VERKSAMHETSPLAN År 2020

SPF Seniorerna TRE LÅGOR VALBO

Vår strävan är att skapa så stor social samvaro som möjligt för våra medlemmar, så att vi fortsättningsvis kommer att behålla och utöka medlemsantalet.

Månadsmöten
9 gånger/år: 5 st möten januari – maj och 4 st möten september - december

Styrelsesammanträden/sammankomster:
Minst 5 ggr/år: perioden januari – juni och augusti - december

Aktiviteter:
Friskvård kommer att erbjudas med : Boule 2 ggr/vecka måndag o torsdag under säsong, Qi Gong onsdagar och Matt-Curling onsdagar jämn vecka.
Sång och Musik: Tisdagar, med ledorden "du som tycker om att sjunga och spela kom och var med".
Sammankomster: en träff med de som fyller 80- o 90-år under året samt en träff med nytillkomna medlemmar under året.
Aktiviteter: Ägg-sexa på Skärtorsdag, Fest med Glödstekt sill juni, Surströmmingsfest i augusti, Månadsräff med Jultema i december. Under våren planeras Dammiddag och Herrmiddag samt "Kafferep" och PUB-träff i augusti.
En träff under hösten med funktionärerna för att tillsammans med styrelsen planera kommande års aktiviteter och förbereda kommande års programblad.

Väntjänsten Valbo:
Väntjänsten på Furugården i Valbo är en samverkan mellan SPF Seniorerna, PRO, RK, Valbo Församling och Omvårdnad Gävle. Väntjänsten startade upp 1996, och caféet startade upp oktober 2001. Våra medlemmar deltar, som frivilligarbetare med olika sysslor inom caféverksamheten.

Kultur-/Studieverksamheten i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, SV, Gävleborg:
Planerade cirklar är: Kamratcirkel, Bokcirklar. Sång och Musik, Vin- o öl-kunskap samt Whiskykunskap.
Undersöka möjligheten att starta en IKT (Informations-, Kommunikations-, Teknik-) cirkel under våren.
Cirklar kan komma att ordnas under året utifrån förslag från medlemmarna.

Studiebesök / Resor:
Planeras att ordna Studiebesök till någon institution eller företag under året.
Planeringen av resor görs i samarbete med övriga föreningar inom Distriktet och våra reseansvariga.

Utmaningar under året
Behålla befintliga medlemmar (medlemsvård) samt få med fler i föreningen (värvning).

Bilaga 4