

Förslag - Verksamhetsplan 2023



Nu tar vi ytterligare ett steg framåt och prioriterar nya, spännande utflykter och resmål under 2023.

Mål och strategier 2023

Vårt **mål** är att erbjuda en genuin gemenskap med möjlighet att träffa både nya och gamla vänner. **Strategin** för att nå målet är att skapa ett brett utbud som gör föreningen så intressant att såväl nuvarande som kommande seniorer vill vara en del av oss. Därför erbjuder vi trevliga och spännande möten, intressanta aktiviteter, friskvård för alla samt resor som skapar nya upplevelser, kontakter och minnen.



Information om vår verksamhet kommer delges medlemmarna på flera olika sätt; i tidningen Handensenioren, på föreningens hemsida, via veckobrev och inlägg på Facebook. Nya medlemmar bjuds regelbundet in till introduktionsmöten där vi informerar om föreningens verksamhet och utbud.

Aktiviteter för alla

Vi fortsätter erbjuda ett brett kulturutbud samt månadsmöten med musik och/eller intressanta föreläsningar. Vi ordnar vinprovning, arrangerar grillfester och pubkvällar samt tjej- och grabbträffar. Vi spelar bridge, bingo, rams och samlas kring allsång. Café 41:an fortsätter servera fika varannan söndag. Vi planerar även för filmvisning i 41:an med start under våren.

Resor och utflykter blir årets satsning.

Resegruppen kommer i år att satsa på nya resmål och bredda reseverksamheten med nya förslag där också medlemmarnas önskemål och idéer blir ett fundament för utbudet. Vi föreslår en satsning på resor inom Sverige men också nya spännande dagsutflykter. Resorna kommer att genomföras både med buss och tåg.



Rekryteringsprojektet



För att kunna rekrytera nya medlemmar genomför vi egna kampanjer där vi marknadsför vår förening. Men vi kommer också att delta i olika evenemang inom Haninge kommun och berätta om våra aktiviteter för att därigenom locka nya medlemmar till oss. Vi kommer också att lägga fokus på att hitta fler krafter inom föreningen som är beredda att driva projekt och/eller ställa upp på olika sätt så att vi kan fortsätta erbjuda ett brett utbud av aktiviteter och resor.

Hälsans hörnpelare 2023.

Friskvård, balans, social gemenskap och meningsfulla aktiviteter.

Att träffas innebär social gemenskap och är den viktigaste delen i våra liv. Men vi måste också "hålla igång" på olika sätt. Vårt friskvårdsmål är att skapa träningsmöjligheter som passar alla. Bra balans och styrka i benen är viktiga ingredienser och därför erbjuder vi aktiviteter som boule, cykling, promenader, bordtennis och övriga motionsaktiviteter. Vi undersöker dessutom möjligheten att anlita instruktör för t.ex. Qi-gong, Yoga med fler alternativ.



HKP - Haninge Kommuns Pensionärsråd

Vår viktigaste samarbetspartner är Haninge Kommuns Social- och äldreförvaltning samt Kommunala pensionärsrådet. Här har vi stora möjligheter att påverka och utveckla samt skapa ett nytänkande kring äldre frågor inför framtiden. En viktig fråga som vi måste hålla vid liv är boendeformer för oss äldre på såväl kort som lång sikt.

Sammanfattning

Vi riktar in oss mot ett år med nytänkande, nya upplevelser, utveckling av vårt föreningsliv, ett ökat engagemang från våra medlemmar och sist men inte minst frihet från Covid eller andra utbrott som kan skapa hinder för vårt föreningsliv. Vi har oändliga möjligheter att skapa nya intressanta områden men då behövs ett ökat engagemang från flera som vill hjälpa till.

Styrelsen för SPF Seniorerna Handen
2023-01-12