



ÅRSBERÄTTELSE

Styrelsen i SPF Ljungens Seniorer i Höllviken avger härmed sin verksamhetsberättelse för kalenderåret 2024.

Styrelse

Ordförande	Gunilla Willsteen
Kassör	Ulf Ståhl
Medlemssekreterare	Ros-Mari Levi
Klubbmästare	Mats Rengbo
Sekreterare	Tommy Nordquist
Suppleanter	Sven-Erik Månsson
Suppleanter	Karin Cederåker

Verksamhetsansvariga

Resor	Ann-Lis Lexryd
Kultur	Gudrun Olsson

Revisorer

Ordinarie	Ulla Olsson
Ordinarie	Ann-Lis Lexryd
Suppleant	Flory Persson

Valberedning

Ordförande	Vakant
Ledamot	Vakant

Styrelsens valda ombud

KPR Ordinarie	Lill Kempe. (Gerd Nordquist avgick under året p.g.a. sjukdom)
KPR Ordinarie	Birgit Jönsson
KPR Suppleant	vakant
Äldreombud	Lena Holmgren
Webbmaster	Sixten Nettrander
Dragörkommittén	Ann-Lis Lexryd

Golfansvarig	Håkan Rafstedt
--------------	----------------

Styrelsen har under året hållit 8 protokollförda sammanträden varav ett var ett konstituerande sammanträde. Funktionärsmöten har hållits vid två tillfällen, ett på våren och ett på hösten.

Vid Skånedistriktets årsstämma som hölls den 18 april 2024 var föreningen inte representerad.

Föreningen hade vid årets slut 880 medlemmar varav 40 vänmedlemmar.
Föreningens ekonomi framgår av bifogad resultaträkning- och balansrapport samt budgetförslag

Föreningens verksamhet har genomförts enligt de utskickade vår- och höstprogrammen.
En aktivitetsdag gemensamt med PRO Höllviken genomfördes i Nyckelhålssparken den 11 juni. Vi fick bidrag från Vellinge kommun och arrangemanget var en del i firandet av att Vellinge kommun fyllde 50 år. Våra medlemsmöten och fester har också varit välbesökta.

Nedan följer en förteckning på de andra aktiviteter som föreningen erbjöd under året och vem som ansvarar för desamma.

Aktivitetsledare och kontaktpersoner

Akrylmålning	Lola Nevhage Grönvall (hösten)
Badminton	Gösta Wilson
Boule	Flory Persson, Rolf Jönsson, Ing-Marie Larsson, Dorothea Lindholm, Ann-Sofie Hultberg och Franco Levi
Bowling (endast våren)	Per-Erik Larsson
Bridge - 4 grupper	Lena och Gustav Jönsson, Lennart Blomgren, Kristian Bang Pilgaard, Karin Österström, Kjell Jeppsson, Marianne Falk, Inga Lindelöf och Viveka Modig.
Canasta - 2 grupper	Helen Stafshult, Ing-Marie Larsson, Birgit Jönsson och Karin Cederåker
Gymnastik	Carin Larsson och Gun-Yvonne Berglund Johnsson
Körsång	Åsa Otterlund och Gun-Yvonne Berglund Johnsson
Qigong	Inger Linneman
Stavgång	Karin Cederåker
Vattengympa	Margaretha Kruse

Medlemsmöten

Årsmöte 2024

Årsmötet genomfördes den 15 februari och hölls på Smokey Barbecue & Pickles med 110 medlemmar närvarande. Efter årsmötet, måltid och kaffe blev det dans till DINOS Orkester.

Medlemsmöte den 11 mars

50 medlemmar kom till Ljungkyrkan och lyssnade på när vår ordförande Gunilla Willsteen informerade om hur viktigt god och bra mat är för oss seniorer.

Medlemsmöte den 3 april

På Smokey Barbecue & Pickles träffades 80 medlemmar och åt en räkmacka med dryck och sen blev det en enmansföreställning av Lars Schilken från Ystad Teater på temat Skånska skrönor.

Medlemsmöte den 16 maj

På Smokey njöt ca 80 medlemmar av allsång och musikunderhållning av Lasse Berggrensson och Sten Stjärnquist. Denna gång bestod menyn av laxfile med hollandaisås, potatis och gröna ärtor.

Medlemsmöte den 10 september

Vid höstens första möte var vi åter på Smokey och denna gång var vi 75 medlemmar som samlats för att underhållas av gruppen 7 UP. Maten på tallrikarna bestod av Wallenbergare med tillbehör.

Medlemsmöte den 30 september

Ljungkyrkan var knökande full för det var 80 medlemmar som hade hörsammat inbjudan till mötet där Kommunstyrelsens ordförande Carina Wutzler kom och informerade om pågående projekt och utvecklingen i vår kommun

Medlemsmöte den 28 oktober

Till detta möte i Ljungkyrkan fick vi information om Brottsofferjourens verksamhet i allmänhet och i vår kommun i synnerhet. 40 medlemmar kom och lyssnade.

Tyrolerafton den 17 november

Den traditionella Tyroleraftonen blev åter uppskattad av de 100 deltagarna. Som vanligt blev det en trevlig kväll med god mat och sång och musik av Sextetten Blåsarna

Funktionärsträffar

Funktionärerna träffades för information och planering den 22 april och 14 oktober, båda gångerna på Ljungkyrkan. Dessutom hölls Hoddefest för våra funktionärer i tältet vid fiskehodderna den 22 augusti. Vid detta tillfälle underhöll Benny Kronhamns Orkester

Resor

Som vanligt hade vi ett rikt utbud av resor och utflykter i vårt program och följande arrangemang genomfördes framgångsrikt:

22 februari	Studiebesök på SYSÄV(50 deltagare)
7 mars	Utflykt till Fulltofta, Höör och Ellinge (K72, 39 deltagare)
19 april	Utflykt till Ystad, korsvirkesstaden (30 deltagare)
7 maj	Utflykt till Birgit Nilsson museet (K72, 42 deltagare)
28 – 30 maj	En resa Vårt vackra Sverige (35 deltagare)
20 augusti	Utflykt till Christinehof slott (K72, 40 deltagare)
3 – 7 september	Resa till Nordmakedonien (8 deltagare)
12 september	En tur på Malmös kanaler med Flotten (32 deltagare)
17 oktober	Ut i det blå (51 deltagare)
2-4 december	Julmarknad i Berlin (34 deltagare)

Våra medlemmar har också haft möjlighet att följa med på de resor och utflykter som anordnades SPF Klubb 72 i Vellinge enligt markering (K72)

Kultur

De kulturintresserade i föreningen har haft många möjligheter att få underhållning och följande arrangemang genomfördes:

14 januari	Nöjesteatern	Dé e det här vi kallar kärlek
21 mars	Slagthuset	En jäkla massa schlager
10 april	Malmö Opera	Turandot
2 maj	Malmö Opera	Next to normal
11 augusti	Sundspärlan, Helsingborg	Eva Rydberg
27 oktober	Malmö Opera	Giovanna Dárco
6 november	Malmö Opera	JOYRIDE the musical

Vänortsutbytet

Det traditionella besöket av våra danska vänner i Dragör ställdes in på grund av att danskarna inte kunde komma till oss.

KPR-Kommunala Pensionärsrådet

Vår representant Gerd Nordquist har på grund av sjukdom varit tvungen att avsluta sitt uppdrag. Hon har ersatts av Lill Kempe som tillsammans med Birgit Jönsson har haft möten i KPR där de träffat tjänstemän och politiker och representanter från de andra pensionärsorganisationer i vår kommun. Förutom den information som kommunen delger deltagarna så har våra representanter haft möjlighet att ta upp frågor som är viktiga för vår förening och våra medlemmar.

KAP- Kommunens aktivitetspeng för pensionärer

KAP-gruppen, bestående av representanter från pensionärsföreningarna i Höllviken och Förenade Care, planerade som vanligt att med hjälp av ekonomiskt bidrag från kommunen anordnat aktiviteter för de äldre pensionärer som inte själva kommer ut så ofta på trevligheter. Under året har de inbjudits till underhållning med förtäring under både våren och hösten. 100 pensionärer inbjöds till jultallrik och underhållning på Postgården i december.

Akrylmålning

Under september startade Lola Grönvall en kurs i målning med akryl i sitt hem i Arrie.

Badminton

Varje onsdag morgon träffas våra medlemmar i Gyahallen och spelar badminton. Denna verksamhet drivs av Höllvikens Badmintonklubb sedan många år.

Boule

Varje onsdag och torsdag förmiddag samlas de flesta av de 40 anmälda boulespelarna i Nyckelhålssparken. Denna utomhusverksamhet har pågått under hela året ibland i ur och skur. Den nya gruppen som spelar på onsdag eftermiddag har också haft en aktiv verksamhet under året och samlar 15 – 18 deltagare varje gång.

Under året har det spelats matcher mot Bouleklubben i Ljunghusen och PRO.

Danskarna från Dragör kom hit den 2 augusti och mötte förmiddagsgrupperna.

Franco Levi startade också en bouleskola för de som vill börja spela denna sociala sport.

Bridge

Bridgen som är en av våra största aktiviteter med ett hundratal medlemmar som spelar på måndagar, tisdagar och onsdagar både på Postgården och Omtankens hus har pågått under vår och höst.

Dessutom anordnades bridge under sommaren i Hörsalen på Postgården

Bowling

Vi har under många år haft bowlingspel på Söderslätts hallen i Trelleborg och så även detta år under våren. Bowlinggänget var också i Dragör och mötte bowlarna i Äldresagen. Vår aktivitetsledares tragiska bortgång gjorde att vi fick stryka denna verksamhet under hösten.

Canasta

Detta kortspel samlar också många av våra medlemmar tisdags- och torsdagseftermiddagar och spelas på Omtankens Hus. Ett 40-tal medlemmar kommer till varje tillfälle.

Golf

Seniorgolfen 2024 spelades den 24 maj på Vellinge GK.

31 spelare kom till start för att kämpa om vandringspriset och det prisbordet som sponsrats av ICA TOPPEN, Apoteket Bärnstenen, In Vogue, Niid's, Blomstertoppen och Asps Bokhandel Vellinge GK subventionerade greenfeen.

Resultat

Segrare Kjell-Åke Måryd
(Kjell-Åke har 5 inteckningar i vandringspriset)
Andra plats Ewa-Lisa Andersson
Tredje plats Arne Andersson

Gympa

Våra ca 30 flitiga medlemmar utövar gympan under ledning av Carin Larsson och har varit igång under hela året.

Körsång

Ljungenkörens ca 25 medlemmar har under året träffats och sjungit. Körledare under våren var Åsa Otterlund och hon ledde också den traditionella vårkonserten. Kören leddes sen under hösten av Per Engström och har haft konserter både i Ljungkyrkan och på Postgården. Den 23 april åkte kören till Äldresagen i Dragör och det blev en trevlig dag där körerna sjöng tillsammans.

Qigong

Träningen i Qigong enligt ChiNeng metoden har utövats under året under ledning av Inger Linnemann.

Stavgång

Denna aktivitet har pågått som vanligt under året under ledningen av Karin Cederåker. En aktivitet som samlar 12 – 17 deltagare varje vecka.

Vattengympa

Denna aktivitet har pågått under måndagar hela året på Vanningen i Vellinge under ledning av Margareta Kruse

Styrelsen överlämnar härmed verksamhetsberättelsen till årsmötet för godkännande.

Samtidigt framför styrelsen ett stort tack till alla som under året med sina insatser bidragit till föreningens omfattande och av medlemmarna uppskattade verksamhet.

Höllviken den 27 januari 2025

.....
Gunilla Willsteen

.....
Ulf Ståhl

.....
Mats Rengbo

.....
Karin Cederåker

.....
Rose-Marie Levi

.....
Tommy Nordquist

.....
Sven-Erik Månsson