

## Verksamhetsberättelse för år 2019 i SPF-Seniorerna Argenta, Hällefors

### Årsmöte

Årsmötet hölls den 20 februari 2019 på Gästgivaregården i Grythyttan under ordförandeskap av Sven-Åke Lundh.

### Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Johnny Molander	Ordförande
Christer Olken	Vice ordförande
Marianne Andersson	Kassör
Annika Testad	Sekreterare
Stig Bystedt	Vice sekreterare
Åke Andersson	Ledamot
Åsa Mattsson	Ledamot
Kerstin Nyström	Ledamot
Ann-Britt Borr	Ledamot

### Medlemmar

31 december 2019 hade vi 176 medlemmar samt 5 vänmedlemmar.

### Revisor

Revisorer har varit Göran Strömqvist och Mona Carlsson.

Revisorsuppleant har varit Gunnar Ljungkvist.

### Valberedning

Valberedningen har bestått av Bo Svensson.

### Styrelsesammanträden

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda möten: 7 jan, 4 feb, årsmöte 20 februari, 4 mars, 1 april, 6 maj, 2 sept, 30 sept, 4 nov och 25 november.

### Månadsmöten

Månadsmöten har som regel hållits tredje onsdagen i månaden och inletts med lunch följt av underhållning eller föredrag.

Januari – Gästgivaregården - Grythyttan

Birgitta Bartholdson underhöll "Med kamera och tält i Namibia".

Februari- Gästgivaregården - Grythyttan

Årsmöte. Åke Granberg pratade om vikten av att ha hembygdsföreningar.

Mars- Hällefors Herrgård

Efter lunchen åkte vi till Grythyttan Vin och fick guidad tur i vineriet av Per Frizell.

April- Gästgivaregården – Grythyttan

Marianne Andersson höll föredrag med titeln "Juridiska arenor – Allt du vill veta om juridik och aldrig fått svaret på"

Maj- Krokbornsparken - Hällefors

Mats Runkvist grillade, Enåz (Enar Nilsson och Åke Zaring) underhöll med musik medan vi gick på tipspromenad och köpte lotter.

Augusti - den traditionella surströmmingsfesten i HOK-stugan.

September- Hellefors Herrgård

Silverkören underhöll oss med sång

Oktober- Cornelis – Grythyttan

Mats Runkvist berättade om tillkomsten av Cornelis pub.

November – Gästgivaregården - Grythyttan

Stressdoktorn Tomas Danielsson underhöll med ett kåseri om att vara "Smart och lat- ett skönt tillstånd när man inte kan göra saker lika fort som förr".

December - Jullunch – Hellefors Herrgård

Julklappslotteri.

Dessutom har vi haft trevliga **Pubkvällar på Cornelis** i februari, maj, september, november.

#### **Lotterier**

Vid månadsmötet i maj i Krokbornsparken såldes lotter skänkta av ortens företag. Behållningen gick till Silverkören.

Vid Jullunchen i december såldes lotter där vinsterna hade skänkts av medlemmarna. Styrelsen vill passa på att tacka medlemmarna för gåvorna.

#### **Reseverksamheten**

Fem resor har genomförts under År 2019 med totalt 132 deltagare.

Resekommittén har bestått av Ulla Levau, Marly Westerburgen och Inga-Britt Ståhl.

27 april: Vårens första resa gick till Harmonis Caprice i Lindesberg. Vi startade med lunch på Restaurang Krydda. Årets gästartist var Carola Häggkvist och den hemliga gästartisten var Bruno Mitsogianis. Harmonis 45 man i kören, 7-mannaorkester och duktiga dansare. En trevlig eftermiddag. 37 deltagare var med på resan.

6- april: Flygresor till Holland och besök på Keukenhof Garden med alla blommande tulpaner. 5 deltagare.

6 augusti: Kryssning på Hjälmare kanal med guidning och lunch. 32 deltagare.

19 oktober: Karlstad och Lars Lerins utställning på Sandgrund, middag på Frost och därefter föreställningen "Från Broadway till Duvemåla" på Scalateatern. 30 deltagare.

14 december: Hjalmar teatern i Brevens Bruk: "Skuld och gröna skogar" som föregicks av en gemensam 3-rätters lunch. 28 deltagare.

**Övriga aktiviteter**

Den 12 juni träffades vi på Finnstigen där Liisa Lindeberg-Lindvet började med att berätta om de första finnarna som kom till Hälleforsstrakten och därefter guidade hon oss runt på Finnstigen varefter vi intog vår medhavda matsäck. En trevlig eftermiddag trots det dåliga vädret.

**Silverkören 2019**

Silverkören träffas tre gånger i månaden i Församlingshemmet, under ledning av Anna Florin Schmidt. Dessutom sjöng Silverkören på Björkhaga, två av Argentas månadsmöten och på Seniormässan i Formens Hus. Kören har också deltagit i gudstjänster vid tre tillfällen. På Nationaldagen deltog kören tillsammans med flera andra körer i en ABBA-konsert i Grythyttans kyrka. Året avslutades med jullunch och sång på Församlingshemmet 18 december.

I tidningen Senioren kunde man läsa om kören under rubriken "Klingar som silver".

**Bokcirkeln**

Bokcirkeln träffas 1 gång/månad. Biblioteket i Hällefors förser cirkeln med litteraturen. Det är 8 deltagare i cirkeln och de har under 2019 läst kvinnliga nobelpristagare: Elfriede Jelinek, Pearl Buck, Herta Muller, Alice Munro, Toni Morrison, Doris Lessing och en biografi om Selma Lagerlöf. I somras lästes dessutom ett verk av Elisabet Nemert med titeln "Blå längtan".

Cirkelledare har varit Birgitta Grönwall.

**Uppvaktningar**

Föreningen har uppvaktat ett antal medlemmar som under året fyllt 80 och 90 år.

**Motion**

Åsa Mattsson har under året hållit i medicinsk yoga. 10-15 deltagare 1 gång/vecka.

21 medlemmar utnyttjar gymmet regelbundet 1 eller 2 ggr/vecka.

**PR-ansvarig**

under året har varit Kerstin Nyström. Hon har bl. a. sett till att våra aktiviteter har annonserats i NA och arbetat med medlemsvärning.

**Arkivarie**

Kassören Marianne Andersson och sekreteraren Annika Testad har haft ansvaret för arkiveringen under året.

**Webbansvarig**

Har varit Hans Linder. Han ser till att information om föreningens funktionärer, verksamhet, protokoll, resor, friskvård m.m finns att läsa på vår hemsida.

**KPR, kommunala pensionärsrådet.**

Argenta har representerats av Johnny Molander, Sven-Åke Lundh och Riitta Törnblom.

KPR har hållit tre protokollförda möten med kommunen, samt ett studiebesök på ett nybyggt äldreboende i Storfors. Besöket var givande och KPRs representanter fick möjlighet att komma med synpunkter.

Kommunens äldreplan 2016/2025 skall revideras under 2019/2020 där Argentas representanter medverkar.

Diskussion angående ombyggnad av Gillersgården till vård och omsorgsboende har pågått under året med synpunkter från KPR. När ombyggnaden är klar blir det tio platser mer än idag.

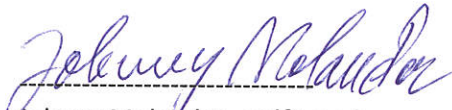
Beslut har fattats, och ombyggnaden påbörjas våren 2020. Inflyttning beräknas till augusti 2021.

Fyrklövern kommer att renoveras 2020/2021.

**SPF-distriktet**

Johnny Molander, Stig Bystedt och Åsa Mattsson deltog i distriktets årsstämma 3 april.

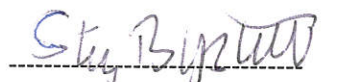
Styrelsen riktar ett varmt tack till alla medlemmar för att ni stödjer föreningen genom ert medlemskap.


  
Johnny Molander, ordförande

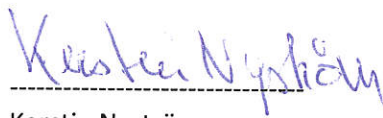
  
Christer Olken, vice ordförande


  
Marianne Andersson

  
Annika Testad, sekreterare

  
Stig Bystedt vice sekreterare

  
Åsa Mattsson

  
Kerstin Nyström

  
Åke Andersson, ledamot

  
Ann-Britt Borr, ledamot