

SPF Seniorerna HÖGSBY

Verksamhetsberättelse för år 2015

Styrelsen för SPF i Högsby, avd. 355, får härmed avge följande berättelse för år 2015, föreningens 38:e verksamhetsår.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande Marianne Ek Staby
Vice ordförande Hans Birgersgård Böta
Kassör Jan Broqvist Fågelfors
Sekreterare Ingegerd Dogertz Berga
Husmor Rose-Marie Lindh Högsby
Medlemsfrågor Leif Öjring Trånshult
Resansvarig Gunhild Johansson Brusemåla
Trafikansvarig Hans Birgersgård Böta
Seniorumsfrågor Monica Langerfors Bodin Ruda

Under verksamhetsåret har styrelsen haft tio protokollförda sammanträden. Årsmöte hölls den 10 februari 2015 i Högsby församlingshem. Antal närvarande var 60 medlemmar.

REVISORER

Ordinarie Anita Gunnarsson Högsby
Ordinarie Inger Svensson Högsby
Ersättare Ingemar Gustafson Högsby
Ersättare Olov Ryner Fågelfors

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET – KPR

Föreningens representanter i KPR har varit
Ordinarie Hans Birgersgård Böta
Ersättare Rose-Marie Lindh Högsby

ARBETSGRUPPER

Under styrelsen finns ett antal arbetsgrupper med eget ansvar för respektive verksamhet. Deras arbete rapporteras kontinuerligt till styrelsen. Grupperna är: program- och resekommitté, medlemsregister-annonsansvarig, studieansvariga, webansvarig, Ortsombud tillika rekryteringsansvariga inkl. utdelare av post, lotteriansvariga, friskvårdsansvariga, social kommitté, försäkringsansvarig, läkemedelsansvarig, husmor med ett antal kaffegrupper med ansvar för kaffet vid våra månadsmöten, samt ansvariga för verksamheten i Seniorum.

MEDLEMMAR

Antalet medlemmar var vid årets (2015) början 285 medlemmar och vid årets (2015) slut 282 medlemmar, dessutom 3 vänmedlemmar.

Under året har vi fått 13 nya medlemmar.

16 medlemmar har avregistrerats under året, varav 9 avlidna.

Medlemsavgiften har varit 230 kr.

MÅNADSMÖTEN

Högsby SPF har sina månadsmöten den andra tisdagen i månaden.

Under våren har vi haft 4 månadsmöten och gjort en resa till Öland.

Under hösten har vi haft 4 månadsmöten varav ett månadsmöte innefattade mannekänguppvisning från Britts Mode och Patriks herrmode i Mönsterås.

Mannekänger var våra egna medlemmar.

Närvaron har varit god. Antalet deltagare har varierat mellan 57 och 102 personer

Dessutom avslutades årets månadsmöten i december med julbord, luciatablå och julmusik med 102 deltagare.

Månadsmötena har ägt rum i Högsby församlingshem.

Vid varje sammankomst har någon form av underhållning förekommit.

Medverkande har varit: Nils-Erik Nilsson från polisen, Joakim Malmdahl vd Högsby Sparbank, Pav Johnsson fågelexpert, Margareta Wargelius distriktsläkare samt representanter från KLT.

Under månadsmötena har vi haft *musikinslag* av Nya Bålgavännerna, trubaduren Maggan, sånggruppen Tre Ladies, Mona G. sångerska och vår Seniorkör.

SENIORUM

Årets program i Seniorum har varit:

3 st **Onsdagssamlingar** bla.

Önskesånger och musiktävling med Lennart Pettersson 2 ggr

Illustrationer om Josefin med sångare av Paul Lager

4 st **Bingoträffar**

7 st **Berättardags** sista söndagen i månaden:

Solvig Selegren *Ur mormors sångbok. Läsarsånger från en tid som flytt*

Bengt-Göran Nilsson *Om "Humor i helgade hyddor"*

Lizzie Gandskog *Kåseri om tiden som journalist på TV och radio*

Matilda Nyberg *Berättar om ungdomsverksamheten och spelar och sjunger*

Ingvar Gunnarsson *Berättar och visar bilder från inspelningen av filmen Oxen*

Björn Garpenstedt *Berättar om gamla Högsby*

Gunilla C Johansson *Berättar om den stora skogsbranden i Bohult-Möckhult 1983*

Övriga aktiviteter i Seniorum

Fredagscafé varje fredag mellan kl. 11.00 – 13.00. Föreningens medlemmar har turats om att ordna med kaffe och hembakat bröd.

STUDIECIRKLAR OCH GRUPPAKTIVITETER

Föreningens studieverksamhet har skett i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Studiecirklar under året 2015

Linedance på tisdagar i lokal på Karlavägen med 6 deltagare och Anita Nygren som ledare.

Litteraturcirkeln tredje tisdagen i månaden har haft 9 deltagare med Monica Langerfors Bodin som ledare i Seniorum.

Meditationscirkel på torsdagar i Seniorum pågick under våren 2015 med Eleonor Sagrelius som ledare.

Målarcirkeln på onsdagar i Seniorum har haft 8 deltagare med Kristina Larsson som ledare.

Seniorakademin på tisdagar i Seniorum med 9 deltagare och Göran Petersson som ledare.

Stickcafé varannan torsdag på Seniorum med 8-10 deltagare och Inger Stureson som ledare.

Träslöjdcirkeln på tisdagar på Kvillgården med 9 deltagare och Stig Lundin som ledare.

Övriga gruppaktiviteter i egen regi

Boule på torsdagar i Lanhagen sommartid och på inomhusbanor i Högsby Energis lokaler under vintertid. Det har varit 14 deltagare. Göran Petersson, Jan Nystrand, m.fl. har varit ansvariga för denna verksamhet.

Bridge har spelats på måndagar i Seniorum med 14 deltagare och Staffan Sagrelius som ledare. Det har funnits stort intresse för denna aktivitet och flera nya deltagare har tillkommit under året.

Gymnastiken på onsdagar i lokal på Karlavägen har haft 9 deltagare och Barbro Samuelsson som ledare.

Seniorkören startade under 2015 och övar på torsdagar i Seniorum med Christina och John-Erik Wåhlin som ledare.

Luftgevärsskytte har startats och träffas på måndagar med Melker Lindmark som ansvarig.

Vi har börjat med lunchträffar på Emågården 1g/månad.

Grillfest ägde rum 25 augusti i Lanhagen.

TRAFIKFRÅGOR

Vårt trafikombud deltog i distriktets trafikdag den 21 oktober i Oskarshamn

RESOR OCH UTFLYKTER

Under året har samarbete skett mellan SPF-föreningarna i Högsby, Bockara och Fagerhult.

På våren åkte vi till Torpön i sjön Sommen. Vi besökte även Pers mekaniska kabinett i Svavelsjö och hembygdsparken i Kisa.

Under hösten reste vi till Karlskrona. Vi var på Karlskrona porslinsmuseum, ett bilmuseum samt marinmuseet. Vi besökte även ett koloniområde.

Höstens kyrkresa gick till Fliseryd.

Det gavs också möjlighet att följa med Hjalmarssons Buss på en julmarknadsresa till Vadstena.

En resa gick till Fågelfors med lunch på Bruksgården, studiebesök på Attacus och besök på Fågelfors hattateljé.

DISTRIKTSSTÄMMA

Distriktsstämman hölls i Kalmar där vi var representerade.

KURSER

Kalmardistriktet av SPF har arrangerat olika kurser och konferenser under året. SPF Högsby har bland annat deltagit i en rese- och trafikdag, kurs för KPR-ledamöter. Vid distriktets möten har vi varit representerade både på våren och hösten.

Utbildningarna har hållits på folkhögskolan i Oskarshamn.

Vi har också deltagit i förbundets utbildningar.

SOCIALA KOMMITTÉN

Tretton medlemmar har deltagit i sociala kommitténs aktiviteter på äldreboendet Kvillgården. Tillsammans med PRO har SPF Seniorerna haft Bingo varje onsdag under vårterminen. Utöver detta har två av våra medlemmar haft högläsning på våra äldreboenden Kvillgården och Mogården varje vecka.

Den sociala gruppen har utfört ett synnerligen värdefullt arbete bland personer som inte kan komma ut på egen hand och idka umgänge eller uppehålla sociala kontakter.

Vi tackar den sociala kommittén för det arbete de nedlagt på Kvillgården.

HEMSIDAN

SPF Högsby har lagt upp en egen hemsida (under förbundet).

Vår adress är www.spfseniorerna.se/hogsby.

Vår hemsida har fått ett trevligt upplägg, innehåll och utseende.

Ansvarig för vår hemsida har varit Ola Strömbom.

Styrelseprotokollen finns att läsa på hemsidan.

SLUTORD

Vi kan se tillbaka på ett gott och framgångsrikt verksamhetsår 2015.

Nya medlemmar har tillkommit under året. Detta är något att verkligen glädjas åt. Rekryteringsarbetet är en viktig del av vår verksamhet. Detta är något vi alltid behöver och måste arbeta med. Det är inte alltid lätt att få med de nyblivna pensionärerna.

Vi har börjat med lunchträffar 1g/månad på Emågården.

Glädjande är att vi har startat en Seniorkör under John-Erik och Christina Wåhlins ledning.

Våra medlemsmöten och övriga sammankomster har präglats av glädje och gemenskap. Vi upplever att vi har roligt då vi träffas. Programmen är underhållande och innehållsrika.

Alla i styrelsen har ett eget ansvarsområde.

Styrelsen känner ett ansvar för föreningen och dess medlemmar.

Vi arbetar för att erbjuda ett rikt och varierat utbud av aktiviteter. Målet är att var och en ska hitta något som intresserar. Föreningen vill också ha en roll i samhällsdebatten och kunna påverka i aktuella frågor som berör oss. Vi har skrivit insändare om matsituationen och matens betydelse för våra äldre. Det har varit lokala reportage om kontantersättning i banker. Vi har skrivit motioner till kommunfullmäktige om KPR: s viktiga roll, om mötesplatser för äldre i kommunen, och om kommunens sparbetning.

Roligt är att vi har samarbete med andra SPF-föreningar vad gäller resor.

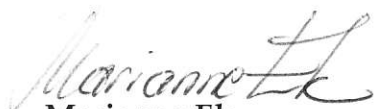
Vår ekonomi ser stabil ut och vi ser med tillförsikt fram mot nästa år.

Vi vill också att alla ska känna sig delaktiga och kunna påverka innehåll och struktur.

Vi vill tacka för det förtroende som visats oss. Tack till alla som bidragit till ett gott verksamhetsår 2015.

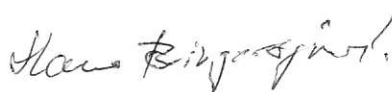
Vi riktar också ett tack till våra bidragsgivare Högsby kommun, Länsförsäkringar och Studieförbundet Vuxenskolan.

Högsby den 9 februari 2016



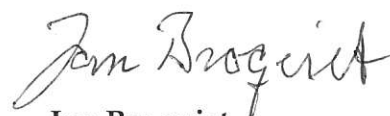
Marianne Ek

Ordförande



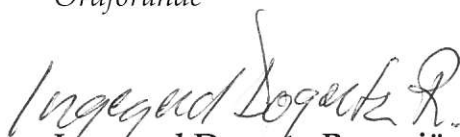
Hans Birgersgård

Vice ordförande



Jan Broqvist

Kassör



Ingegerd Dogertz-Runnsjö

Sekreterare



Leif Öjring

Medlemsfrågor



Rose-Marie Lindh

Husmor



Gunhild Johansson

Resansvarig



Monica Langerfors Bodin

Seniorumsfrågor