

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för SPF Seniorerna Havsvinden Åhus

avseende verksamhetsåret 2025

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2025

Styrelsen lämnar följande redovisning för verksamhetsåret 250101 - 251231.
 Detta är föreningens 45:e verksamhetsår. (Föreningen bildades 791019)

Antal medlemmar	241231	957 personer samt 8 nya som ännu ej betalt
	251231	1015 personer samt 2 nya som ännu ej betalt

Vän-medlemmar	241231	21 personer
	251231	25 personer

Styrelse	Ordförande	Ingrid Ask
	Vice ordförande	Marianne Esplund (samordnare sekretariatet)
	Sekreterare	Jan Seebass (sekretariatet)
	Vice Sekreterare	Kristina Gervide (sekretariatet)
	Kassör	Per Faust
	Vice kassör	Barbro Lundahl
	Styrelseledamot	Ulla Ahnström
		Anna-Lena Jönsson
		Gunilla Kronstrand
		Bo Nackmar
		Louise Gärdssborn
Revisorer		Ingemar Leijon och Inga Fröjd
Revisorssuppleanter		Gudrun Sandgren och Kurt Arne Nordström

Valberedning	Lennart Olsson (sammankallande),
	Sven Bergqvist
	Sven Mårtensson

Handwritten signature: G. M. Jönsson, K. G. & K. H. Bergqvist

Ansvarsområden inom SPF Havsvindens styrelse

Veckoaktiviteter och utbildningar	Barbro Lundahl*, Bo Nackmar och Kristina Gervide
Resor	Ulla Ahnström
Studiebesök	Gunilla Kronstrand
Program på medlemsträffar	Ingrid Ask* och Anna-Lena Jönsson
Event	Bo Nackmar
Friskvård, inkl syn, hörsel, trafik och säkerhet	Anna-Lena Jönsson* och Gunilla Kronstrand
Kommunikation: Hemsida, Facebook och månadsbrev	Barbro Lundahl* och Louise Gärdssborn
Medlemsansvarig och försäkringar	Marianne Esplund
Representation	<u>Kommunala Pensionärsrådet</u> : Anna-Lena Jönsson (ers), Lillemor Persson (ers) <u>ABK Pensionärsråd</u> : Margaretha Månsson (ers) <u>Kretsrådet</u> : Ingrid Ask, Anna-Lena Jönsson, Lillemor Persson, Barbro Lundahl, Marianne Esplund, Margaretha Månsson
Press	Ingrid Ask
Temadagar	Anna-Lena Jönsson*, Ingrid Ask och Gunilla Kronstrand
Firmatecknare	Ingrid Ask och Per Faust var för sig
Huvudman för styrelsen	Per Faust

Externa arbetsgrupper.

Resor: Lars Nilsson*, Ulla Ahnström och Roland Fransson samt Göran Swernfeldt

Eventgruppen: Bo Nackmar*, Sven Mårtensson, Lillemor Persson, Marie Andén och Christel Andersson

Tillsammans - mindre ensam: Jan Seebass*, Ingrid Ask, Anna-Lena Jönsson, Gunilla Kronstrand

* = Gruppansvarig/Sammankallande

Styrelsen

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 11 protokollförda fysiska sammanträden inkl det konstituerande mötet.

Nedanstående ärenden är exempel på vad som behandlats.

- Konstituerande sammanträde för fastställande av arbetsfördelning inom styrelsen
- Ekonomirapporter och budgetuppföljning
- Månadsvis rapportering från styrelsens respektive ansvarsområden
- Upprättat verksamhetsberättelse för 2025
- Upprättat budgetförslag och verksamhetsplan för 2026

Handwritten signatures and initials in blue ink at the bottom right of the page.

- Ansökt och fått beviljat stöd från Socialstyrelsen Motverkan av Ofrivillig Ensamhet och Kristianstad kommun
- Samverkan med Vuxenskolan vilket bidragit med praktiskt och ekonomiskt verksamhetsstöd
- Uppdaterat beslutsdokument
- Genomförde årlig GDPR uppdatering/utbildning i föreningen samt efterlevnadskontroll, som var utan anmärkning
- Fastställt program för medlemsträffar för 2026
- Administrerat närmare och 30 veckoaktiviteter och 9 utbildningar
- Genomfört 9 event och 8 studiebesök för medlemmarna
- Genomfört 2 träffar för nya medlemmar
- Genomfört 2 temadagar
- Genomfört 2 träffar med veckoaktivitetsledarna
- Genomfört lunch för medlemmar 85+
- Gjort programbroschyr vår resp höst och distribuerat den till flertal platser i Åhus där seniorer ofta rör sig
- Annonserat i Kristianstadsbladet, Vi syns i Åhus samt Facebook
- Deltagit i kurser, konferenser och inbjudningar
- Lämnat styrelse och övriga medlemmar information från distriktsstämma, pensionärsforum, Vuxenskola med flera
- Varit ansvariga för Kretsrådet för andra året

Årsmötet 250213

Ordföranden, Ingrid Ask, hälsade 100 medlemmar välkomna till årsmötet 13 februari 2025 på Åhusgården.

Mötet inleddes med en minnesstund som inramades av sång och musik. Därpå tändes ljus för de medlemmar som avlidit under året. Detta följdes av en tyst minut och minnesstunden fortsatte sedan med stämningsfull sång och musik.

Efter kaffepausen följde årsmötesförhandlingar som behandlade de stadgeenliga ärendena enligt föredragningslistan.

Därpå tilldelades två medlemmar SPF hederstecken i silver med tillhörande diplom för deras insatser i Havsvinden under fem år.

Avgående styrelseledamot avtackades varefter årsmötet avslutades med sång och musik av Conny Nilsson.

Medlemsträffar

Ordföranden och styrelseledamöter samt övriga funktionärer har lämnat aktuell information vid träffarna och via månadsbrev, hemsidan och Facebook.

Nedan redovisas program vid respektive träff:

Januari	På Resa med Kristianstad – Pierre Månsson
Februari	Årsmöte med sedvanliga årsmötesförhandlingar därefter underhållning av Conny Nilsson.
Mars	Olycka eller Attentat – Dag Hammarskjöld – föredrag Johan Ekblad och Samuel Thelin
April	Nostalgi musik – Kenneth Holmström
Maj	Mannekänguppvisning för damer och herrar – Anna i Emmislöv och Lundhs i Broby

Handwritten signatures and initials in blue ink at the bottom right of the page.

Juni	Sommarkonsert med History
Augusti	De sista ljuva åren – Lasse Sigfridsson
September	Svenska ingenjörskonsten framväxt med Gunnar Wetterberg
Oktober	Spettekaka historia och tillverkning föredrag av Ulrika Lööv Nilsson och Musik och sång med Inge Birgersson
November	Toni Rhodin berättar om farfar Brazil Jack
December	Julbord på golf-restaurang Pine och musikunderhållning

Kurser/konferenser

- Styrelseledamöter och medlemmar har deltagit i kurser, konferenser och utbildningar enligt nedan som, förutom nya kunskaper, gett intressanta erfarenhetsutbyten och nya referenser genom dialoger med representanter från andra föreningar och Skånedistrikt i Skåne.
- SPF Seniorerna Kretsrad Kristianstad kommun, ett flertal möten
- SPF Skånedistriktet, distriktsstämma Skåne
- SPF Skånedistriktet lokala föreningskonferens
- SPF Skånedistriktet konferens om nya Socialtjänstlagen

Temadagar

3 april	Världsläget – Vad händer och varför, Sofia Nerbrand, politisk redaktör på Kristianstadsbladet försökte belysa och förklara det allvarliga världsläget för oss.
1 okt	Krisberedskap, Agneta Cassmer från Civilförsvarsförbundet lärde oss allt om hemberedskap i kristid.

Veckoaktiviteter

Nedanstående planerade aktiviteter har genomförts. Aktiviteterna har normalt samlat 400-450 deltagare per vecka.

Dag	Aktivitet	Lokal	Ledare
Måndag*	Läslustan	Gärdskan	Carl Nordh
Måndag	Linedance	Rotundan (Åhusparken)/ Gärdskan (vintertid)	Carl Palmehag Olle Persson
Måndag	Akvarellmålning	Gärdskan	Eva Nilsson
Måndag	Boule	Åhusparken	Joon Albrektsson
Tisdag	Vattengympa (2 grupper)	Furuboda	Kerstin Wijk
Tisdag	Vandring ca 10 km	Naturområden Åhus närområden	Lennart Olsson
Tisdag	Golf	Kristianstad Golfklubb i Åhus	Sven Mårtensson Lars Gillberg
Tisdag	Engelsk konversation (2 grupper)	Gärdskan	Barbro Lundahl
Tisdag	Tävlingsbridge***	Gärdskan	Bo Larsson
Tisdag	Boule	Åhusparken	Joon Albrektsson
Tisdag**	Handarbetsgruppen	Gärdskan	Britt-Marie Svensson
Tisdag	Qi Gong	Gärdskan	Gudrun Karlsson
Onsdag	Vattengympa (2 grupper)	Furuboda	Kerstin Wijk resp Lotta Magnusson
Onsdag***	Naturfotografering	Åhus närområde	Kristian Gärdsbörn

Handwritten signatures and initials at the bottom of the page, including names like AL, HA, MY, JPA, BN, KG, and others.

Dag	Aktivitet	Lokal	Ledare
Onsdag	Sånggruppen	Gärdskan	Anders Sigfridsson (VT) Kristina Lundkvist (HT)
Onsdag*	Hundpromenad (startad i oktober)	Åhus närområde	Marie-Louise Olsson
Onsdag	Akvarellmålning	Aoseum	Kerstin Wergeni-Wasberg
Onsdag	Canasta	Gärdskan	Gunnel Olsson
Torsdag	Canasta	Gärdskan	Carin Nordqvist
Torsdag	Vandring ca 3-4 km	Äspet	Joon Albrektsson
Torsdag	Seniorträning	Åhus Träningscenter	Åhus Träningscenter
Torsdag	Boule	Åhusparken	Joon Albrektsson
Fredag	Bowling (2 grupper VT, 1 grupp HT)	Åhus Bowling	Åhus Bowling
Fredag	Sällsapsbridge	Gärdskan	Bo Larsson
Söndag****	Sällskapsspel	Åhus IP	Joon Albrektsson

* jämna veckor ***1-2 ggr/månad

** udda veckor **** varannan vecka

Konstgruppen

Konstgruppen är löst sammansatt med ca 20 deltagare. Under året har gruppen gjort lokala besök såväl som dagsresor i större eller mindre grupper. Besök vid Aoseums vernissager eller i anslutning till, vid sex tillfällen då konstnären presenterat sin konst och sitt konstnärskap. Besökt några lokala konstnärer under konstveckan i östra Skåne. Gruppen har inbjudits till Thomas Kjellgrens sex konstföreläsningar i ChriPu:s regi. Kortare eller längre resor har gjorts till: Tomelilla konsthall, Kiviks konsthall, Olseröds konsthall, Glasriktet tre studioglashyttor, Ravinen, Båstad, (Lars Lerin) Norrvikens Trädgårdar, Krapperup konsthall (Kullakonst, samling), Höganäs konstmuseum (Ernst Billgren), Ravinen, Båstad, (Charlotte Gyllenhammar), Bosjökloster. (Karin Larsson-utställningen), Falsterbo Fotografiska museum, Falsterbo Konsthall, Fabriken, Bästekille (Elisabet Ohlson), Kivik Art Center, invigning konsthall. Slutligen tre julmarknader: Glimmeboda, Bosjökloster och Drakamöllan.

Studiebesök

Följande studiebesök har genomförts under 2025: 31/3 besökte vi Blå Station och fick ta del av detta kreativa företagshistoria, nutid och framtidsvisioner. 12/5 besökte vi Malmstens företag och fick en presentation av detta spännande och framgångsrika familjeföretag. 19/5 besök i Emmislöv hos affärsinnehavaren Anna. Vi botaniserade i hennes affär och fick prova kläder som Anna visat på vår mannekänguppvisning. Samåkning från Åhusgården så att alla fick möjlighet att följa med. 27/5 besök Blå Station, se ovan! 3/9 besök på Bäckaskogs slott. Vi bjöds på en intressant historiektion i slottskapellet, rundvandring i slottet och fika i slottsträdgården. Samåkning från Åhusgården och en utarbetad plan för ofrivilligt ensammas närvaro. 22/9 besök i Hälsoträdgården i Kristianstad. Rundvandring och presentation av målen för trädgårdens arbete. Samåkning från Åhusgården med speciell inriktning för dem som inte kör själv. 20/10 besök hos Malmstens, se ovan. 5/11 besök hos Malmbergs i Yngsjö. Imponerande information om detta anrika familjeföretag som ständigt utvecklar sin tekniska skicklighet. Många frågor ställdes och fick svar.

Eventgruppen

Följande event har genomförts under 2025

AK m p p k a. BN KG
He H HA Lm

27 januari	Musikquiz med levande musiko
24 mars	Ost- och vinprovning
16 maj	Grillgemenskap med Valfri Mång-kamp och/eller frågesport
22 augusti	Båtutflykt i Vattenriket
15 okt, 29 okt & 15 dec	Havsvinden Pubkväll på Jeppes
27 november	Musikquiz med levande musik

Resor

Resegruppen har under verksamhetsåret arrangerat nedanstående resor:

22 April Kosta/Boda Glasbruk och Sveriges största Luffarmuséum med Hyttsill

3 - 4 juni Västervik Skärgårdstaden i Småland

26 juni Eva Rydberg Spanska Flugan

7 sept Ängelholm

19 okt Chicago Malmö Opera

Tillsammans – mindre ensam

Förbundet har ett tema detta år som handlar om insatser för att motverka ofrivillig ensamhet. För detta har SPF Seniorerna beviljats statliga medel. Genomförandet ligger av naturliga skäl helt på föreningarna och inom styrelsen har en särskild grupp arbetat med detta. Att definiera och nå den tänkta målgruppen är inte helt enkelt. Vi har valt metoden att inför aktiviteter kontakta alla medlemmar och kräva svar per telefon, för att därigenom öka den personliga kontakten.

Med hänsyn taget till medlemmars speciella önskemål har följande aktiviteter genomförts: Besök på Bäckaskogs Slott, Hälsoträdgården i Kristianstad, Annas klädesbutik i Emmislöv samt båttur på Helge å. Vid planering av dessa besök har följande beaktats: Inbjudan brevleddes till dem som saknar mailadress (Bäckaskogs slott). Personlig kontakt via mobil till aktivitetsansvarig. Samåkning i bilar från Åhusgården. För övrigt har fria taxiresor till våra medlemsmöten möjliggjorts för dem som inte kan ta sig dit för egen maskin. Lunchen för 85+ är ett bra exempel på detta som ovan poängterats och där kan man också ta med sig en stödperson om det behövs.

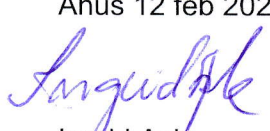
Vårt sätt att arbeta har visat sig framgångsrikt. Det räcker ofta med enkla aktiviteter och samåkning i bilar för att skapa gemenskap. Detta kommer vi att fortsätta med.

Tack!

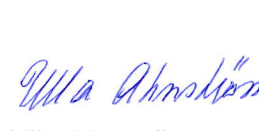
Styrelsen tackar de medlemmar som ställt upp som aktivitetsledare och funktionärer. Vi tackar också alla medlemmar som deltagit på våra aktiviteter av olika slag.

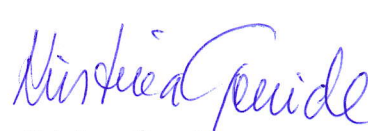
Undertecknade, av Havsvindens medlemmar utsedda styrelseledamöter, lämnar ovanstående verksamhetsberättelse och vill härmed tacka medlemmarna för visat förtroende under det gångna verksamhetsåret.

Åhus 12 feb 2025


Ingrid Ask


Marianne Esplund

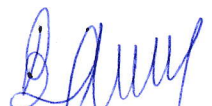

Ulla Ahnström


Kristina Gervide





Per Faust



Barbro Lundahl



Jan Seebass

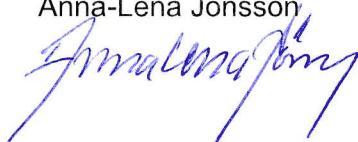


Bo Nackmar



Louise Gärdsborn

Anna-Lena Jönsson



Gunilla Kronstrand



M. B. 7 Kg
He 10