

Veteraner inom föreningen berättar.

Ingrid Arvidsson:

”Hitta bättre lokal åt SPF Seniorerna Brunnsviken” är det uppdrag som förmedlades till mig av Ingrid Arvidson.

Ingrid Arvidson, 84 år, har varit aktiv som kassör, lokalansvarig och studieombud under mer än tio år i SPF Seniorerna Brunnsviken och det har varit en innehållsrik och rolig tid. Mycket jobb lades ner för att hitta ny lokal åt föreningen. Alla medlemmar var mycket entusiastiska, kom med förslag på aktiviteter, anordnade resor och studiebesök.

Studiecirklar för språk, klassisk musik, aktuella världsfrågor och historia var mycket efterfrågade, fullbokade och fick mycket beröm av deltagarna. Den höga kvalitén på studiecirkelarna kan bl.a. tillskrivas engagerade ledare och inte minst mycket engagerade deltagare. Det hände att en studiecirkel avslutades med ett besök på någon ort/plats som dryftats.

Förutom medlemmar som cirkelledare så fanns det cirkelledare från Studieförbundet Vuxenskolan. Samarbetet med Vuxenskolan och grannföreningar som Solrosen och Skytten gav fina mervärden. Ett exempel är restaurangbesöken, med grannföreningar, som kryddades med någon trevlig föreläsning eller musikunderhållning. Andra exempel är studiebesök i närområdet och resor både inom- och utomlands. Träffades man för att spela boule och/eller njuta av läro- och smakrika vinprovningar.

För mig är det lätt att förstå att den här jämtskan från Ragunda hade fullt upp i många roller med tillhörande administration, när hon blev pensionär och medlem i SPF Seniorerna Brunnsviken. Ingrid kom till Stockholm och läste latin, tyska och svenska (filosofie magister) och senare examen i italienska. Efter några år som gymnasielärare jobbade Ingrid som reseledare i Italien. Jag inser att det var tur att hon tackade nej till platschefsjobbet åt Ving på Cypern och återvände hem till Sverige. Det var här hemma hon träffade kärleken och utbildade sig inom redovisning och hade eget företag. Så jag tänker att Ingrid var van att ha mycket omkring sig vilket gjorde att hon klarade av tredubbla roller i en aktiv förening.

Pandemin är tråkig! Det för tankarna tillbaka till 1918. Spanska sjukan rasade fort över landet och tog med sig många unga friska människor bland andra Ingrids morfar, 32 år ung och frisk. Ingrids mamma, 9 år, blev föräldralös eftersom mamman dog väldigt ung.

Ingrid är färdigvaccinerad och nu börjar det att ljusna och våren är här. Äntligen ska hon få träffas mer med barn och barnbarn. Telefonen har varit huvudsakliga kontakten, med nära och kära under året som gått, förutom hemtjänsten som finns hos Ingrid varje dag.

Tack för ett trevligt samtal och alltid roligt att om prata Jämtland. //Anitha Nilimaa



Kerstin Olson, 92 år om föreningen och pandemin

Berätta om hur det kom sig att ni startade föreningen?

SPF Solrosen fanns redan som förening och hade blivit så stort, dvs många medlemmar, och det fanns ett stort intresse i Bergshamra och Bagartorp att bilda en egen förening.

Elvira Ahlborg, lärare på Bergshamra skolan, var en av initiativtagarna och 1991 bildades en interimsstyrelse, SPF

Brunnsviken. Våren 1992 utsågs Stig Rundkvist till ordförande, fru Dagny till sekreterare och Kerstin blev kassör våren 1993. Föreningen var liten till en början och fick disponera lokal av kyrkan, där träffades man en gång i månaden.

Gunnar Tonnqvist, medlem, var ordförande i kommunfullmäktige vilket innebar att föreningen fick bra information från kommunen. Pensionärsrådet, KPR, representerades av SPF Brunnsviken.

Berga äldreboende förändrades under den här tiden och så småningom fick föreningen tillgång till matsalen på Berga där man kunde träffas, allt fler medlemmar anslöt sig till föreningen.

Finns det någon speciell aktivitet/händelse i föreningen som du vill dela med oss? Gemenskapen var hög och det var mycket trevligt. Vi gjorde *allt* tillsammans, ex bakade, firade födelsedagar, planerade resor, promenader, föreläsningar m.m. alla hjälpte till och det byggde relationer som blev livslånga. Många av oss fick nya vänner, andra hittade nya livskamrater.

Hur har pandemin påverkat dig och ditt liv?

Begränsad. Jag har hemtjänst som är både bra och trevlig som handlar och uträttar ärenden. Fina grannar hjälper till när inte hemtjänsten finns tillgänglig.

Då vi inte kan träffas som tidigare har telefonsamtalen blivit så mycket viktigare för att hålla kontakt med nära och kära. De dagliga promenaderna, i den fina närmiljön, begränsas av väderförhållande nu eftersom rullatorns framkomlighet i snön inte är så bra. Det blir mycket mer att läsa, lösa korsord och pyssla hemma.

Tack Kerstin för en trevlig pratstund. //Anitha Nilimaa



Vi tackar Karl-Gustaf Franzén, avgående revisor.

När det blev tid att sluta jobba i styrelsen, för SPF Seniorerna Brunnsviken, fick Karl-Gustaf Franzén valet att jobba med valberedningen eller som revisor åt föreningen. Valet blev att jobba som revisor, vilket är ett viktigt arbete i en seriös föreningen.

Revisorernas arbete ger stöd åt styrelsen, speciellt till kassören och det viktigaste som är trygghet till medlemmarna om att föreningen är välskött och fullföljer sitt uppdrag enligt stadgarna. En revision i en förening innebär alltid att man kontrollerar bokföringen och verifikationerna samt styrelseprotokollen.

Karl-Gustaf är inte auktoriserad revisor men har ekonomiutbildning och genom gott samarbete med den andra revisorn gick det bra. Fyra ögon ser mer än två.

En förening som är välskött har mycket lättare att rekrytera nya medlemmar.

Karl-Gustaf gick i pension 2002, efter närmare 40 år i utrikesdepartementets tjänst, var det självklart att bli medlem direkt i SPF Seniorerna. Medlemskapet kom att ”ersätta” att jobbet tog slut och pension tog vid. Redan 2003 blev Karl-Gustaf invald i styrelsen. Engagemanget fortsatte till 2015 men några avbrott.

Utbytet av föreningslivet var att träffa folk, fysiska möten som månadsmöten, studiecirklar och resor för att nämna några. Utbudet av aktiviteter i programbladet var bra och det hände att aktiviteterna krockade. Karl-Gustaf har varit och är en aktiv medlem, fortfarande engagerad med omvårdnadsnämnden och tiden före pandemin som ledare för historiecirklar. Karl-Gustaf har trivts väldigt bra med föreningslivet men allt har sin tid.

Telefonen har varit kontakten med barn, som bor utomlands, och vänner under pandemin. Lite utflykter med lunch och några hotellnätter har gett ombyte i isoleringen.

Digitala möten med omvårdnadsnämnden har fungerat bra och är ett komplement när fysiska möten inte kan genomföras.

Föreningen har gett mig vänner för livet och det jag kan sakna är möten med brainstorming/idékläckning, för bland annat styrelsemöten, som kickar igång hjärnan.

Tack för ditt engagemang i föreningen och pratstunden Karl-Gustaf. // Anitha Nilimaa