

### *Till alla medlemmar och vänmedlemmar i SPF- Eksjöförening*

Vi har kommit in i en bit av februari, det känns så skönt att vi får allt längre dagar och att när solen tittar fram värmer den litegrann!

Nu startar snart vår **Bugg -och foxtrot-kurs**, och hör och häpna denna gång har vi fler män än kvinnor som anmält sig. Det är också något färre än förra året. Så snälla ni, vi förlänger anmälningstiden till den 10 februari, passa på, det är roligt och ett riktigt bra vänligt motionspass. Du kan vara ganska novis på dansbanan för att vara med.

Resan till **Falkenbergsrevyn** går av stapeln redan nu på söndag, tyvärr finns det inte plats för alla. Jag hoppas att vi kan lösa det på annat sätt kommande år om vi ska prioritera denna revy!

Den **20 februari** är det dags för **årsmöte** tillika månadsträff, denna gång bjuder vi på fika men det är viktigt att du gör en anmälan till [eksjo@spfseniorerna.se](mailto:eksjo@spfseniorerna.se) senast den 13 februari. Handlingar hittar du hemsidan. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar blir det underhållning av vår förträfflige trubadur Berndt Stende. **Det är sista dagen för att lämna in friskvårdskorten** för dragning på stämman. (Går också bra på Klädhuset). Ni minns väl att vi vann 5000 kronor 2023. Varmt välkomna!

Den **23 februari** är det dags för årets andra **SPF-Lunch**, denna gång på Stadshotellet, det kom runt 45 personer i januari, och nu ser vi att anmälningarna "ramlar in". Trevligt att träffas så här över lite mat! Men glöm inte de som är ensamma, ta med dem, inte så kul att komma ensam men vi ska ta hand om varandra, det är en viktig del i vårt föreningsarbete!

Så bygger det på med aktiviteter, nytt i veckan är att prova på **mattcurling** vilket visat sig vara mycket populärt. Sven Nilsson och Ulf Janback organiserar upp det!

**Pubkvällen den 7 mars** på Olsbergs Arena med **Liwens** är årets storsatsning, den är fullbokad nu, men vi ser gärna att vi har några reserver. När det är 200 anmälda blir det ofta några återbud.

Bifogar en inbjudan till föreläsning om Åldrandet från Eksjö Vårdcentral.

### ***Hälsningar och väl mött!***

Christina "Kicki" Ekbladh,  
Ordförande SPF seniorerna Eksjö  
2024-02-06