

Aktiviteter i föreningen över tid.

Månadsmöten

Veterankraft (info. om tjänster)

Kvinnor hos Söderberg och Strindberg (Hyben Soyd-Helander),

Åldrandet och minnet (Psykolog Vasilis Bakolas),

Bergshamra bibliotek

Trädgård för hälsa (Ulla Friberg),

Fyra generationer kvinnor (Anita Hammarstedt),

Sveriges Senior Shop och

Jullunch (tillsammans med SPF Solrosen i Pingstkyrkan)

Kaffe sett med andra ögon

Musikunderhållning

Stockholms ölkaféer

Vädrets miljöpåverkan

Fåglarnas kärleksliv, Georg Högsander berättar

Ögat och synen. Optiker Pierre Chamoun föreläser

Quiz och adventskaffe

Studiebesök

Aktiv Ortopedteknik,

Stora Moskén Södermalm,

Färghandlare Nordströms museum i Norrtälje,

Olle Olsson Hagalund,

Solna Tingsrätt.

Vårlunch i Brunnsvikens trädgårdskafé

Farmacihistoriska museet

Litografiska museet

Konsten i Riksdagshuset

Boro nödens konst, Östasiatiska museet, Skeppsholmen

konstvisning på SEB (Skandinaviska Enskilda Banken)

Dagsutflykter

Claes Moser i Villa Akleja i Vaxholm

försommarutflykt till Åland med Eckerölinjen och guidad buss

Resor

Champagne och Alsace och i oktober en 8-dagars resa till Algarvekusten.

Kryssning från Oslo till Köpenhamn

Skotska högländerna

I Sebelius fotspår

Rundtur i Åbo med föreställningen Kalevala

Studieverksamhet

Franska med

Klassisk musik

Världspolitikens dagsfrågor

Enkel och lättsam engelska

Sake provning

Ölprovningar

Vinprovning

Bokcirkel om "Svenska kvinnor historien glömde", Stefan Högberg, författare.

Bokcirkel via ZOOM, "Tid för det meningsfulla" av Bodil Jönsson.

Övrigt

Bridge har spelats i PRO:s lokal 1 ggr/vecka kontaktperson Gösta Bluhm.

Långa promenader, Bergshamra

Korta promenader, Bergshamra

Korta promenader, Frösunda & Ulriksdal

Hemsidan

I Berga Förtroenderåd

Allsvenska fotbollsmatchen AIK-Trelleborg på Friends Arena,

Födelsedagsfesten" för medlemmar som under året fyllt 70, 75, 80, 85, 90 och 95 år,

Boule i Bergshamra Centrum vid "Kulan".

Söndagsmiddag på restaurang Småstad, Bergshamra

Sommarfika Café Sjöstugan

Fika Brunnsvikens handelsträdgård