten 2019

Studieverksamhet och kulturella inslag arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Studieförbundet Vuxenskolan

Månadsmöten

Månadsmötena är kl.14.00 tredje torsdagen i månaden.
Platsen är **Munkabyggets** stora sal när ej annat meddelas.

15/8 Uppstartsmöte, Lucky Strike Jan-Olof Nilsson

19/9 Månadsmöte Bosse Mårtensson Revy-em

17/10 Månadsmöte Skånetrafiken, appen och biljettsystemet

21/11 Månadsmöte, Apoteksinfo, bostadstillägg-info

Kostnad vid månadsmöten 60:- (gäller i Munkabygget).
Förutom god fika *ingår* underhållning!
Betala gärna *i förväg* med swish eller bankgiro.

Damernas trivselkvällar

Damernas egna trivselkvällar med lite tilltugg och mysig samvaro i SPF-lokalen. Kostnad 100:- Bindande anmälan senast fyra dagar i förväg till Monica Knutsson på tel. 0703-800260 eller på e-post: mknutsson1@gmail.com
Vi eventuellt förhinder ring Monica så att någon på reservlistan kan få Din plats!
Följande torsdagar kl. 18.00: 12/9, 10/10 och 7/11.

Måndagspromenader hösten 2019

Samling på P-platsen framför vår lokal kl. 13.30 för avfärd.
Promenaderna, som i huvudsak följer vägar och stigar, kommer att hålla sig runt en timma plus fikarast.
Räkna med att sätta till eftermiddagen för denna aktivitet.
Vi samåker i så få bilar som möjligt när vi promenerar utombys.
Det blir säkert tillfällen att bekanta sig med div. fåglar, blommor och annat vilt.
Ta gärna med fågelbok, flora, kikare el.dyl. om du har möjlighet till det. Klädsel efter väderlek.
Bekväma promenadskor, kängor eller stövlar rekommenderas.

Vi startar den 19/8 och håller på till och med den 21/10.

19/8	Nybroskogen	ansv. Kaj-Åke Nilsson	tel. 0431-14496
26/8	Össjö	ansv. Mats Olsson	tel. 0431-433133
2/9	Malen	ansv. Birgitta Ragnarsson	tel. 0431-430538
9/9	Lärkeröd	ansv. Berit Öman	tel. 0705-444046
16/9	Stadsprom Ählm	ansv. Bengt-Axel Persson	tel. 0706-228204
23/9	Hjärnarp	ansv. Barbro Johansson	tel. 0705-454186
30/9	Söderåsen	ansv. Einar Nilsson	tel. 0708-770209
7/10	Kronoskogen	ansv. Bodil Johansson	tel. 0431-430717
14/10	Hembygdsparken	ansv. Birgitta Ragnarsson	tel. 0431-430538
21/10	Långsjön	ansv. Claes Strand	tel. 0431-430804

Med reservation för eventuella ändringar p g a väder eller annat

HÖSTENS HÄNDELSER

Höst-uppstart på Munkabygget

Torsdagen den 15/8 kl. 14.00

Lucky Strike, Jan-Olof Nilsson. om kärlek och dramatik i andra världskrigets skugga. Naturligtvis fika och lotterier mm! Vanlig avgift 60:- Betala gärna i ***förväg*** på bankgiro eller swish.

Fred 23/8 10.30 Lunch och studiebesök

Vi besöker S:t Petri kyrka i Klippan. Anders Clausson kan allt om kyrkan och guidar oss runt i denna världskända och annorlunda kyrka som nog är ganska okänd för oss som bor nära…

Därefter äter vi lunch på Norrehus i Klippan, en annorlunda restaurang med ”osvagt” god mat! Samtidigt ett nöjesställe med Klippankultur.

Lunchbuffé med kaffe och kaka samt studiebesök kostar 120:-/pers. Max 60 pers. Anmälan till Sten 0739 602215 skoog.sten@gmail.com senast 15/8, betala samtidigt till SPF.

Höstresa 6-10/9 till Budapest!

BeUniq gör en höstresa till praktfulla Budapest!
5 dagar med flyg. Det blir besök på berömt termalbad utomhus, Pusztan med hästshow och mycket annat!
Är Du intresserad så kolla direkt med Monica om det finns restplatser.
Mera detaljer och information om resan finns på separat blad som läggs fram vid Månadsmötena samt som pdf-fil på vår hemsida under ”resor”.
Även övriga planerade resor finns på hemsidan!

17-18/9 Bussresa till Bohuslän!

Starbussar lockar

med en händelserik resa på temat *Elvis och Bohuslän.*
1 övernattning på Stenungsbaden, besök hos Handelsman Flink och Huldas Karin på Flatön, Elvismuséet i Floda, bohusmiddag på Åstol är en del av programmet.
Kostnad 2890:-/pers. Anmälan senast 20/8 till Monica, betala samtidigt till SPF Munka.
Mera detaljer och information om resan finns på separat blad som läggs fram vid Månadsmötena samt som pdf-fil på vår hemsida under ”resor”. För anmälan och info kontakta Monica.

Månadsmöte torsd den 19/9 kl 14

Revy i allmänhet och Ängelholmsrevyn i synnerhet!

En stund tillsammans med Bosse Mårtensson i humorns tecken. Återblickar på revyupplevelser samt några nypor sång och monologer. Allt i en osamman-hängande röra och helt ologisk logik!
Såklart avslutar vi med go-fika och lotterier!

Fredagen den 27/9 kl 18 Vin och film

Kerstin lär oss mera om franska röda viner och Klas visar film från spännande resmål.
Efter vinprovning och film sitter vi kvar med vårt ”hygge” så länge det känns bra! Kostnad 80:- Max 60 deltagare.
Bindande anmälan till Monica senast 16/9.

3/10 kl 18 Höstfest!

Vår populära höstfest med ärtor&punsch, pannkakor och lite annat smått och gott. Lennart och Svenne från Våxtorp underhåller och spelar till dansen.
Kostnad 150:- Bindande anmälan till Åke senast 25/9.

10/10 Bussutflykt med luffartema!

En kul och intressant dag då vi åker med VisioNI till Småland och träffar luffare, skrattar och lär oss mer om den svenska luffarepoken! Snacke-Per och hans kompisar på Hönsa-Lottas luffarmuseum underhåller och bjuder på luffarbuffé! En heldag kostar 765:-/pers inkl fm kaffe på Ljungby Gästis, lunch i Boda samt em-kaffe från buss-caféet.
Bindande anmälan senast 1/10 till Sten.
Betala samtidigt till SPF Munka
På inbetalning, glöm inte att ange: *namn, påstigningsplats* Munka kl 08 eller Ählm 07.45, samt *Hönsalotta 10/10.*
Mera detaljer och information om resan finns på separat blad som läggs fram vid Månadsmötena samt som pdf-fil på vår hemsida under ”resor”.

17/10 kl 14 Månadsmöte med Skånetrafiken

Vi får experthjälp från Skånetrafiken om appen, det nya biljettsystemet och alla frågor runt detta! -Sen är det bara att börja åka!
Naturligtvis SPF-fika och lotterier samt lite föreningsinfo innan vi avrundar eftermiddagen!

Torsd den 31/10 kl 18.00
AfterWork för herrar i föreningslokalen

”Gubbarnas trivselkväll”!
Det blir några goda öl med något gott att äta till det. Har vi tur kan det bli en lille Jäger också! Alltid en fullsatt och trevlig kväll med högt i tak! Max 25 pers. Kostnad 120:-
Bindande anmälan senast 27/10 till Åke, 0431-431224 eller akesandberg47@gmail.com

21/11 kl 14.00 Månadsmöte

Apoteksinfo + bostadstillägg.

Vi får sakkunniga råd om apoteksvaror och dess faror.. Dessutom information om hur bostadstillägget fungerar. En nyttig eftermiddag som vanligt avrundad med fika och våra populära lotterier som blir en trevlig stund.

Juldekorationer i november

Liksom tidigare år kommer Maj-Lis och Bertil att hjälpa oss med att göra egna juldekorationer med nya idéer och praktiska tips. Det blir 2 tillfällen i november, vi åter-kommer i Månadsbladet och på hemsidan med detaljer om datum och anmälan.

24/11 Julskyltning

Alltid tidig julskyltning i Munka. Vi har öppet hus mellan 13-17 då vi informerar om vår Förening samt bjuder på kaffe/glögg och pepparkakor. Titta in och värm Dig med en kopp och prata en stund. Kanske vi också kan komma på nya idéer tillsammans?

29/11 kl 16 Julfest

Vi börjar julfesten stämningsfullt med Lucia som vi brukar. Därefter ett gott och välfyllt julbord där Tommy Svensson spelar till snapsvisorna och sedan till dansen. Bindande anmälan till Åke senast 21/11.
Mera detaljer i Månadsbladet och på hemsidan om kostnad osv.

Studiecirklar/aktiviteter:

Vår hembygd.
Tisdagar i jämn vecka kl. 13.30 Start den 17/9
Anmälan till Barbro Metall 0431-431722

Stickcafé.
Onsdagar i ojämn vecka kl. 09.30 Start den 11/9
Anmälan till Karin Johnsson 0431-431667

Canasta.
Onsdagar kl. 13.30. Start den 4/9
Anmälan till Göran Olofsson 0431-432129

iPad, iPhonecirkel.
Tisdagar i ojämn vecka kl. 09.30 Start den 24/9
Anmälan till Sten Skoog 0739-602215

Litteraturcirkel.
Tisdagar i ojämn vecka kl.13.30 Start den 10/9
Anmälan till Barbro Metall 0431-431722

Vårt samhälle
Filmvisning med kaffe efteråt.
Torsdagar i ojämn vecka kl. 09.30. Start den 12/9
Anmälan till Sven-Åke Ragnarsson 0431-430538

Matlagningskurs för gubbar.
Tisdagar i ojämn vecka kl 16.00 Start den 24/9
Anmälan till Stefan Hahne 0705-758501
Ingår ej i Vuxenskolan =separat avgift.

Boule på boulebanan vid gamla IP. Tisdagar kl. 14.00 när vädret tillåter.

För cirklarna gäller att du anmäler dig så fort som möjligt så du kan vara säker på att få en plats.
Betala till Föreningen i samband med anmälan!

Deltagaravgifter 2019

Avgiften för deltagande i våra studiecirklar och canasta är 150 kronor per termin. Boule, promenader eller annan aktivitet är avgiftsfria. I matlagningskurs tillkommer vissa kostnader.
Du betalar endast för en cirkel även om du är med i flera cirklar.

Medlemsavgiften

Medlemsavgiften är 260 kronor per år,
betalas med inbetalningsavin som kommer från Förbundet.
OBS; ev utträde ur Föreningen måste anmälas före 1/12,
-annars kommer inbetalningsavin ändå!

I medlemsavgiften ingår:
Tidningen Senioren som är SPF:s egen tidning.
Den innehåller bl.a. information, debattartiklar och reportage.
Mötesförsäkring som skyddar vid alla föreningens aktiviteter.
SPF:s frivilliga gruppförsäkringar kan tecknas var för sig.
Livförsäkringen måste tecknas inom sex månader efter medlemskap och du måste ha fyllt 60 år men ej 70 år.
Du som blivit medlem före fyllda 60 år får ett erbjudande efter din 60-årsdag.
Olycksfallsförsäkringen kan tecknas oberoende av ålder eller tidsramar.
Månadsmöten, 60:- fast avgift, detta inkluderar föredragshållare, underhållare osv vilket Föreningen subventionerar.
Fester, filmkvällar eller aktiviteter av annat slag tar föreningen betalt för, beroende på kostnaderna för arrangemanget.

Vid kontantbetalning av avgifter för fester och resor är vi tacksamma för så JÄMNA PENGAR som möjligt!!
Vid inbetalning på bankgiro och swish glöm inte att uppge Ditt namn och vilket arrangemang betalningen gäller!!
OBS -glöm inte att betala senaste anmälningsdagen, annars går platsen till reservlistan!
SPF MUNKA Organisationsnummer: 80 24 57- 6335
Föreningens Bankgiro 443-9626 Swish: 123 259 2475

Styrelsen 2019 (fram till årsmötet i feb -20)

Ordf. +	Åke Sandberg	0431-431224	akesandberg47@gmail.com
medlemsansvarig		0705-976596	
V ordf.	Monica Knutsson	0703-800260	mknutsson1@gmail.com
Kassör	Per Andersson	0734-485166	bonnarp23@gmail.com
Sekr.	Sten Skoog	0739-602215	skoog.sten@gmail.com
Ledamot	Sven-Erik Lindgren	0703-821177	lindgrensgolv@gmail.com
	Ulla Persson	0768-228233	jantommypersson@telia.com
	Karin Sjöö	0723-121202	karin.sjoe@yahoo.se

Du är alltid välkommen till våra möten och aktiviteter. Har du ett förslag på en aktivitet, utfärd, resa eller annat så berätta det för oss.
Vi kan kanske göra verklighet av ditt förslag om vi bara får veta det.
När detta program färdigställes har vi inte alla detaljer klara så långt i förväg. Därför har vi månadsbladen som kommer ut runt månadsskiftet under vår och höst, som komplettering. Vi annonserar också i NST under rubriken FÖRENINGAR.

Glöm inte att besöka Föreningens hemsida
www.spf.se/munka
för senaste uppdateringar om kommande och avverkade händelser!

Blandade SPF-minnen från 2019

Widuo

Din förening i Munka!

SPF SENIORERNA

Munka

Munka Ljungby