



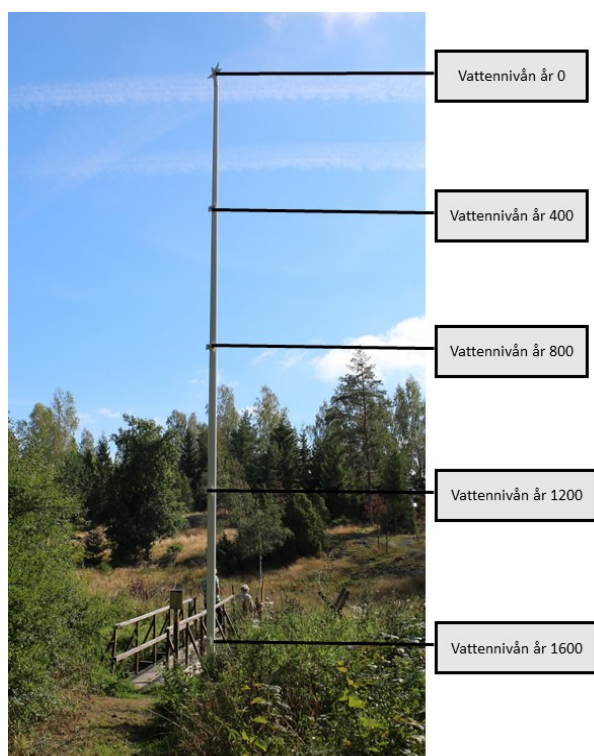
SENIORER I TIDEN

INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

Höstens första SPF-vandring

Hösten orkar inte riktigt tas sig fram varför vi fortfarande har härliga dagar. Den 9 september träffades nio stycken SPF:are vid Smultronställets parkering för att njuta av ännu en vacker dag ute i naturen.

Det var kanske inte bara naturen som lockade utan också möjligheten att lära lite om svunna tider. Tänker på bronsåldern, järnåldern, vikingatiden, medeltiden och fram till nutid.



Dagens vandring genomfördes runt Lillkyrka fornstig, en lätt vandring på cirka 4,5 km. Fornstigen brukar kallas "En historisk naturupplevelse i Lillkyrka".

Utefter spåret finns skyltar på 17 platser som berättar om de fynd som gjorts i naturen, allt från gravrösen, hålvägar, kalkkällor till Finnhögen (en gammal vikingagrav). Trots allt detta var nog den "flaggstång" som har satts upp för att visa hur vattnet har sjunkit tillbaka här i Mälardalen under tidens gång som fascinerade mest.

Naturligtvis intogs det medhavda kaffet halvvägs och raststället efter Upplandsleden var verkligen fint men som vanligt var ryggsäcken full med skräp under resten av dagen. Tänk vad skräp folk lämnar efter sig!



Under vandringen tillbaka till bilarna passerade vi också det basläger som Lillkyrkas utedagis har. Den var riktigt mysig och barnen verkade trivas "så ända in i skogen".

Alla var nöjda med dagen och lovade komma med den 23 september när vi vandrar runt Hjälstaviken i höstskrud. Kommer du också?

Kent Magnusson