



PROGRAM ANHÖRIGCENTRUM AUGUSTI-SEPTEMBER 2022

Samtalgrupper hösten 2022

Samtalcirkel för par som lever med en demenssjukdom.

Start Torsdag 15 september klockan 14.00-16.00 (4 träffar under hösten 13/10, 10/11, 8/12)

Syftet är att få träffa andra par och få utbyta tankar och funderingar kring det vardagliga livet som förändras i och med demenssjukdomen. Träffarna genomförs i samverkan med Studieförbundet vuxenskolan. Begränsat antal platser, cirkeln är kostnadsfri och vi bjuder på fika!

Anmälan eller frågor senast 2/9 till Anhörigsamordnare Maia telefon 0151-193 70 eller anhorigcentrum@vingaker.se

Samtalgrupp demenssjukdom

Torsdagen den 29/9, 20/10, 17/11 och 15/12 klockan: 10.00-11.30 Anmälan senast 4/9 på telefon 0151-193 70 eller anhorigcentrum@vingaker.se

Stödjer, hjälper eller vårdar du någon i din närhet med en demenssjukdom? Vi träffas under fyra tillfällen på anhorigcentrum för erfarenhetsutbyte, samtal och social samvaro.

Träffarna leds av anhörigsamordnare Maia och gruppen har max 8 deltagare.

Föräldrträff NPF

Torsdag 15/9, 13/10, 10/11 och 8/12 Klockan 18.00-20.00. Anhorigcentrum, Sävstaholmsvägen 32-34 eller digitalt

Är du förälder eller anhörig till ett barn/ungdom eller ung vuxen med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning? Gruppen är fristående och ger anhöriga möjlighet att träffas och diskutera vardagens svårigheter och glädjeämnen. Även föräldrar till barn utan diagnos är välkomna. Det finns möjlighet att delta digitalt via teams på träffen.

Vill du veta mer eller anmäla dig, kontakta anhörigsamordnare på telefon 0151-193 70 eller anhorigcentrum@vingaker.se, det går bra att komma utan att ha anmält sig!



Varje vecka från och med 16/8

Tisdagspromenad

Tisdagspromenad startar åter 16/8 klockan 10.00. Plats: samling på parkeringen utanför Vingåkers kyrka

Vi promenerar en stund tillsammans och avslutar med kaffe utomhus om vädret tillåter. Vi bjuder på kaffe, medtag eget kaffebröd. Vid dåligt väder ställs promenaden in. Promenaden genomförs i samarbete med svenska kyrkan. Alla är välkomna. Ingen anmälan men vill du försäkra dig om att promenaden inte är inställd, ring Anhörigsamordnare Maia 070-206 04 22

Onsdagsöppet på Anhörigcentrum startar åter 17/8

Onsdagar 09.30-12.00. Plats: Anhörigcentrum, Sävstaholmsvägen 32-34

Välkommen på en stunds samtal om livet i allmänhet och att vara anhörig i synnerhet. Anhörigcentrum bjuder på kaffe och det finns möjlighet att få veta mer om anhörigstöd eller en stund för social samvaro. Du behöver inte veta vad du har för ärende för att komma. För att försäkra dig om att det inte är inställt, ring 070-206 04 22

Temaföreläsning september

Bra mat för äldre

När Torsdag 22/9 klockan 10.00 Plats: Samlingssalen på Humlegården

Dietisten Maria Isaksson guidar oss runt vad bra mat för äldre innebär. Vi får tips, råd och fakta om kost och hur en kan tänka runt mat och måltider för att må bra. Föreläsningen är cirka 45 minuter.

Föreläsningen riktar sig till dig som är över 65 år eller hjälper, stödjer eller vårdar någon i din närhet som är över 65 år. Anhörigsamordnare Maia finns på plats efter föreläsningen.

Ingen föranmälan behövs men vid frågor är du varmt välkommen att höra av dig till anhörigcentrum på 0151-193 70 eller anhorigcentrum@vingaker.se

SAVE THE DATE 4 oktober

Under nationella anhörigveckan kommer anhörigcentrum i samverkan med projektgruppen ett meningsfullt åldrande anordna en seniordag i Vingåker. Mer info kommer under augusti!

Anhörigcentrum finns för dig som stödjer, hjälper eller vårdar någon. Det kan vara en familjemedlem, en vän, granne eller släkting. Här kan du träffa andra som är i en liknande situation, få information eller delta i gruppsamtal. Du behöver inte ha ett särskilt ärende för att komma. Jag som arbetar här är anhörigsamordnare. Jag har tystnadsplikt och kontakt med Anhörigcentrum är kostnadsfri. Enskilda samtal med oss anhörigkonsulenter behöver förbokas.

Varmt välkommen att höra av dig

Maia Sievert, anhörigsamordnare Vingåkers kommun
0151-193 70
070-206 04 22
anhorigcentrum@vingaker.se
Besöksadress Sävstaholmsvägen 32-34

