

Verksamhetsberättelse 2022

Sammanfattning.

Vår ambition och målsättning under 2022 var att erbjuda medlemmarna en genuin gemenskap med god stämning samt att genom föreningens utbud av aktiviteter fortsatt kunna ha ett aktivt liv med möjligheter att träffa såväl gamla som nya vänner. Samtidigt som vi ville utveckla redan befintliga aktiviteter, resor, utflykter och friskvård ville vi, tillsammans med våra medlemmar, skapa nya aktiviteter. Ett fokusområde har varit att erbjuda olika former av möten för att minska ensamheten bland äldre.

Kulturgruppen och bokcirkeln har varit ett uppskattat inslag liksom alla de festliga aktiviteter som genomförts från nationaldagsfirande, grillkvällar och kräft-/surströmmings kalas till Nobelmiddag, Luciafika och julaftonsfirande. Föreningens programutbud har blivit mycket uppskattat vilket gjort att det vid några tillfällen tyvärr inte funnits plats för alla som velat delta.

Utöver ovanstående har föreningen - för att möta samhällets utveckling inom olika områden - genomfört föreläsningar med viktig samhällsinformation men också genomfört utbildningar för att öka medlemmarnas kunskap i hantering av mobiltelefonen, som är ett viktigt instrument i allas vardag.

Styrelsens sammansättning under 2022:

Ordförande	Benny Nilsson
Sekreterare/medlemssekreterare	Kennet Jonsson
Kassör/IT-ansvarig	Thomas Olausson
Ledamot/lokalansvarig	Ingemar Gustafsson
Ledamot/medlem pensionärsrådet	Claus Trolle
Ledamot/festligheter	Marie-Louise Allo
Ledamot/ansvarig för hemsidan	Marja Hansson

Övriga valda funktionärer:

Revisor	Ulla Westin
Revisor	Björn Jonsson

Revisor ersättare	Birgitta Paulsson
Valberedning sammankallande	Nils Holst
Valberedning	Bertil Petersson
Valberedning	Arne Löfgren

Styrelsemöten, övriga SPF-möten

Under året har styrelsen genomfört nio ordinarie protokollförda styrelsemöten och ett konstituerande möte. Vi har också deltagit på ett av distriktets möten.

Medlemsutveckling

Vi har ett stående mål att nå ett medlemstal på 600. Vi konstaterar att vi nästan nått målet genom att vi den 31 december 2022 hade 597 ordinarie medlemmar och 38 vänmedlemmar. Våra aktiviteter, för att möta även kommande generationers krav på föreningslivets erbjudanden, kanske börjar ge resultat.

Informationskanaler

Tidningen Handensenioren utkom med fyra nummer under året. De två sista tidningarna har ändrat profil och ett kalendarium över både fasta och tillfälliga aktiviteter har införts. Tidningen skickas hem till alla medlemmar.

Gruppmail har använts flitigt för all slags kommunikation och information, bland annat har våra veckobrev från ordföranden skickats ut via mail. Övriga informationskanaler är vår hemsida och Facebook där besökare och inlägg stadigt ökar.

Nya betalningsrutiner

För att minska kontanthantering tillämpar vi förbetalning till vårt plusgirokonto för våra populära arrangemang. I första hand ska betalning ske via internet, i andra hand med Swish och i sista hand kontant betalning med sedlar, dock ej mynt. Till månadsmöten och pubaftnar går det numera bra att förbeställa fyra lotter per person genom att lägga till 20 kr vid betalning. Se även sidan 12 i Handensenioren nr 4 2022.

Resor och utflykter

Året började med nya Coronarestriktioner, bl.a. pausades gruppvisningarna på muséer under januari-februari.

I april startade vi med två guidade besök: Stadsmuséet och Riksdagshuset.

I maj blev det en dygnskryssning med M/S Viking Glory till Åbo och en bussresa till Gammeldags marknad i Malmköping.

I juni avnjöts vårlunch på Häringe Slott med 78 deltagare.

I augusti gjorde vi en stadsvandring i Gamla Stan, en 80+ resa med buss till Långholmens Vårdshus med lunch och visning av fängelset samt en 4-dagars kryssning med M/S Viking Cinderella till Ystad. I september blev det både en bussresa till Köpenhamn, Louisiana och Sofiero och ett besök på Mopedum - Svenska Nostalgimuséet i Nynäshamn med guidning och lunch.

Guidad kommunresa med buss och efterföljande lunch i oktober samlade 49 deltagare och bussresan till Norrtälje Bränneri med visning, provsmakning och lunch 38 personer.

3 november lyssnade vi på konsert med Linnéa Sallay i Centrumkyrkan i Farsta och 24 november åkte 40 Handensseniorer med buss till Chokladfabriken och fick visning, provsmakning och sopplunch.

Julbordsresan med M/S Rosella med 51 deltagare avslutade året.

Vinprovning med mat

Vi har utvecklat våra kunskaper inom vinområdet i år genom att kombinera vinprovning med mat. Ett lyckat och mer givande koncept som genomfördes vid två tillfällen under året.

Tjejträffen

Ett trevligt möte där 15 kvinnor träffades för att byta erfarenheter samt diskutera aktuella samhälls- och livsfrågor.

Gubbröraträffen

Ett möte för att lära känna både nya och gamla medlemmar under trevliga former.

Bokcirkeln

Under året startades en bokcirkel vilket ger en ökad bredd av vårt programutbud. Gruppen har träffats sex gånger för att byta erfarenhet från böckernas värld.

Promenader

Promenadgruppen har samlats varje tisdag för en promenad på ca två timmar inklusive en kaffepaus.

Cykelturer

Cykelgruppen har träffats varje onsdag från april till sena hösten för en cykeltur på ca två timmar med paus för fika.

Boule

Denna mycket aktiva grupp har under året fortsatt spela i alla typer av väder, ett härligt gäng med en mycket positiv anda. Ett mästerskap genomfördes 2022 där en kvinna och en man blev årets boulemästare.

BridgeBridge som är föreningens vassaste hjärnträning har spelats i 41:an varje vecka. Både sällskaps- och tävlingsbridge spelas med ett stort antal deltagare.

Nationaldagen

Nationaldagsfirandet genomfördes traditionsenligt med ett stort antal deltagare.

Grill & PUB-kvällar och tipspromenader

Vi har under året genomfört grillträffar, kräftkalas, surströmmingsmiddag, Pubaftnar vid totalt 12 tillfällen.

Samarbete med vår hyresvärd Stena Fastigheter

Vi har startat ett samarbete med Stena för att medverka i ett informationsprojekt till boende i området. Information om vår förening kopplat till ett smidigare sätt att anmäla skador fel mm till fastighetsbolaget.

Månadsmöten

Under 2022 har åtta månadsmöten genomförts i S:t Eskils kyrka med både underhållning och föreläsningar.

Loppis i 41:an.

Den 14 och 15 maj fylldes vår lokal till bredden av prylar som såldes i traditionell loppisanda.

Rams och Bingolotto

I 41:an har det spelats Rams 18 ggr och Bingo 10 gånger under året. Ett trevligt sätt att träffa vänner och få lite spänning i spelandet.

Canasta.

Under hösten startade spelet Canasta och ett antal kortspelande entusiaster har deltagit.

Allsång

Under våren har vid fyra tillfällen allsång lyft taket i 41:an.

Kulturgruppen

Kulturgruppen startade hösten 2021 och har nu 30 deltagare. Gruppen har haft åtta träffar under 2022 och programmet har varit varierande allt från bildberättelser om Fredrika Bremer till August Strindbergs konst. En utflykt till Dalarö "På Strindbergs spår", visning av kyrkan och gemensam lunch i Tullhuset avslutade vårterminen.

Vi har även haft besök av Haninges deckardrottning Louise Björnlund, fått höra intressanta föredrag bland annat om ny offentlig konst, om planerat kulturstråk mellan Handen och Vega och om ny arkitektur i Haninge.

Söndagscafé

Under 2022 startades ett söndagscafé. Varannan söndag träffades ett antal medlemmar för en trevlig gemenskap över en kopp kaffe med tillbehör. Ett välbesökt möte.

Funktionärernas middag

Middag på Kumla Herrgård för våra funktionärer är ett tack för allt arbete som genomförs och därmed ger vår förening ett aktivt liv. Utan våra funktionärer hade vi ingen förening.

Nobel

Nobelfirande genomfördes med för 33 entusiastiska medlemmar. En tre-rätters middag med speciellt utvalda viner blev nog föreningens bästa middag hitintills.

Bordtennis i 41:an

Att spela pingis har lockat lika många kvinnor som män. En mycket trevlig och mjuk träningsgemenskap som utövas på kvällstid i 41:an.

Lucia

Luciadagen firades traditionsenligt med kaffe, lussekatter, pepparkakor och glögg och ett eget luciatåg förstås.

Drop in

Drop in i 41:an där föreningen erbjöd tips och råd för mobiltelefonhantering för både Android och Iphone systemen.

Julafton

Julaftonsmiddag för tredje gången där alla medlemmar bjöds in som önskade få lite gemenskap några timmar på julafton. 12 medlemmar intog en traditionell svensk julmiddag med ett spännande inslag från Thailand.

Seniorfestivalen på Poseidons torg.

Vi deltog med samma koncept som tidigare år. Vår rekryteringsstrategi är att gissa priset på vår inköpta matkasse. Cirka 110 personer besökte oss och gissade samtidigt som vi passade på att informera om vår förening. Resultat blev ”några nya medlemmar” direkt och några som kommit med senare.

Haninge Kommuns Pensionärsråd, HKP

Vi har deltagit i fem dialogmöten samt sex ordinarie möten med Social- och äldreförvaltningen.

Slutord

Tack för att du är medlem i vår förening det skapar en möjlighet för många att tillsammans med övriga medlemmar skapa en fin gemenskap, träffa nya vänner, uppleva nya saker, resa under trygga former och få ett mer aktivt liv som passar dig och dina förutsättningar.

Ett mycket stort tack till alla funktionärer som ger föreningen fantastiska förutsättningar att driva alla aktiviteter.

Nu satsar vi mot nya mål. Oavsett ålder så är det alltid lika spännande att uppleva nya saker och delta samt hänga med i samhällets utveckling.

Handen den 3 januari 2022

Benny Nilsson Kennet Jonsson Thomas Olausson

Marie-Louise Allo Ingemar Gustafsson Claus Trolle Marja Hansson

