

Nestors Seniorrådsmöte

23-09-15

Dagens agenda

1. Välkommen & presentationsrunda. Något man vill ta upp från de kommunala/regionala pensionärsföreningen
2. Minnesanteckningar från föregående möte
3. Höstens aktiviteter
4. Presentation och input till projekt Seniormottagning
5. Inriktning 2024 – vi konkretiserar några projektidéer
6. Presentation Kartläggning av socialtjänstens insatser
7. Övriga punkter

3. Hösten 2023

Pågående forskning

SAMSAS

STEG – egenvård

Forskningsansökningar

- God och nära vård
- Anhörigperspektiv vid flytt till särskilt boende
- Interkulturell mångfald som resurs inom hemtjänst och särskilt boende

Utvecklingsprojekt

- **Hemtjänstens** arbete för att främja äldres hälsa (Nacka, Huddinge, Tyresö)
- **Uppstart** proaktivt förhållningssätt på säbo (Haninge, Botkyrka)
- **Uppstart** utvärdering av samlokalisering på seniormottagning i Nacka
- **Uppstart** utvärdering av webbutbildningar

Metodstöd

- Individuell och systematisk uppföljning (Södertälje, Salem).
- **Uppstart** uppföljning och utvärdering av öppna verksamheter (Haninge, Södertälje)
- **Uppstart** Ett näringsrikt samarbetet (Salem, Värmdö, Södertälje)

3. Hösten 2023

God och Nära vård

- Lokala mötesplatser
- Gemensamma seminarier inom Mötesplatserna
- WS utskrivning från sjukhus: process & kommunikation i Lifecare SP
- Omvärldsbevakar
- Deltar i nationella och regionala nätverk, dialoger

Kompetensutveckling/erfarenhetsutbyten

- *Chefsmorgon*
- *Nestorcafé*
- *Seniordagar*
- *Konferens i samband med Nestor 20 år*
- *Föreläsning smärta i samarbete med Äldrecentrum*
- *Besök i samtliga ägarorganisationer*
- *Besök i nämnder*
- *Besök i kommunala pensionärsråden*

Övrigt

- Ny webbplats
- *Strategiskt arbete information & kommunikation – stödmaterial utifrån rapporterna*

4. Input till projekt

Pröva/utveckla Seniormottagning som tvärprofessionell samverkansmodell



Äldre (+75)

Behov av insatser fr kommun/PV

Samlokalisering på Boo VC

Åtgärder/Insatser

Personcentrerad sömlös vård

Ökad trygghet, delaktighet, påverka

Stärkt hälsa/arbetsmiljö

- Dsk
- Läkare
- Primärvård-rehab
- Bistånds-handläggare
-

- Separata besök
- Tvärprof teambesök
- Ronder
-

Underlätta för äldre/anhöriga att få rätt kompetens vid rätt tid

Kännedom om och gem bild av behov, insatser

Känna sig tryggare med veta vem man ska vända sig till

Ökad flexibilitet infoöverföring

?

Förbättrad arbetsmiljö

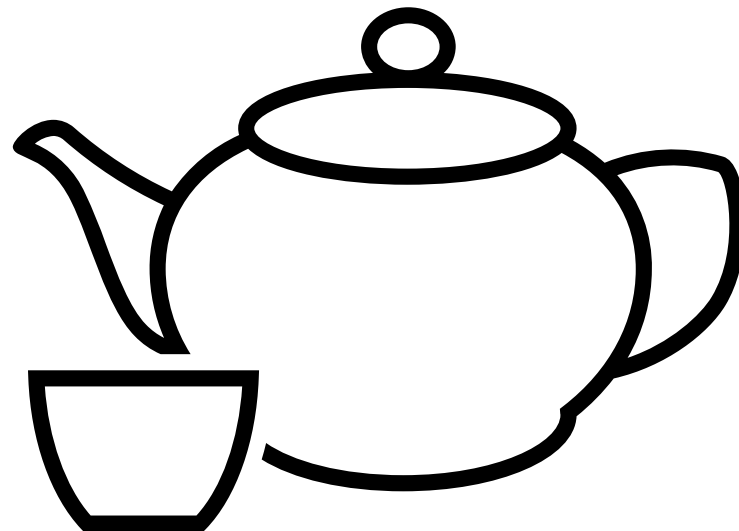
-----Processutvärdering-----

-----Mäta effekter-----

Input till projektet

- Vad tror ni en samlokalisering kan bidra till?
- Vilka "äldre" tror ni har störst behov av detta?
- Vilka frågor bör ställas till...
 - De äldre?
 - Professionerna?

Rast



5. Inventering av inriktning 2024

- Besök i ägarorganisationerna (Regionen återstår)
- Styrgrupp
- FoU-råd
- Seniorråd
- Mötesplatserna
- Omvärldsbevakning - nationella, regionala satsningar, initiativ

Fortsatt arbete för Nestor utreda se vad som finns, görs och var Nestor kan bidra...

Sammanställningen ”en blandning av”

- Utmaningar
- Prioriterade områden där det pågår arbete eller
- där man skulle önska stöd från Nestor
 - att utveckla
 - att få kunskap (hur gör andra och aktuellt kunskapsläge)
 - att tillsammans diskutera olika lösningar
 - att följa upp/utvärdera

Utmaningar & förslag på inriktning 2024

Generellt fokus

- Stärka hälsa, förebygga ohälsa & skjuta upp vårdbehov.
- Kompetensförsörjning
- Framtidens socialtjänst (förväntningar på det offentligas uppdrag)

• Kunskapsområden:

- Demens, Palliativ vård, psykisk ohälsa/samsjuklighet/ensamhet, välfärdsteknik, rehabilitering i hemmet/aktiverande förhållningssätt,
- **Samverkan kommun och region (Nära vård)** - utmaningar/dilemman, pågående initiativ förstärkt utskrivning efter slutenvårdstillfället, rehabilitering i hemmet, samlokalisering på seniormottagning, ökat teamarbete
- **Socialtjänstens insatser** - nya vårdformer, insatser, metoder, mellanrum mellan insatser (ex missbruk, socialpsykiatri, LSS) Äldre inom LSS, eller glapp mellan kommun/regionens insatser
- **Stöd i att arbeta med brukardelaktighet och samverkan** med civilsamhället, anhöriga
- **Kompetensutveckling** - kompetenskrav, arbetsplatslärande, arbetssätt och yrkesroller. Individuellt-> organisatoriskt lärande-> förändrade arbetssätt
- **Stöd i analys/uppföljning** av egenkontroller och resultat

Stöd från Nestor

- Nestor utgör en viktig träffpunkt/arena att dela erfarenheter och information mellan oss kommuner/Regionen då vi ofta står inför samma/gemensamma utmaningar.
- Nestor Bidrar med kunskap för verksamhetsutveckling. Bra dialoger där Nestor hjälper oss att lyfta blicken/reflektera på vårt arbete.
- Nestor har hjälpt oss mycket. Får stöd i att utveckla våra verksamheter
- Stöd i omvärldsbevakning - Hur gör andra för att lösa dagens/morgondagens utmaningar? Vad säger forskningen? Vad är evidensen för...?
- Stöd i omställningen till nära vård, utmaningar/dilemman i samverkan,
- Stöd i att ta fram/visa på evidens
- Stöd till kompetensutveckling, arbetsplatslärande,
- Stöd i att utveckla/utvärdera pågående initiativ i ägarorganisationerna
- Stöd i att hitta metoder för att jobba mer med "brukardelaktighet" och samverkan med civilsamhället.
- Stöd och utbildning till nyckelpersoner med specifika uppdrag (ex nätverk demenssk, dietist)
- Stöd i metoder och att utveckla arbetet med analys av resultat som grund för utvecklingsarbete

Aktiviteter som ingår i Nestors uppdrag

- Driva och medverka i FoU-projekt utifrån vetenskapliga metoder
- Bidra till utveckling av metoder för förbättringsarbete, utvärdering och implementering,
- Bidra till en evidensbaserad praktik,
- Medverka till en långsiktig professions- och kunskapsutveckling,
- Bidra till god samverkan mellan berörda aktörer för en sammanhållen vård och omsorg,
- Utveckla och driva arenor och nätverk: tvärvetenskapliga, tvärorganisatoriska och tvärprofessionella,
- Utveckla och upprätthålla ett nära samarbete med berörda universitet, högskolor och FoU-enheter,
- Utveckla former för kunskaps- och informationsspridning om FoU-verksamhetens resultat och aktuell forskning samt integrering av denna i ordinarie verksamhet,
- Bedriva omvärldsbevakning och bidra till kunskapsutbyte mellan praktik och relevanta myndigheter, akademien och andra aktörer.

Att diskutera!

- Välj 1-2 av utvecklingsområdena
 - Varför är det ett relevant utvecklingsområden?
 - Vad ser ni som angeläget att belysa inom dessa områden?
 - Vad kan Nestor göra inom detta område?



6. SOCIALTJÄNSTENS INSATSER – NATIONELLA KUNSKAPSSTYRNINGEN



Socialtjänsten idag

Verksamhet under press från flera håll:

- Personal- och kompetens
- Ekonomi
- Utmanande samhällsutveckling
- Nya ansvar

En hållbar socialtjänst behöver nya förutsättningar och nytänkande i arbetssätt

- Ny lagstiftning
- Nya, effektiviserade och anpassade arbetssätt
- Kulturförändring – nytt uppdrag



Nya arbetssätt utifrån kommande ny lag

Exempel på förslag som kommer att kräva en utveckling av socialtjänstens arbetssätt

- Förebyggande
- Socialtjänsten får tillhandahålla insatser utan föregående individuell behovsprövning.
- Verksamhet inom socialtjänsten bedrivs i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet

Sammantaget innebär förslaget till en ny socialtjänstlag en omställning av socialtjänstens organisering, arbetssätt och metoder.



¹ Hållbar socialtjänst – En ny socialtjänstlag - Regeringen.se

SKR – Kartläggning av socialtjänstens insatser

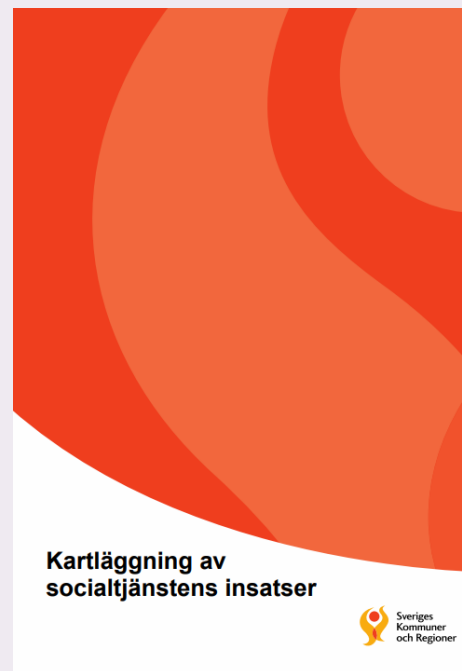
Led i slutbetänkandet ”Hållbar socialtjänst – En ny socialtjänstlag” (SOU 2020:47).

- Syftet med kartläggningen – bidra med kunskapsunderlag kring vilka insatser som erbjuds inom socialtjänstens område att utgå från vid utvecklingen av en mer kunskapsbaserad socialtjänst.
- Kunskapsunderlaget ska vara ett stöd för kommunerna i omställningen av socialtjänstens verksamheter: lokalt, regionalt och nationellt
- Kunskapsunderlaget består av excelfiler, analysrapporter och workshopunderlag om insatsutbudet i kommunerna – är tänkt att användas länsvis i dialoger om omställningen till en mer hållbar socialtjänst.

Kartläggning av de insatser som ges idag

Frågeställningar för kartläggningen

1. Vilka är de kända insatserna inom socialtjänsten och hur ska dessa kategoriseras?
2. Vilka insatser erbjuds inom var och en av Sveriges 290 kommuner och i vilken form erbjuds de?
3. Vilka önskemål finns bland kommunerna avseende att ge insatser utan biståndsbeslut i framtiden?



Enkäter för 6 verksamhetsområden

- Barn och unga
- Funktionshinder
- Missbruk och beroende
- Socialpsykiatri
- Våld i när relationer
- Äldre

7. Övrigt

- Rapport och film – intern samverkan psykiatri-, missbruksenhet och äldreomsorg
- Ny medarbetare Åsa Skjutar
- Karin Högstedt tjänstledig för doktorandstudier
- Nestor 20 år
- Nästa möte
 - ev inbjudan suppleanter, tema



Inför Nestor 20 år

Inför firandet av Nestor 20 år kommer vi skapa ett bildspel. Till bildspelet önskar vi bidrag från er i seniorrådet, FoU-rådet och vår styrgrupp. Nu behöver vi din hjälp för att bildspelet ska bli så bra som möjligt!

Det vi efterfrågar är:

- En **porträttbild** på dig själv
- En **kort text/mening** som svarar på frågan: *Om du ser tillbaka på den tid du haft kontakt med Nestor, vilket är ditt starkaste/mest positiva minne eller upplevelse tillsammans med oss?*

Här kommer exempel på hur en textrad kan se ut:

”Oj vad vi skrattade under den där workshopen! Jag trodde aldrig att samverkan kunde vara så roligt när man aldrig träffats förut”

” Jag minns första gången jag klev in på Nestor. Det var så trevlig och välkomnande stämning!

Vi hoppas att du vill vara med och bidra och såklart komma och fira med oss!

Maila foto och text till Linda Nyholm, linda.nyholm@nestorfou.se senast fredag den 6 oktober.

Tack!

Camilla Andersson
Helén Lieberman Ram