

Minnesanteckningar Seniorråd

Tid: 31 maj 10-12.30

Närvarande: Alf Andersson, Kent Ivarsson, Ann Hedberg Balkå (Regionala pensionärsrådet), Carina Röjdner, Birgitta Brynnel (Haninge), Erland Bridell (Värmdö), Björn Persson + gäst Lillemor, (Tyresö), Bengt Johansson, Unezi Kenan, Bo Olsson (Södertälje), Karin Nordh (Huddinge), Lisbeth Byström, Karin Strömgren (Botkyrka), Monica Andersson, Inez Granström (Nynäshamn), Ann-Sofie Rudin (Nacka), Irene Beckman (Salem) Camilla Andersson och Helén Lieberman-Ram, Nestor

1 Välkomna! Presentationsrunda

Till detta möte var både ordinarie ledamöter och suppleanter inbjudna, vilket inte skett tidigare år. Glädjande nog var många på plats. Syftet med dagens möte var att även de som inte känner till Nestor så väl men ändå ingår i Seniorrådet, skulle få chans att bekanta sig med seniorrådet, verksamheten och aktuella projekt. Detta för att det ska vara lättare att kliva in som ersättare vid möten.

2 Föregående minnesanteckningar

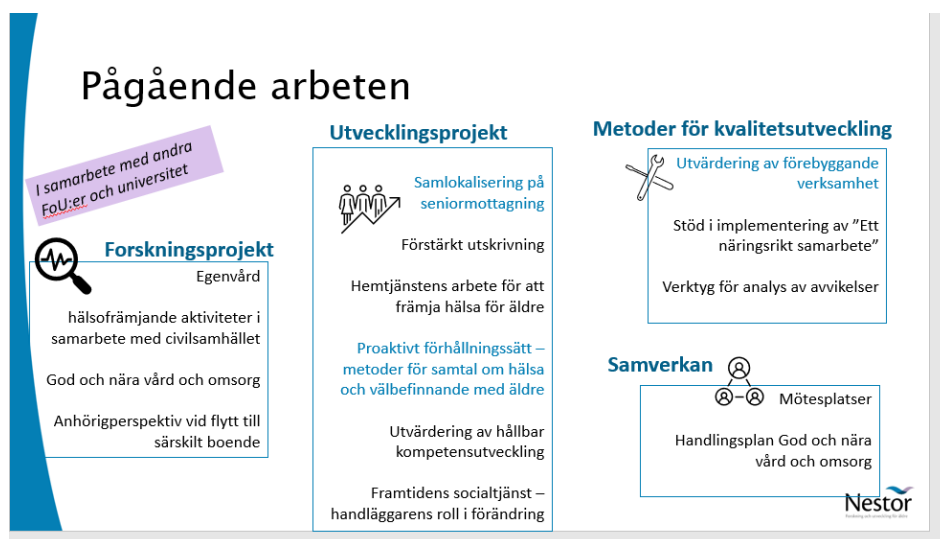
En korrigerings från föregående minnesanteckningar behövs, enligt förslag från Erland Bridell. Under punkt 3 och presentation av projektet STEG ska "ansvarig läkare" ersättas med "behandlande hälso- och sjukvårdspersonal" och förtydligande av hemtjänstens roll genom meningen: "räknas inte som hälso- och sjukvårdsinsats utan blir socialtjänst om hemtjänsten bistår med praktisk hjälp". Vi justerar minnesanteckningar men skickar dem inte på nytt.

3 Vad är Nestor FoU-center? Presentation av verksamheten

En kort presentation av Nestor FoU-centers verksamhet från start 2003 fram till idag gjordes, se bifogade pp-bilder. Vi bedriver forskning och utveckling inom äldreområdet tillsammans med våra tio ägarkommuner och Region Stockholm. Nestors övergripande uppdrag är att: genom praktisk forskning och utveckling bidra till en utveckling som höjer kvaliteten inom vård och omsorg till äldre utifrån bästa tillgängliga kunskap, huvudmännens behov, uppdrag och mål samt de äldres och anhörigas behov och intressen.

Nestor har fyra huvudsakliga fält vi verkar inom: *kunskapsutveckling, kunskapsspridning, stöd i kvalitets- och verksamhetsutveckling, stöd till samverkan och gemensamt lärande* inom och mellan kommun och region. På Nestor arbetar ett tvärprofessionellt team, flera är forskarutbildade, andra har lång erfarenhet från arbete i socialtjänst och hälso- och sjukvård.

Två stora omställningar genomsyrar våra arbeten för närvarande; Omställningen till God och nära vård och omsorg och Framtidens socialtjänst. Nedan ses en bild över pågående aktuella projekt och aktiviteter på Nestor:



Under punkt 4 ges en kortare presentation av några av dessa projekt.

Nestors styrgrupp består av förvaltningschef eller motsvarande från de tio kommunerna på Södertörn samt motsvarande part från Regionen. Till styrgruppen finns FoU-råd och Seniorråd kopplat. FoU-rådet består främst av verksamhetsutvecklare el motsvarande från de tio kommunerna samt representant för geriatrisk verksamhet och regionens hälso-och sjukvårdsförvaltning (HS-f).

KPR (eller motsvarande) i varje kommun och regionens pensionärsråd utser representanter till Nestors Seniorråd. Rådet ska bidra till Nestors verksamhet genom att bl a ge förslag på uppdragsidéer till Nestor, diskutera konkreta frågor och även mer generella tankar kring vården och omsorgen om äldre, ge återkoppling på frågeställningar, projekt-/aktivitetsförslag, hjälpa till att sprida information om Nestor och våra projektresultat till de lokala pensionärsorganisationerna och andra intressenter. Se vidare info i bifogad uppdragsbeskrivning.

En fråga lyftes till deltagarna:

Ni som varit med ett tag- på vilket sätt har du känt dig involverad & kunnat bidra till våra arbeten? *Ni som är nya* - vad hoppas/vill du bidra med?

Exempel på saker som nämndes:

- vi diskuterar pågående arbeten
- vi blir tillfrågade om vad vi i Seniorrådet tycker under olika faser av projekten
- ibland har vi blivit involverade i själva projekten, tex deltog några av oss i att ringa upp några seniorer för att höra hur de upplevde utskrivning från sjukhus
- vi delar/informerar om vad som är på gång inom resp KPR- vi går laget runt!
- vi får ta del av omvärldsspaning- vad händer inom äldreområdet?
- vi för diskussioner om vem man eg representerar som senior i Seniorrådet
- input från regionen - det finns ett särskilt ansvar att peka på behovet av samverkan!
- bör alltid ställa sig frågan- vad blir bra för den äldre?

- vi behöver sprida kunskap om Nestor och se till att Nestor används
- inte vara rädda för att skryta om Nestor och sprida hur vi på hemmaplan kan nyttja Nestor
- vi kan komma med önskemål om projektidéer till Nestor
- vi får information och kunskapsspridning
- vi behöver diskutera och sprida tankar om hur man kan samverka mer inom kommunen; representant från Seniorråd – KPR- kommun

Tankar om nya idéer:

- hemtjänst och olika taxor inom olika kommuner- finns utvärderingar gjorda? (Värmdö har en utredning på gång)
- mellanboenden
- arbeta och sprida information om mer förebyggande t ex kost och fysisk aktivitet
- god kvalitet inom vård- och omsorgsboenden, vad är det? Hur följer man upp? Personalens kompetens på boenden?
- HBTQI-frågor (finns en undersökning från Socialstyrelsen hur denna målgrupp upplever hälso-och sjukvård och socialtjänsten)
- omsorg och service - vad innebär begreppen? Vad skiljer dem åt? Bra att känna till vad /hur grannkommunerna gör
- ha med ett historiskt perspektiv - ej glömma bort bak i tiden, 90-talet, olika reformer som gällde då t ex Ädelreformen

4 Presentation av några aktuella projekt på Nestor- hur berörs de äldre?

Vi presenterade kort info om tre projekt som varit aktuella under året (se bifogade pp-bilder):

- Proaktivt förhållningssätt på säbo- deltagarbaserade samtal
- Lärandeseminarium- uppföljning och utvärdering av förebyggande verksamhet
- Samlokaliserad seniormottagning- Boo vårdcentral, Nacka

5 Diskussion - hur kan och bör Nestor involvera äldre i våra projekt?

Denna diskussionspunkt hann vi bara diskutera kort: att det finns många olika sätt att involvera äldre i Nestors projekt och aktiviteter. En fråga är vem man representerar om man blir tillfrågad om olika saker som rör äldreområdet. Och hur fångar man in målgruppen sköra, multisjuka äldre som inte orkar/kan göra sin röst hörd? En annan viktig fråga inom tex området ofrivillig ensamhet är hur man ska hitta dem som upplever ensamhet och som skulle kunna få stöd och hjälp. Dessa frågor behöver vi diskutera vidare och kommer tas upp vid kommande möten.

6 Övrigt

Preliminära datum för höstens seniorrådsmöten är: **fredag 27/9 och fredag 6/12 kl. 10-12.30** på Nestor (eller undantagsvis på Teams).

Bifogas

- Powerpointbilder från mötet
- Uppdragsbeskrivning Seniorrådet