



ÅRSBERÄTTELSE

Styrelsen i SPF Ljungens Seniorer i Höllviken avger härmed sin verksamhetsberättelse för kalenderåret 2023.

Styrelse

Ordförande	Gunilla Willsteen
Kassör	Torsten Grunditz
Medlemssekreterare	Rose-Marie Levi
Klubbmästare	Mats Rengbo
Sekreterare	Tommy Nordquist
Suppleanter	Sven-Erik Månsson
Suppleanter	Karin Cederåker

Verksamhetsansvariga

Resor	Ann-Lis Lexryd
Kultur	Karin Bernshed

Revisorer

Ordinarie	Ulla Olsson
Ordinarie	Ann-Lis Lexryd
Suppleant	Flory Persson

Valberedning

Ordförande	Ing-Marie Larsson
Ledamot	Inger Håkansson

Styrelsens valda ombud

KPR Ordinarie	Gerd Nordquist
KPR Ordinarie	Birgit Jönsson
KPR Suppleant	vakant
Äldreombud	Lena Holmgren
Webbmater	Sixten Nettrander
Dragörkommittén	Ann-Lis Lexryd

Golfansvarig	Håkan Rafstedt
--------------	----------------

Styrelsen har under året hållit 7 protokollförda sammanträden varav ett var ett konstituerande sammanträde. Funktionärsmöten har hållits vid två tillfällen, ett på våren och ett på hösten.

Vid Skånedistriktets årsstämma som hölls den 13 april 2023 var föreningen inte representerad.

Föreningen hade vid årets slut 950 medlemmar varav 38 vänmedlemmar. Föreningens medlemsantal var lika med förra året.

Föreningens ekonomi framgår av bifogad resultaträkning- och balansrapport samt budgetförslag

Föreningens verksamhet har genomförts enligt de utskickade vår- och höstprogrammen förutom att Linedansen fick ställas in på grund av ledarbrist och att Yogan fick för lite deltagare för att kunna genomföras under hösten 2023. Boulespelet har dock samlat så många av våra medlemmar att en ny grupp har startat på onsdagseftermiddagar. Våra medlemsmöten och fester har också varit välbesökta.

Folkhälsoveckan fick dock ställas in på grund av kostnadsskäl.

Nedan följer en förteckning på de andra aktiviteter som föreningen erbjöd under året och vem som ansvarar för desamma.

Aktivitetsledare och kontaktpersoner

Badminton	Gösta Wilson
Boule	Flory Persson, Rolf Jönsson, Ing-Marie Larsson, Dorothea Lindholm och Franco Levi
Bowling	Per-Erik Larsson
Bridge - 4 grupper	Lena och Gustav Jönsson, Lennart Blomgren och Kristian Bang Pilgaard, Kjell Jeppsson, Inga Lindlöf och Viveka Modig.
Canasta - 2 grupper	Lena och Gustav Jönsson, Birgit Jönsson och Karin Cederåker
Gymnastik	Carin Larsson och Gun-Yvonne Berglund Johnsson
Körsång	Åsa Otterlund och Gun-Yvonne Berglund Johnsson
Qigong	Inger Linneman
Stavgång	Karin Cederåker
Yoga	Britt-Mari Frid Jönsson
Vattengympa	Margaretha Kruse

Medlemsmöten

Årsmöte 2023

Årsmötet kunde detta år genomföras som planerat den 16 februari och hölls på Smokey Barbecue & Pickles med 121 medlemmar närvarande. Efter årsmötet, måltid och kaffe blev det dans till DINOS Orkester.

Medlemsmöte den 15 mars

61 medlemmar kom till Ljungkyrkan när Bertil Björk från Calluna berättade om försvarsverken från andra världskriget som finns här vid kanalen och på sydkusten.

Medlemsmöte den 11 maj

I den sköna vårsolen hade 111 medlemmar denna dag samlats på uteserveringen på Smokey. Den traditionella grilltallriken serverades och underhållningen sköttes av Carmen och Ronnie

Medlemsmöte den 5 september

Vid höstens första möte var vi åter på Smokey och denna gång hade 90 medlemmar samlats för att underhållas på skånska av trion Skånska Gubbar. Även denna gång hade vi vädret med oss och publiken njöt i det härliga eftersommarvädret.

Medlemsmöte den 25 september

Jan Dyberg från Nässets Juridik och Mark Edwards från First Class Travel informerade vid detta möte som samlat 42 medlemmar till Ljungkyrkan.

Medlemsmöte den 3 oktober

Alf Westerberg, lagkoordinator i MFF, informerade om hur det funkar i en elitklubb på allra högsta nivå. 26 medlemmar kom till detta möte.

Tyrolerafton den 17 november

Den traditionella Tyroleraftonen blev åter uppskattad av de 120 deltagarna. Som vanligt blev det en trevlig kväll med god mat, sång och musik.

Funktionärsträffar

Funktionärerna träffades för information och planering den 24 april och 16 oktober, båda gångerna på Ljungkyrkan. Dessutom hölls Hoddefest för våra funktionärer i tältet vid fiskehodderna den 24 augusti. Vid detta tillfälle underhöll Benny Kronhamns Orkest

Resor

Detta år fick tyvärr en del resor och utflykter ställas in på grund av bland annat för lite deltagare men följande genomfördes:

4 april	Pulken och Naturrum i Kristianstad
8 augusti	Vinprovningsresa till Dyrehøj, Danmark
19 oktober	Ut i det blå
24 november	Julmarknadsresa till Gisselfeld

Dessutom genomfördes resan till Transsylvanien, som blev inställd under hösten 2022. Den genomfördes i maj 2023.

Våra medlemmar har också haft möjlighet att följa med på de resor och utflykter som anordnades SPF Klubb 72 i Vellinge

Kultur

De kulturintresserade i föreningen har haft många möjligheter att få underhållning och följande arrangemang genomfördes:

22 januari	Arlövsrevyn	Arlövs Teater
8 februari	Figaros bröllop	Malmö Opera
26 mars	Funny Girl	Malmö Opera
23 april	Från Broadway till Malmö	Malmö Live
13 maj	Operans Gala	Malmö Opera
20 augusti	Två man och en änka	Fredriksdal
21 oktober	Everybod´s talking about Jamie	Malmö Opera
2 december	Brandkårens julshow	Slakthuset

På grund av en arbetsplatsolycka på teatern inställdes DÉ É DET ÄR VI KALLAR KÄRLEK på Nöjsteatern den 19 november och flyttades till den 14 januari 2024

Vänortsutbytet

Det traditionella besöket hos våra danska vänner i Dragör ställdes in på grund av att danskarna inte kunde ta emot oss.

KPR-Kommunala Pensionärsrådet

Våra representanter Gerd Nordquist och Birgit Jönsson har haft möten i KPR där de träffat tjänstemän och politiker tillsammans med representanter från andra pensionärsorganisationer i vår kommun. Förutom den information som kommunen delger deltagarna så har våra representanter haft möjlighet att ta upp frågor som är viktiga för vår förening och våra medlemmar.

KAP- Kommunens aktivitetspeng för pensionärer

KAP-gruppen, bestående av representanter från pensionärsföreningarna i Höllviken och Förenade Care, planerade som vanligt att med hjälp av ekonomiskt bidrag från kommunen anordnat aktiviteter för de äldre pensionärer som inte själva kommer ut så ofta på trevligheter. Under året har de inbjudits till underhållning med förtäring under både våren och hösten. 100 pensionärer inbjöds till jultallrik och underhållning på Postgården i december.

Badminton

Varje onsdag morgon träffas våra medlemmar i Gyahallen och spelar badminton. Denna verksamhet drivs av Höllvikens Badmintonklubb sedan många år.

Boule

Boulespelarna har utövat sin sport på banorna i Nyckelhålsparken. Varje onsdag och torsdag förmiddag har aktiviteten samlat de flesta av de inskrivna 37 medlemmarna. Denna utomhusverksamhet har pågått under hela året ibland i ur och skur.

Det stora intresset medförde att en ny grupp startade under våren på onsdagar kl 13 – 15 och som genast samlade ett 15-tal medlemmar.

Boulespelarna från Äldresagen i Dragör kom på besök i augusti och mötte och vann över våra spelare i en spännande match.

Bowling

Våra bowlare har spelat som tidigare i Söderslätts hallen i Trelleborg under året. Den traditionella landskampen med bowlarna från Äldresagen i Dragör har också genomförts.

Bridge

Bridgen som är en av våra största aktiviteter med ett hundratal medlemmar som spelar på måndagar, tisdagar och onsdagar både på Postgården och Omtankens hus har pågått under vår och höst.

Canasta

Detta kortspel samlar också många av våra medlemmar tisdags- och torsdagseftermiddagar och spelas på Omtankens Hus.

Golf

Seniorgolfen 2023 spelades den 5 maj på Söderslätts GK.

Ett 30-tal spelare kom till start för att kämpa om vandringspriset och det prisbordet som sponsrats av ICA TOPPEN, Apoteket, In Vogue, Blomstertoppen, Hemtex, Asp Bokhandel, Charlotte Trend, Subway, Klarsynt, Burger King och Söderslätts Golfshop.

Resultat

Segrare Kjell-Åke Måryd
(Kjell-Åke har 4 in-teckningar i vandringspriset)
Andra plats Ewa-Lisa Andersson
Tredje plats Arne Andersson

Gympa

Våra ca 30 flitiga utövare av gympan under ledning av Carin Larsson har varit igång under hela året.

Körsång

Ljungenkörens ca 25 medlemmar har under våren och hösten träffats och sjungit under ledning av Åsa Otterlund. Kören har haft konsert på Postgården. Den 17 november kom också kören från Ældresagen i Dragör på besök och köerna sjöng tillsammans.

Qigong

Träningen i Qigong enligt ChiNeng metoden har utövats under året under ledning av Inger Linnemann.

Stavgång

Denna aktivitet har pågått som vanligt under året under ledningen av Karin Cederåker.

Yoga

På grund av för lågt deltagande har tyvärr denna aktivitet fått utgå ur vårt program.

Vattengympa

Denna aktivitet har varit pausad under hösten 2023 på grund av att Vanningen i Vellinge varit stängt för reparation. Den pågick dock under våren 2023.

Styrelsen överlämnar härmed verksamhetsberättelsen till årsmötet för godkännande.

Samtidigt framför styrelsen ett stort tack till alla som under året med sina insatser bidragit till föreningens omfattande och av medlemmarna uppskattade verksamhet.

Höllviken den 31 januari 2024

.....
Gunilla Willsteen

.....
Torsten Grunditz

.....
Mats Rengbo

.....
Rose-Marie Levi

.....
Tommy Nordquist