

Aktiviteter - höstterminen 2026

Onsdagsträffar kl 14.00 på Häradsvägen 10 i Lerum

17 augusti	Träff med nya medlemmar
19 augusti	Inför valet - viktiga seniorfrågor för SPF Lerumsbygden
16 september	Solkattens Hemtjänst - en privat hemtjänstutövare
14 oktober	Närhälsan Lerum
11 november	Sparbanken Alingsås
16 december	Jul med String Singer och överraskningar

Månadsmöten Equmeniakyrkan 13.00-15.00

28 augusti	Resemakarn om resemöjligheter för SPF Seniorerna Lerumsbygden
2 oktober	Duo Danica & Magnus - en musikupplevelse
30 oktober	Ove Krook - en spännande resa för ICA Kvantum Lerum
27 november	Journalisten Kristian Wedel i en spännande berättelse om Västkusten
18 december	Jacob Andreas, Sara Axelsson och Mats Sköldberg

Onsdagsträffar kl 11.00-13.00 i Tingshuset

26 augusti	Magnus och Ingvar bjuder på musik av bästa sort
23 september	Adrian Smith med musiken alla gillar
21 oktober	String Singer överraskar alltid i sin musik och berättelser
25 november	Premiär - Diana och Martin en musikfest

Aktiviteter - Att göra externt

17 augusti	Premiär promenader
20 augusti	Valextra i Equmeniakyrkan - vi ställer frågor till partierna
27 augusti	Premiär ElvisGympa
1 september	Premiär Fika och prat på Torarica
4 september	Bowling trivselträff
5 september	Hälsodag på Bagges torg
8 september	Premiär Stolsyoga
28 september	Balansvecka - minska fallskador

Aktiviteter - Fasta

Promenader	●	Bordtennis	●	Boule	●	Canasta	●	Bowling
Bokcirkel	●	Läs och res	●	Yoga	●	ElvisGympa	●	Fika-träffar

Kontakta någon av oss:

Vill du anmäla dej så kan du göra det själv i ansökan nedan eller så ringer du till någon av oss:

Ronny Johansson 072-248 10 81, Christina Lindqvist 070-630 03 80, Rigmor Andren 079-347 06 74, Christer Gellerman 073-444 82 05, Arne Ljungström 070-526 25 32, Eva Köster 070-770 79 50 eller Gudrun Persson 070-647 48 12, så hjälper vi dej med medlemsregistreringen. Du skall känna dig varmt välkommen i vår förening!

Välkommen att bli medlem <https://www.spfseniorerna.se/bli-medlem/>

Minska den ofrivilliga ensamheten - en röd tråd i all vår verksamhet



SPF Seniorerna Lerumsbygden



www.spfseniorerna.se/lerumsbygden