

SPF Håbo i Centrum

För sjunde året i rad kunde SPF hälsa allmänheten välkommen till Bålsta Centrum som generöst lät föreningen disponera det nedre torget den 24 september. Det var en ganska omfattande apparat som marknadskommittén under ledning av Olle Atling ordnat. Syftet med arrangemanget är att visa så mycket som möjligt av pensionärsföreningens verksamhet som spänner över många olika fält. Främst fanns det gedigen information om det äldrepolitiska arbete som Sveriges Pensionärsförbund utför på förbunds nivå, inom Landstingen och lokalt inom kommunen till gagn för alla seniorer. I Håbo är SPF representerat i Kommunens Pensionärsråd och där är ju alltid några frågor ständigt aktuella t.ex. äldreomsorg, primärvård, stöttning till anhöriga till svårt sjuka och bristen på lämpliga bostäder för äldre.

Det fanns mycket information om förbundets och föreningens verksamhet i form av affischer, bildspel, broschyrer och föreningens egen tidning, Medlemsforum. Men det är naturligtvis ändå viktigt med personlig kontakt i de olika stånden. Ett rejält lotteri drog säkert en hel del besökare.

Inom föreningen är friskvård ett kärt begrepp och en representant kunde berätta allt om de ca 20 olika fysiska aktiviteter som finns att tillgå. Allt från dans till rullstolspromenad. Just den senare visades när dagens rullstolsrally kom på besök. Varannan onsdag drar SPF ut med rullstolar från äldreboendet Pomona.

Föreningens sångkör "Duromoll" och Swing-kvintetten konserterade och gav lite extra liv åt torget, och det var ordnat med en ganska knepig tipspromenad som faktiskt endast hade en vinnare. Många av föreningens verksamheter demonstrerades, bl.a. shuffleboard, bridge och ett mycket uppskattat stånd för god senioromat. Den tonfiskröran var god!

Föreningens ca 30 olika studiecirklar representerades av släktforskning, trädbeskrivning och knypplingscirkeln med flitiga deltagare som åstadkommer fantastiska produkter.

SPF Håbo har nu mer än 1 000 medlemmar och dagens utställning gav en utmärkt bild av pensionärsföreningens ändamål där man, förutom att tillvarata äldre medborgares intressen, även skall verka för gemenskap, trygghet och trivsel inom föreningen.

Text: Sverker Jonasson

Foto/video: Nils Runberg & Bo Hansson (se kollage på följande sidor)

Torget framåt lunchtid



Elegant swing-
musikant



Hur smakade egentligen
de snittar vi bjöd på?



Videoklipp 1

Hasse presenterar sin
sånggrupp DuroMoll





SENIORER I TIDEN
PRISER • LIVSKVALITET
KSKAFFÉ
9.00 - 11.00

SERVICEBOX

Boka ett möte
på norden.se/spf

SPF Håbo
i centrum



SENIORER I TIDEN
INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

SLÄKTFORSKNING

FREDAGAR Flera grupper

Kontaktperson: Sven-Erik Svensson