



### **Till er par som lever med en demenssjukdom.**

Vi vill bjuda in er till en samtalscirkel vid fyra tillfällen under hösten 2022.

Syftet är att få träffa andra par och få utbyta tankar och funderingar kring det vardagliga livet som förändrats i och med demenssjukdomen.

Vid varje tillfälle utgår vi från dagsformen och målet är att ha en trevlig stund med fina samtal och gemenskap.

Cirklarna är kostnadsfria och vi bjuder på fika.

Träffarna genomförs på Sävstaholmsgården i samverkan mellan Vingåkers kommuns Anhörigsamordnare Maia Sievert och Lena Kock från Studieförbundet Vuxenskolan.

Maia arbetar sedan 2021 med stöd till anhöriga i kommunen.

Lena har lång erfarenhet av att arbeta nära familjer som drabbats av en demenssjukdom.

#### **Datum för samtalscirklarna:**

<b>Torsdag 15 september</b>	<b>kl. 14.00 – 16.00</b>
<b>Torsdag 13 oktober</b>	<b>kl. 14.00 – 16.00</b>
<b>Torsdag 10 november</b>	<b>kl. 14.00 – 16.00</b>
<b>Torsdag 8 december</b>	<b>kl. 14.00 – 16.00</b>

Har ni frågor och eller vill anmäla er, hör av er senast den 2/9 till Maia:

Tel: 0151-19 370

E-post: [anhorigcentrum@vingaker.se](mailto:anhorigcentrum@vingaker.se)

**Vi ser fram mot att få träffa er!**

**Varmt Välkomna!**

**Maia och Lena**