SPF Seniorerna Handen

Verksamhetsberättelse 2018

Styrelsens sammansättning 2018

Ordförande Benny Nilsson

Vice ordförande Marie-Louise Allo

Sekreterare Kennet Jonsson

Kassör Ragnar Gustavsson

Ledamot Britta Hjort Ekström

Ledamot Krister Gustafsson

Ledamot Ingemar Gustafsson

Ledamot Claus Trolle

Ledamot Hans Hagenius

Adjungerad i vissa frågor Eddie Wibergh (hjärtstartare och data)

Revisorer Björn Hansson

 Ulla Westin
 Birgitta Paulsson (suppleant)

Valberedning

sammankallande Nils Holst

 Bertil Pettersson

 Ivar Birgersson

Styrelsemöten/övriga SPF-möten

Efter årsmötet har ett konstituerande styrelsemöte och 10 ordinarie styrelsemöten hållits.

Vi har deltagit i distriktets årsmöte, ordförandekonferensen, Södertörnsgruppens fyra

 möten och fyra möten med våra systerföreningar i Haningekretsen.

Årsmöte

Årsmötet hölls den 13 februari traditionsmässigt i S:t Eskils kyrka. Mötet föregicks av en minnesstund med sång av Dur och Moll. Ordförande för årsmötet var Lennart Lindgren och sekreterare var Kennet Jonsson.

Årets tre projekt:

Reseprojektet

Reseprojektet har under hösten haft fyra möten för att diskutera utveckling av våra medlemsresor och ta fram nya resmål, dagsutflykter, museibesök och vi har träffat en av våra researrangörer. Vi har redan nu breddat föreningens reseutbud och vi jobbar vidare för att hitta nya intressanta resmål.

Rekryteringsprojektet

Efter sommaren startade vi rekryteringsprojektet i samband med kommunens Haningedag.

Vi satsade på våfflor med tillbehör och att aktivt förmedla vår verksamhet bland annat genom att få intresserade att tävla om föreningens vinst - en matkasse. Vi har också haft en aktiv medlemsvärvning utanför ICA Maxi i Haninge och senare på kommunens äldremässa. Resultat: 40 nya medlemmar som vi hälsar välkomna.

Friskvårdsprojektet

Vår aktiva friskvårdsdel har under året varit cykel, vandringsgrupp, boule och TaiChi/Qigong.

Vi har också startat fridans under hösten.

Nu har vi tagit ett steg till för att komma vidare. Vi har träffat Friskis & Svettis för att hitta ett träningsalternativ som kan passa oss. Vår grund är att träna benstyrka och balans som första alternativ. Den diskussionen pågår fortfarande.

Medlemutveckling

Vid årets slut hade vi 592 medlemmar och 48 vänmedlemmar. Vi tappade många medlemmar i början av året. Några kunde inte längre delta i våra aktiviteter på grund av ålder och sjukdom och det var några som lämnade oss här på jorden (17 medlemmar). Minskningen av medlemsantalet återhämtade vi efter en kraftfull kampanj under hösten. Vi satte ett mål att nå ett medlemsantal på 600 men vi lyckades inte fullt ut. Jag tycker att vår styrka ligger i att vi har fantastiska funktionärer och aktivitetsskapare samt att vi erbjuder en stor delaktighet och möjlighet att påverka vår verksamhet. Vi har idag en mängd fantastiska aktiviteter men vi måste ständigt förnya oss för att möta kommande generationers krav på föreningslivets erbjudanden. Delaktighet, möjlighet att påverka föreningens utbud där hälsa, friskvård träningsmöjligheter och spännande resor är viktiga delar för att väcka intresse.

Handensenioren

Handensenioren har utkommit med tre nummer under året. Vår tidning utvecklas hela tiden på ett mycket positivt sätt. Informationsgruppen har också tagit fram nytt informationsmaterial och uppdaterat våra foldrar.

Hemsidan

Vår hemsida har utvecklats till en mycket bra nivå med de förutsättningar som förbundet idag erbjuder, här ligger vi i topp. Vi har dessutom hjälpt Runstenen en av våra systerföreningar att få en bra hemsida.

Medlemsregistret

Förbundets IT-satsning på medlemsregistret och hemsidan har under året gjort framsteg men fortfarande är det redaktören för vår hemsida och vår medlemssekreterare som håller oss under armarna för att systemen ska kunna användas på ett optimalt sätt.

Resor

En mängd resor och utflykter har under 2018 administrerats och genomförts av föreningens reseansvariga. Vi har också startat reseprojektet med syfte att tillföra fler erbjudanden och bredda vår reseverksamhet med nya både långa och korta resmål vilket kommer att erbjuda under 2019. (se projektbeskrivning)

Boule

Här har under året skett en stark utökning av spelet till 53 speldagar vilket är mycket positivt. Resultatet av dessa speldagar blev vinst i Haninges stora bouletävlingen mellan Haninges pensionärsföreningar där 48 spelare deltog och vandringspriset finns nu åter igen hos oss.

Bridge

Under året har det i 41:an (vår föreningslokal på Parkvägen 41) spelats både nybörjar- och tävlingsbridge varje vecka med ett stort antal deltagare. Detta får ses som föreningens bästa hjärngymnastik och bidrag till friskvård.

41:an

Expeditionen har varit öppen helgfria tisdagar mellan klockan 10.00 och 12.00 (utom jun-aug)

Dryck och matprovning

Vi har under året genomfört dryck och matprovning vid 15 tillfällen. Det har varit mycket uppskattat att få lära sig mer om hur man kan kombinera vin och mat för en kulinarisk resa.

Föreläsning

Den 21 mars hade vi bjudit in Staffan Bergström, professor vid Karolinska Institutet, till att hålla en föreläsning om "det självvalda livsslutet". Inför ett hundratal åhörare i Skärgårdssalen i kommunhuset berättade han om den så kallade Oregonmodellen för frivillig dödshjälp i situationer där begränsad palliativ vård finns att få. Det handlade främst om cancer men också om neurologiska sjukdomar som ALS. Förespråkarna för en frivillig dödshjälp vill få till stånd en utredning i riksdagen om villkoren för en sådan i vårt land.

Hjärtstartare

Under året har 28 medlemmar genomfört vår viktigaste utbildning och vi fortsätter utbilda våra medlemmar under 2019.

Pub- och grillkvällar

Vi har haft ett antal mycket trevliga både Pub- och grillkvällar. Goda rätter med olika teman och med tillbehör har serverats vid 9 tillfälle, till mycket bra priser. Pub-kvällarna har varit fullsatta nästan varje gång. Pub fixarna tillika serveringspersonalen (våra medlemmar) har alltid fått högsta betyg.

Haningekretsen

Förutom Handenseniorerna, SPF Vendelsö/Brandbergen, SPF Runstenen har SPF Tyresö anslutit och ingår nu i Haningekretsen som döpts om till Haninge/Tyresökretsen och vi har träffats vid fyra tillfällen och diskuterar gemensamma frågor och vi delar våra erfarenheter.

KPR

Kommunens pensionärsråd

Vi har deltagit i fyra sammanträden och framfört våra synpunkter i en mycket bra dialog som vi hoppas ska fortsätta i samma anda även nästa år. Från Handenseniorernas sida har vi föreslagit att rådet ska fastställa en dagordning där två punkter alltid finns med, boende och äldreomsorg samt att dessa punkter hela tiden bearbetas i ett utvecklingsprojekt. Kommunen kommer diskutera förslaget och lämna besked vid nästa KPR-möte. Efter valet 2018 har inte mycket hänt inom KPR.

Vårlunchen och sommarresa

Vårlunchen intogs efter en båttur från Årsta havsbad till Utö. Efter lunchen fick vi en fantastisk guidning om Utö och dess historia av Charlotte Schröder. Årets sommarresa blev en guidad tur genom Stockholms nybyggda områden del 2 och vår huvudstads förändring vilket även i år blev mycket uppskattat.

Månadsmöten

Våra månadsmöten med underhållning som musik, föredrag m.m. har varit mycket populära och varit nästan fullsatta vid varje tillfälle. Vi har nu blivit tvungna att betala hyra och därmed beslutat att höja inträdet med 10 kronor till 50 kronor. Detta är kostnad för lokalhyra, underhållning, kaffe och fina smörgåsar. Under kommande år kommer vi behöva täckningsbidrag för den här verksamheten.

Rams

På söndagar har det spelats rams och fikats under trevliga former.

Allsång

Allsången genomförs nu i ny regi vilket glädjer oss medlemmar.

En träff för Handenseniorernas män

Den 30 oktober träffades ett antal av föreningens män för att ljuga lite grann men också delge varandra livserfarenheter. Det blev en trevlig kväll som återkommer under våren 2019.

Övrigt

Tack, tack, tack till alla som gör vår förening så bra och vår lön är att se medlemmarnas glädje i ögonen, känna uppskattning för våra insatser i olika aktiviteter, få en klapp på axeln, känna och få skapa gemenskapen i föreningens arbete.

Slutord

Tack för att du är medlem i vår förening det skapar en möjlighet för många att tillsammans med dig skapa en fin gemenskap, träffa nya vänner, uppleva nya saker, resa under trygga former, och få ett mer aktivt liv som passar dig och dina förutsättningar. Du glömmer väl inte att du alltid kan påverka vår verksamhet med dina idéer. Vi i styrelsen gillar utmaningar så hör av dig.

Handen den xx jan 2019

Benny Nilsson Kennet Jonsson Ragnar Gustavsson

Marie-Louise Allo Ingemar Gustafsson Claus Trolle

Krister Gustafsson Hans Hagenius Britta Hjort Ekström