

För mer information är du välkommen att kontakta:

Anhörigstödsteamet

Tfn 036-10 80 10

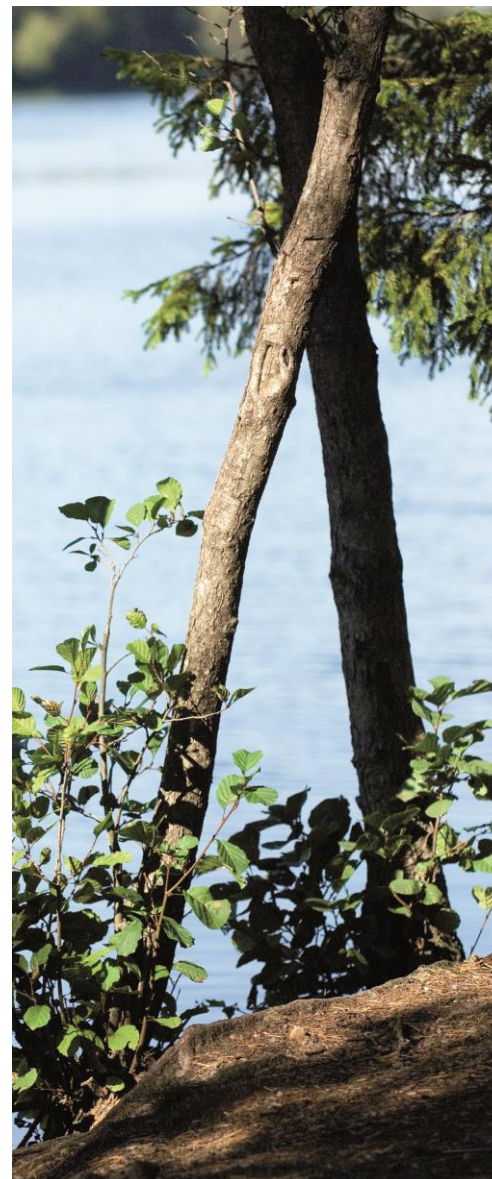
eller Kontaktcenter tfn 036-10 50 00

E-post: anhorigstod@jonkoping.se

Anhörigcentrum

Seniorernas hus, Klostergatan 69, 553 35 Jönköping

www.jonkoping.se, sökord *anhörigstöd, äldreomsorgen*



**Stödjer eller
hjälper du
någon över
65 år?**

Intresseanmälan för anhörigstöd – Jag önskar en kontakt:

Namn

Adress

Telefon/mobil

E-post

Vill helst bli kontaktad via: telefon mobiltelefon E-post

Jönköpings kommun
erbjuder stöd till dig
som är anhörig.

Anhörig: Den som ger stöd och hjälp
Närstående: Den som får stöd och hjälp

Du som stödjer eller hjälper en närstående som är över 65 år och bor i det egna hemmet i Jönköpings kommun. Välkommen till Anhörigcentrum!

Anhörigstödsteamet erbjuder:

Information och samtal

Alla anhöriga som hjälper och stödjer en närstående erbjuds samtal. Samtalet fokuserar på den anhöriges behov av hjälp och stöd.

Torsdagsträff

Anhöriga och närstående är välkomna till Torsdagsträff. Vi erbjuder underhållning av olika slag. Här träffar du också andra anhöriga i liknande situation.

Föreläsningar

Föreläsningar utifrån olika ämnesområden som berör den anhörige och närståendes situation.

Samtalsgrupper

Samtalsgrupper med olika innehåll. Här byter vi erfarenheter med andra i liknande situation.

Må Bra-dagar

På IM-gården i Vrigstad kan anhöriga koppla av och hämta ny energi. Man kan välja att bara vara eller att delta i olika aktiviteter, t.ex. simning, promenader mm.

Relaxrum

Här erbjuds anhöriga taktill rygg- hand- och fotmassage samt avkoppling i massagefåtölj.

SPA-dagar

Njut av bubbelbad, bastu, quigong eller bara en lugn stund i en skön fåtölj.

Solrum

Under den mörka årstiden kan anhöriga koppla av och njuta av sol och värme

Andra former av stöd:

Hos kommunens biståndshandläggare kan anhöriga och närstående bl.a. ansöka om 20 timmars kostnadsfri avlösning, korttidsplats eller dagverksamhet

Boka själv avlösning

På Junegårdens korttidsenhet Gläntan kan man boka rum när anhöriga har behov av tillfällig avlösning. Ansökan kan göras på webben

