



SENIORER I TIDEN

INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

Vårens första SPF-promenad

Våren var verkligen på väg under veckan innan vårens första promenad. Tyvärr kom snön och kylan tillbaka innan vi kom iväg.

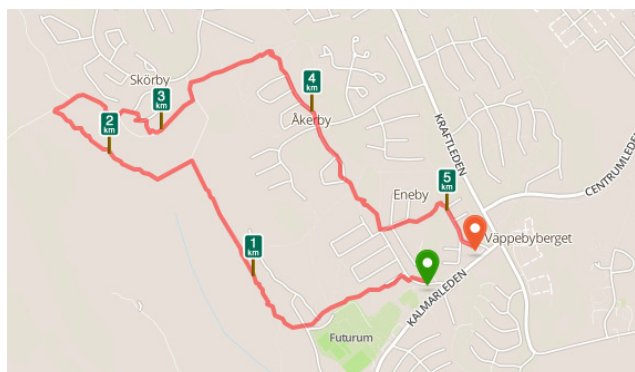
Trots allt kom nio av tio anmälda till Smultronställets närköp, Gustav låg kvar i sängen på grund av influensen (vi tänkte på dig).



När ungefär halva sträckan hade klarats av blev det dags för en kopp kaffe och lite vila för benen. Lekplatsen var tämligen öde så det var ingen kö till vare sig gungorna eller rutschbanan.

Antalet fornminnen är mycket stort runt Skörby och vi tog tillfället i akt att bekanta oss med några av dessa. Stenen på bilden har stått här sedan bronsåldern - järnåldern och trots det helt obekant för många.

Vi hade en fantastisk promenad men de beräknade 6 km blev kanske bara 5,5 km, ingen klagade över det. Vi går inte så fort men gemenskapen och den sociala samvaron uppskattas desto mera.



Den första april kommer nästa promenad att genomföras. Vi träffas vid Smultronställets parkering klockan 09.30 och troligen tar oss till Parnassen för att uppleva gulsippor och allehanda andra blomster vid Hjälstaviken. Vi gör det bästa för att samåka. Kanske ser vi också några fåglar om vi tar med oss kikarna.

Du och de dina är mer än välkomna på denna utflykt med kläder för alla väder och kaffet i ryggan.

Anmälan till kent_magnusson@msn.com eller 070-715 73 40.

Fick inte fart på "Runkeeper" direkt vid starten men kartan visar merparten av promenaden.