



Föreläsningar och utbildningar under anhörigveckan 4–8 oktober 2021

Är du anhörig till någon som missbrukar, har en funktionsnedsättning eller lider av demenssjukdom? Under nationella anhörigveckan erbjuder kommunens Anhörigcentrum flera föreläsningar och utbildningar.

Jag.Har.Inga.Ord.Kvar

Digital föreläsning med Anna Bergfors om hennes egna erfarenheter som mamma till en missbrukande son.



Tid: 9.00

Anmälan: anhorigcentrum@strangnas.se
(Se föreläsningen på Anhörigcentrum.)

Arbetsätt och bemötande av personer med kognitiva funktionsnedsättningar

Digital föreläsning med Carl-Mikael Feldt.



Tid: 17.00–18.00

Mer information: eskilstuna.se/anhorig

Att vara förälder till ett barn med funktionsnedsättning

Anna Pella föreläser om vad det kan innebära för en familj att få ett barn med komplex funktionsnedsättning. Föreläsningen arrangeras av RBU Sörmland.



Tid: 17.30–18.30

Plats: St Eskils skola aula, Eskilstuna
Ingen föranmälan krävs
Mer information: gottlivforalla.se

Att välja livet – en suicidpreventiv utbildning för anhöriga

Digital föreläsning med Magnus Werner om suicidprevention, livsviktig kunskap för närstående till den som drabbats av psykisk ohälsa.



Tid: 11.00–12.30

Ingen föranmälan krävs
Mer information: eskilstuna.se/anhorig
(Se föreläsningen på Anhörigcentrum.)

Webbinarium om barn som anhöriga

Arrangeras av Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka).



Tid: 10.00–12.00

Mer information: anhorig.se
(Se föreläsningen på Anhörigcentrum.)

Det som ger hoppet liv

Digital föreläsning med Lars Björklund om att hantera en svår livssituation och om hur man kan stötta och hjälpa andra.



Tid: 14.00–15.30

Mer information: eskilstuna.se/anhorig
(Se föreläsningen på Anhörigcentrum.)

Lågaffektivt bemötande vid demenssjukdom

Digital föreläsning med Jenny Stavem för anhöriga till personer med demenssjukdom.



Tid: 15.30

Anmälan: anhorigcentrum@strangnas.se
(Se föreläsningen på Anhörigcentrum.)

Sörmlandsmodellen och hur kan jag som anhörig få inflytande över vården och omsorgen?

Digital föreläsningen om vad brukarinflytande innebär och om vad som planeras i Sörmland framöver.



Tid: 17.00–18.00

Mer information: eskilstuna.se/anhorig

Öppet hus på Anhörigcentrum

Har du funderingar på vad vi anhörigkonsulenter arbetar med? Vad vi kan erbjuda dig som är anhörig eller bara är nyfiken på Anhörigcentrum? Välkommen hit!



Datum och tid:

8 oktober kl. 10.00–14.00

9 oktober kl. 10.00–15.00

Plats: Eskilstunavägen 5, Strängnäs