

## Verksamhetsplan 2021--2022

SPF Seniorerna Värmdö är en aktiv förening med cirka 1000 medlemmar.

SPF Seniorerna Värmdö arbetar för att göra livet bättre, tryggare och roligare för pensionärer.

SPF Seniorerna Värmdö arbetar för en bra politik i äldrefrågor i kommunen där inflytande, valfrihet och livskvalitet är tre viktiga ledord.

SPF är partipolitiskt och religiöst obundet.

Våra mål för de närmaste två åren är följande:

### Vi-anda och identitet:

- samarbeta, stödja och hjälpa varandra och visa uppskattning och tillvarata medlemmarnas kompetens och intressen
- erbjuda våra medlemmar ett brett utbud av aktiviteter
- verka för att våra medlemmar känner sig hemma och välkomna i våra olika aktiviteter
- erbjuda gemenskap via sociala nätverk
- verka för att styrelseledamöter och olika resurspersoner deltar i utbildningar och seminarier för att på bästa sätt vara till nytta för våra medlemmar och för vår förening.

### Rekrytera och behålla

- vårt mål är att ge nya och befintliga medlemmar god information om föreningens verksamhet och utveckla vårt engagemang också för medlemmar i den yngre åldersklassen
- ha ett omväxlande program, som passar olika åldrar, kön och intressen
- arbeta för god hälsa och motverka ensamhet
- bjuda in och marknadsföra på ett personligt sätt eller per brev till olika aktiviteter
- välkomna nya medlemmar till en träff två gånger per år
- dela ut enkäter till nya medlemmar med frågor om önskemål och vilja att engagera sig
- undersöka varför man inte vill vara medlem längre.

### Påverkan och inflytande

- driva frågor som gagnar seniorernas situation i kommunens pensionärsråd och i andra sammanhang i vår kommun
- delta i Region Stockholms samverkansmöte med ledamöter i pensionärsråd
- driva frågor och delta i Södertörnsgruppens, Nacka-gruppens och Nestors samrådsmöten
- arbeta för bra och differentierat boende

- arbeta för valfrihet i Vård- och Omsorgsfrågor
- det skall vara lätt att få hjälp i olika frågor i kommunen
- arbeta för god tillgänglighet och bra kommunikationer i kommunen
- arbeta för en Träffpunkt för seniorer i kommunen.
- samverka med andra SPF Senior-föreningar och andra seniororganisationer i syfte att få bättre inflytande och bättre påverkan i äldrefrågorna.

#### **Synas och höras:**

- vi är aktiva i lokalpressen
- vårt programhäfte är informativt, tilltalande och variationsrikt
- vi använder hemsida, Facebook och e-post för att sprida information
- vi använder utskick via medlemsregistret om olika aktiviteter
- vi agerar för att vi seniorer ska betraktas som en tillgång och inte diskrimineras av åldersskäl
- vi samverkar med SPF Seniorerna i Nacka/Saltsjöbaden/Älta bland annat vad gäller annonsering i lokalpressen i rekryteringssyfte

#### **Ekonomi:**

- vi ska handskas med medlemsavgifterna och vårt kapital på ett ansvarsfullt sätt till gagn för våra medlemmar

#### **Aktiviteter - målsättning:**

**En övergripande målsättning är att finna en lokal för föreningens möten som tillåter kaffeservering. Vidare måste föreningens kansli flyttas från Gustavsgården snarast möjligt. Föreningen förutsätter att Värmdö kommun kan hjälpa till med detta inom kort.**

- Information om förändringar av brukssamhället Gustavsberg
- Skapa mötesplatser exempelvis ”Äta-tillsammans-lunch” minst en gång i månaden
- Kontaktnät - nå medlemmar som inte känner någon, behöver skjuts, glöms bort
- Anordna korta dagsresor
- Anordna utomhusaktiviteter
- Under våren 21 anordna tisdagsmöten varannan tisdag på grund av Corona-pandemin
- Uppmuntra medlemmarna att delta i digitala möten genom kortare utbildningar exempelvis i användningen av Zoom.

**Uppföljning:**

- Verksamhetsplanen utvärderas inför årsmötet 2021 och målen uppdateras.

Gustavsberg den 14 januari 2021

Styrelsen SPF Seniorerna Värmdö

Monica Ungerholm

Birgitta Olby

Hans Carlsson

Hans Hedström

Gunilla Härnberg

Monica Nordell

Ulla Olausson

Stina Skog