



Möteshandlingar

Årsmöte SPF Seniorerna Grava-Skåre

Den 10 februari 2025 kl. 17.00

Skårekyrkan

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

SPF Seniorerna Grava-Skåre, org nr 802422-6766

SPF Seniorerna är en partipolitisk och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension i Sverige oavsett ålder.

SPF Seniorerna värnar om varje persons lika värde och rätt. Rätten till ett gott och värdigt liv är centralt för oss. Vi ska visa varandra respekt och hänsyn och ta tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland oss.

Föreningens uppgift är att främja SPF Seniorerna ändamål genom att

informera medlemmarna i frågor som berör dem

verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna

tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet

aktivt verka för att rekrytera nya medlemmar

bedriva verksamhet som befrämjar förståelse och solidaritet mellan generationerna

SPF Seniorerna har cirka 250 000 medlemmar fördelade på 26 distrikt och cirka 740 föreningar. I Värmland finns 22 föreningar med cirka 5 000 medlemmar, varav vår förening har 255 medlemmar vid årsskiftet.

I förbundets tidskrift Seniorens, som ges ut 10 gånger per år, debatteras och informeras om ämnen som ålderism, pensioner, boende, vård och omsorg.

Föreningens 36:e verksamhetsår är avslutat och kan summeras som följer.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande	Gudrun Persson
Vice ordförande	Tomas Valentin
Sekreterare	Christina Andersson
Kassör	Thomas Lundberg
Ledamöter	Inga-Lill Fredriksson, Ann-Britt Larsson, Hans-Olof Englund
Ersättare	Kenneth Hedström

Genomförandet av de program och aktiviteter som beskrivs i verksamhetsberättelsen kräver mycket arbete. Ett fåtal medlemmar har fått dra ett tungt lass under året. Allt arbete i föreningen sker ideellt. Om vi ska kunna erbjuda en verksamhet i nivå med de senaste åren måste vi bli fler som tar på oss uppgifter i föreningen.

Medlemsrekrytering sker framför allt genom ”mun till mun-metoden. Vi i styrelsen arbetar för att öka medlemsantalet t ex genom bra program på våra månadsmöten. Det är viktigt för vår organisation att växa. Ju större vi är desto tyngre växer vi som påverkansorganisation och opinionsbildare. Ta gärna med en vän eller bekant till något medlemsmöte eller aktivitet, så får vi chansen att visa vilka vi är.

Samarbete med Vuxenskolan. Målet med samarbetet är att stärka och utveckla båda organisationerna. Det kan handla om studiecirklar, kulturprogram, föreläsningar eller kurser för att ta några exempel. Ett samarbetsavtal är tecknat.

Medlemsförmåner. På vår hemsida kan du läsa om våra medlemsförmåner hos If, Skandia, Eon, Viking Line, Hallon m. fl.

Lokaler. Bristen på möteslokaler är fortfarande stor i Skåreområdet. En brist som försvårar vår verksamhet och förhindrar utvecklingen av föreningen. Vi behöver en stor samlingslokal (100–150 personer) och lokaler för grupper om 10–30 personer. Tack vare tillmötesgående från Skårekyrkan kan vi lägga våra månadsmöten där på måndagar och till styrelsens sammanträden och till stick caféet på onsdagar har Hertzögas kansli vänligt låtit oss låna deras lokaler.

Medlemsmöten

- Januari:** Vi gästas av f.d bankdirektör **Ewa Persson** som berättar om livet då och nu, trevligt och inspirerande inför 56 personer.
- Februari:** **Årsmöte** med sedvanliga handlingar som snabbt avhandlades av mötesordförande Kjell-Åke Andersson, som kunde konstatera några ommöbleringar och en ny medlem i styrelsen inför 64 medlemmar. För underhållningen svarade **Gunnar Svensson** som spelade och berättade historier.
- Mars:** Vår gäst är **Erik "kolla" Bengtsson** som berättar om pyromanen och bränderna i Karlstad 1958 samt om speciella idrottshändelser i staden under året. Lyssnade gjorde 77 personer och minns tillbaka dessa "*skräcknätter*".
- April:** **Laxfest på Elite Stadshotell** inför 82 st glada laxar som efter maten underhölls av **Gamla Polarna** med *Ingvar Carlsson från Sven Ingvars* som också bjöd upp till dans.
- Maj:** Vår inbjudna gäst denna kväll var **Mathilda Röjdemo** som underhöll oss med fantastisk sång i kyrksalen. Mötet avslutades i samlingssalen med info om aktiviteter under sommaruppehållet och lotteri som vanligt inför 77 personer.
- Juni:** **Friluftsdag vid Träfotere** med traditionell 5-kamp och bingopromenad. Dagen avslutas med lunch, potatissallad och rostbiff, och prisutdelning inför 77 st.
- September:** **Demensföreningens** 2st herrar informerar om föreningens stöd till anhöriga med demenssjukdom av olika slag och vilka rättigheter och kontakter som finns inom kommun och region. 79 st intresserade medlemmar kom ikväll.
- Oktober:** **Ewa Mi Tapper** sjunger och skådespelar till medlemmarnas förtjusning i ca 1 timma inför 72 st medlemmar.
- November:** **Musikquizz med Lennart Wiik** som hastigt fick ersätta inbokad underhållare som meddelat sjukdom. Populärt inslag bland de 72 medlemmarna med olika kunskap om låtar som spelades.
- December:** **Lucia** besöker oss från *Sundsta Älvkullegymnasiets musikklass* och bjuder på mycket vacker och stämningsfull musik. Efter avslutat luciatåg bjöds ca 90 st medlemmar på risgrynsgröt och skinksmörgås samt kaffe och pepparkaka.

Aktiviteter

- Pubkvällar:** Vid 7 st onsdagskvällar under året har vi besökt **Skåre Pizzeria** med varierande antal medlemmar, dock mindre än i fjol, som också deltagit i pilkastning med blandat resultat.
- Luncher:** **På Restaurang Prandi** i Skåre har vi träffats ca 20-25 medlemmar och avnjutit en god lunch i social samvaro vid 7 tillfällen under året
- Lunchtrav:** **På Färjestadstravet** har ca 15-25 personer kommit och intagit dagens lunch med möjlighet till spel vid några tillfällen.
- Julbord:** Efter förra årets succé abonnerade vi Prandi Restaurang en kväll i början på december igen. En mycket lyckad afton med god mat och drycker av varierande sorter som intogs med god aptit av de 50 deltagarna som också stämde upp i julsånger. Kvällen avslutades med lotteri och prisutdelning.
- Bowling:** Har spelats i **Sundsta Bowlinghall** vid 8 tillfällen med ca 8-12 deltagare I snitt. 11 st deltog i Värmlandsmästerskapet (VM) för pensionärer indelat i olika åldersklasser med blandat resultat och placeringar.
- Boule:** Spelats på **Ilanda ip** måndagar och torsdagar under utomhussäsongen, så långt vädret tillåtit och i innebandyarenan vintersäsongen. Vi har ordnat sill-och grillfester i samband med spel, deltagit i tävlingar i **Skattekärr, Kil o Deje** och i vår egen **tävling Maj-Pokalen** samt inomhus med många bra resultat. Vid **DM i Filipstad** deltog vi med 5 lag i juni. 88 dagar under året har i snitt 15 personer deltagit under några timmar med både glädje och ilska när kloten rullats på de 6 banorna samt inomhus. Utbyte med andra föreningar har vi också haft. **Nyhet!** Vi har bytt samtliga sarger runt banorna och staketet, erhållit 3 st nya bord, målat om stugan och fått elen nyinkopplad.
- Promenad-Bingo:** I maj deltog ca **40 st** i promenaden i stodeneskogen som avslutades med att det bjöds på grillkorv och dryck.
- Promenader:** En gång i veckan året om samlas ett troget gäng, mest damer, vid järnvägsundergången invid stodeneskogen och går ca 1 timme i ur och skur. Bra motion i lagom takt med mycket prat.
- Stickcafé:** Mycket populärt café som varje onsdag förmiddag besöks av 10-15 st damer på Hertzögas kansli och utövar sin hobby.

Teaterexpressen:

Lördagen den 26 oktober är vi 28 personer som stiger på tåget utrustat med gamla vagnar för att se musicalen **"Waitress"** i Säfte. Under resan bjuds vi på tilltugg och dryck före ankomst till teatern. Här intar vi en god buffé innan föreställningen och i paus är fikabordet uppdukat till oss. Efter showen stiger vi åter på tåget hemåt och blir serverade dricka och landgång innan vi når Karlstad ca 2300.

Teater:

Wermland Opera har besökts av 15-25 medlemmar vid olika föreställningar under året med bokade bra platser.

Hemlig resa:

Årets förväntansfulla resa går österut. Vårt första besök efter att vi stannat för busskaffe **är Arboga Robot Museum**. Där guidas vi runt bland olika robotsystem och även chans att provflyga JAS och VIGGEN i simulator. Lunchen intas på Restaurang Ågården i de gamla kvarteren i staden. Vi besöker även **Arboga Bryggeri-Museum**, Sveriges enda bevarade träbryggeri. Bussen tar oss vidare mot Kungsör och det omtalade **Miniature Kingdom** ett Sverige uppbyggt i miniatyr på plats, en otrolig upplevelse. 43 st resenärer nöjda med dagen som var 13 juni.

Övrigt:

Vi reser till **Örebro** för att bege oss ut på Mälaren på **"Räkkryssning"** den 25 juli i strålande vackert väder med båten **MS Gustav Lagerbjelke**, som tar oss runt i kanalen och ute på Mälaren i ca 3 timmar. På återresan gör vi ett stopp hos **"Tant Grön"** ett trädgårdscafé med butik och allehanda produkter till försäljning i Vintrosa. 41st deltog.

Resa till **Gekås i Ullared** den 1 oktober deltog 8 st shoppingsugna damer med ett leende på läpparna vid hemkomst.

Nora Julmarknad besökte 27 medlemmar den 7 december i något kylslaget väder men med humöret på topp.

Upplevelsedag den 10 juli besökte 10-15 medlemmar Hammarö SPF som ordnat med allehanda aktiviteter och kunskapsävlingen **Hjärnkoll**, där vi deltog med 1 lag.

Gravadagen som arrangeras i augusti vid Träfotere deltog lokala föreningar, vi med att sälja lotter till besökande och värva nya medlemmar.

SPF Seniorerna
Grava-Skåre

EKONOMI

Resultaträkning för år	2024	2023
Intäkter		
Medlemsavgifter	20 720	20 880
Lotteri	8 944	7 483
Bingo	259	260
Bidrag – Karlstads kommun	15 600	14 718
Bidrag – Vuxenskolan	3 000	3 400
Övriga intäkter	0	0
Summa intäkter	48 523	46 741
Kostnader		
Möten	502	7 743
Hedersmedlemmar	3 000	3 600
Lokalhyra	6 000	5 600
SPF-stugan	509	0
Kontorsmaterial	1 587	2 204
Porto, post	180	300
Styrelsekostnader	2 384	2 708
Bidrag – boule + promenadgrupp	711	1 500
Avgifter Nordea	1 331	1 333
Föreningssupport	1 500	0
Underhållning, föredrag	19 748	21 724
Uppvaktningar, kondoleanser	1 659	1 512
Vår- och höstprogram	302	3 386
Resor, teater, julbord	748	- 105
Övriga kostnader	0	427
Summa kostnader	40 161	51 932
Årets resultat	8 362	- 5 191

**SPF Seniorerna
Grava-Skåre**

Balansräkning den 31 december 2024 2023

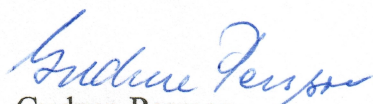
Tillgångar

Kassa	5 596	5 259
Plusgiro Nordea	64 547	61 801
Förskott	5 280	0
Fondkonto Nordea	80 000	80 000
Summa tillgångar	155 423	147 060

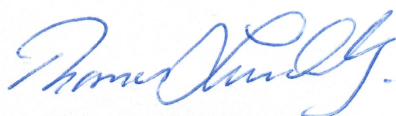
Eget kapital

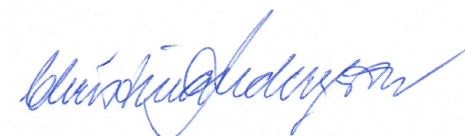
Vid årets ingång	147 061	152 251
Föregående års resultat		- 5 191
<u>Årets resultat</u>	<u>8 362</u>	
Summa eget kapital	155 423	147 060

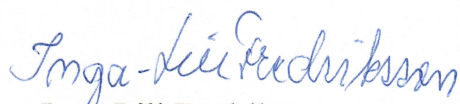
Styrelsen föreslår att årets resultat överförs till eget kapital

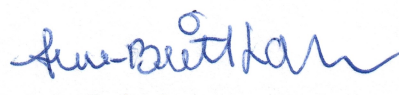

Gudrun Persson

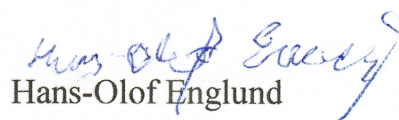

Tomas Valentin

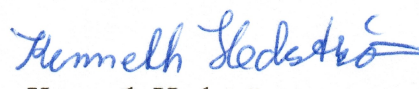

Thomas Lundberg


Christina Andersson


Inga-Lill Fredriksson


Ann-Britt Larsson


Hans-Olof Englund


Kenneth Hedström

REVISIONSBERÄTTELSE

Revisionsberättelse för SPF Grava-Skåre förening, org.nr. 802422-6766, gällande verksamhetsåret 2024.

Undertecknade, valda av årsmötet för SPF Grava-Skåre, som revisorer att granska förvaltning och räkenskaper vill efter utfört uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Vi har granskat räkenskapshandlingarna samt tagit del av protokoll och allegat och övriga handlingar som lämnar upplysningar om föreningens ekonomi för perioden 2024-01-01—2024-12-31.

I revisionen ingår även att bedöma om styrelsen har handlat i enlighet med stadgar och årsmötesbeslut.

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen och räkenskapshandlingarna. Vårt ansvar är att uttala oss om förvaltningen, redovisningen och bokslutet på grundval av revisionen.

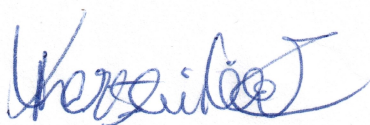
Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed.

Räkenskaperna är förda med stor noggrannhet och alla transaktioner är bestyrkta med verifikationer.

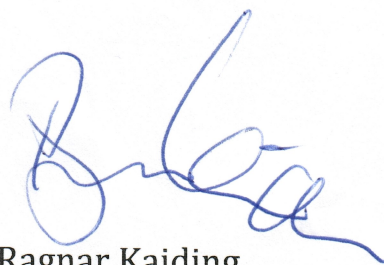
Vi tillstyrker därför att:

resultaträkningen och balansräkningen fastställs och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Karlstad den 13 jan 2025



Kerstin Wik



Ragnar Kaiding

SPF Seniorerna
Grava-Skåre

Förslag till budget 2025

Intäkter

Medlemsavgifter	20 000
Lotteri	8 000
Bingo	3 000
Bidrag – Karlstads kommun	15 000
Bidrag – Vuxenskolan	2 000
Övriga intäkter	400
Summa intäkter	48 400

Kostnader

Möten	4 000
Hedersmedlemmar	2 800
Lokalhyra	6 800
Kontorsmaterial	1 500
Porto, post	200
Styrelsekostnader	6 000
Bidrag – boule- + promenadgrupp	1 500
Nordea	1 400
Föreningssupport	1 500
Underhållning, föredrag	30 000
Uppvaktningar, kondoleanser	2 000
Vår- och höstprogram	5 000
Resor, teater, julbord	500
SPF-stugan	500
Övriga kostnader	300
Summa kostnader	64 000

Resultat - 15 600

Verksamhetsplan 2025

Enligt program för första halvåret 2025, som distribuerats till samtliga medlemmar i januari 2025. Program för andra halvåret kommer i början av September.