

Hälsoaktiviteter

Tai Chi och gymnastik

Måndagar kl 13.45 – 15.00

Ledare för Tai Chi och gymnastik:

Siv Persson, Gerd Hermodsson,

Irma Danielsson, Ylva Strid

Tai Chi o.gymnastik i gymnastikbyggnaden.

Hösten 2019 startar 16 sept. och slutar 18 nov.

Styrketräning

Torsd. kl. 10-11 i idrottshallen, Furutorp

Tider: följer skolans terminstider

Kontakt: Mona Ericsson

Boule

Mötesfria onsdagar kl. 14.00. Börjar i slutet

av april när vädret tillåter

Kontakt: Reinhold Svensson 044-81896

Studiecirklar

Canasta alla helgfria fredagar kl 13-17

i väntjänstens lokal

Studiecirkel (+ resa) om ett landskap: Norrbotten

Cirkel ht 2019 och vt 2020. Resa i juni 2020.

Sångkör

10 torsdagar/ termin kl 16.30-18.00

Väntjänstlokalen

Körledare: Lars-Eve Färm

Kontakt: Janet Martinsson

Styrelse och funktionärer

Vakant	ordf.	
Vakant	v.ordf.	
Gerd Hermodsson	sekr.	0705-263634
Kenneth Johansson	kassör	070-66 90 722
Björn Widmark	v.sekr.	0733-33 79 78 0451-33085
Janet Martinsson	ledamot reseansv.	070-20 96 585
Lars Johnsson	medl.ansv.	070-54 57 108

Hemsida o. KPR-ombud

Kenneth Johansson 070-66 90 722

Reseansvarig

Janet Martinsson 070-20 96 585

Studieansvarig

Janet Martinsson

Tai Chi, gymnastik

Siv Persson 070-65 88 893

Gerd Hermodsson 0705-26 36 34

Irma Danielsson 0734-28 17 16

Ylva Strid 070- 622 60 24

Lotteriansvariga

Siv Persson

Gerd Hermodsson

Styrketräning

Mona Ericsson 0709-62 88 69



2019

www.spfseniorerna.se/vinslov

OBS! Spara programmet

Reviderat: april 2019