

Hälsoaktiviteter

Gymnastik / styrka / balans

Gym- och Fysio i Hedbergshuset: Balans och styrka
För seniorer. Tisdagar klockan 11.00

Styrketräning

Vi söker ledare till denna aktivitet

Boule

Mötesfria onsdagar kl. 14.00. Börjar i slutet
av april när vädret tillåter
Kontakt: Kenneth Johansson

Bangolf Mötesfria onsdagar kl. 14.00, från 19
januari till 30 mars i Hedbergshusets källare.
50 kr för en runda, två rundor 75 kr. Medtag fika.

Vandringar Följande datum: 6 och 20 sept, 4 och
18 okt, 1, 15 och 29 nov. Samling vid Boulebanan
kl. 09.30. Egen fika.

Aktivitet

Canasta alla helgfria fredagar kl. 13-17
I Väntjänstens lokal.
Kontakt: Janet Martinsson 070-20 96 585

Studiecirkel

Sångkör

10 torsdagar/ termin kl. 16.30-18.00
Väntjänst lokalen
Körledare: Lars-Eve Färm
Kontakt: Janet Martinsson

Styrelse och funktionärer

Kenneth Johansson	ordf.	070-66 90 722
Vakant	sekr.	
Ingegerd Jönsson	kassör	0727-17 38 88
Lars Johnsson	medl.anstv.	070-54 57 108
Birgitta Jagorstrand	ledamot	070-64 81 904
Lena Bjerström	ledamot	073-59 67 393
Winnie Aronsson	ledamot	076-89 71 827

Hemsida o. KPR-ombud

Kenneth Johansson

Sångkör

Janet Martinsson 070-20 96 585

Studieansvarig

Janet Martinsson

Resansvarig

Birgitta Jagorstrand, Lena Bjerström

Lotteriansvarig

Winnie Aronsson



2022

www.spfseniorena.se/vinslov

OBS! Spara programmet

