



PROGRAM ANHÖRIGCENTRUM JANUARI-MARS 2024

Vill du veta mer, har frågor eller önskar anmäla dig till någon grupp eller önskar boka enskilt samtal – kontakta anhängsamordnare Maia på telefon 0151-193 70 eller anhorigcentrum@vingaker.se

Social gemenskap

Tisdagspromenad

När: Start tisdag 9 januari klockan 10.00, därefter varje tisdag 10.00

Var: Samling på parkeringen utanför Västra Vingåkers kyrka

Vi promenerar en kortare sträcka ungefär 1,5 km och anpassar tempot efter de som är med. Efter promenaden dricker vi kaffe tillsammans för de som önskar, kaffet bjuds du på. Promenaden riktar sig till alla som vill ha promenadsällskap och är ett samarbete mellan Svenska Kyrkan och Vingåkers kommuns anhängstöd. Alla är välkomna att delta och du behöver inte anmäla dig.

Drop-in Anhörigcentrum

När: Start onsdag 10 januari, därefter varje onsdag klockan 09.00-12.00, ej onsdag 21 februari

Var: Anhörigcentrum, Sävstaholmsvägen 32-34

Föreläsningar och informationsträffar

Möten med trasiga människor

När: Torsdag 25 januari klockan 18.00

Var: Vingåkers bibliotek. Fri entré!

Lena Staaf (f. 1947) har arbetat inom socialtjänsten i 40 år. Hon har med sina publicerade dikter på flera sätt lyckats fånga de många gånger hårda och skoningslösa förhållandena i skilsmässor, missbruk, våld, längtan, utsatthet och ensamhet. I sin "Asociala dikter" berör hon socialarbetarens möte med trasiga människor och de som lever i samhällets skuggsida. Hör henne läsa och berätta!

Arr: Anhörigcentrum, Studieförbundet och biblioteket.

Information från överförmyndare om anhängbehörighet, godmanskap och framtidsfullmakter

När: Måndag 5 februari klockan 14.00 eller 17.00. OBS anmälan krävs till informationen klockan 17.00

Var: Studieförbundet, Järnvägsgatan 3, 643 30 Vingåker

Överförmyndaren informerar för dig som är anhäng eller dig som vill veta mer om godmanskap, förvaltare och framtidsfullmakter. Har du någon närstående i din närhet som behöver stöd, vad är det då som egentligen gäller? Det kommer finnas tid för frågor. Anmälan krävs till informationen klockan 17.00, informationen klockan 14.00 kräver ingen anmälan.

Information från LSS-handläggare och stödpedagoger från kommunen

När: Torsdag 21 mars klockan 18.00

Var: Vingåkers bibliotek

Kom och lyssna på vad Vingåkers kommun kan ge för stöd till dig eller till dina närstående, vem har rätt till stöd enligt LSS och vad gör en stödpedagog. Vi bjuder på lättare fika. Ingen anmälan. Varmt välkommen!



Samtalsgrupper

För dig som står nära någon med demenssjukdom

Under vårterminen 2024 kommer fyra anhörigträffar med information och utbildning för dig som står nära en person med minnessvårigheter. Träffarna riktar sig till dig som är anhörig. Den du står nära behöver inte ha fått en diagnos. Du kan komma på alla träffar eller välja de tillfällen som du har behov av. Du behöver inte anmäla dig till träffarna utan det är bara att komma.

Plats: Anhörigcentrum, Sävstaholmsvägen 32-34

När: Torsdag 15 februari klockan 10.00-11.30 Tema: Information om demenssjukdomar och bemötande från kommunens demensvårdsutvecklare Anna Tholén

Torsdag 14 mars klockan 10.00-11.30 Tema: Hjälpmedel och tips i vardagen med demensvårdsutvecklare Anna Tholén

Samtalscirkel för er par som lever med en minnessjukdom

När: Datum för de två första träffarna: torsdag 22 februari klockan 14.00-16.00 och torsdag 21 mars klockan 14.00-16.00

Var: Anhörigcentrum, Sävstaholmsvägen 32-34

Syftet är att träffa andra par och få utbyta tankar och funderingar kring det vardagliga livet som förändrats i och med demenssjukdomen. Vid varje tillfälle utgår vi från dagsformen och målet är att ha en trevlig stund med fina samtal och gemenskap. Träffarna är kostnadsfria och vi bjuder på fika. Träffarna sker i samverkan mellan Vingåkers kommuns anhörigsamordnare Maia Sievert och Lena Kock från Studieförbundet Vuxenskolan. Har ni frågor och eller vill anmäla er, hör av er senast 10 februari till anhörigsamordnare Maia.

Samtalsgrupp för dig som är man och vårdar din partner i hemmet

När: Start onsdag 7 februari klockan 13.00-15.00, därefter bestämmer vi gemensamt när nästa träff blir

Var: Anhörigcentrum, Sävstaholmsvägen 32-34

Är du över 65 år och vårdar din partner i hemmet? Vill du dela den erfarenheten med andra? Genom filmer och samtal närmar vi oss frågor som kan vara svåra att prata med andra om. Om kärlek, sorg, frustration. Hur ska det bli i framtiden? Hur ska jag orka? Som deltagare får du möjlighet att prata med andra i liknande situation, får möjlighet att lyfta det som är tungt, får skratta tillsammans samt få verktyg att hantera din vardagssituation. Max 6 personer i gruppen. Det bjuds på smörgås med kaffe. Vill du veta mer eller anmäla dig, kontakta anhörigsamordnare Maia.

Föräldraträff NPF

Är du förälder eller anhörig till ett barn/ungdom eller ung vuxen med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning? Träffar startas när minst 4 personer anmält intresse. Kontakta anhörigsamordnare om du är intresserad av att veta mer eller anmäla dig!

Anhörigcentrum finns för dig som stödjer, hjälper eller vårdar någon i din närhet. På Anhörigcentrum arbetar en anhörigsamordnare. Anhörigsamordnaren har tystnadsplikt och kontakt med Anhörigcentrum är kostnadsfritt. Anhörigcentrum erbjuder individuella stödsamtal.

Varmt välkommen att höra av dig!

Anhörigcentrum

Maia Sievert, anhörigsamordnare

0151-193 70

070-206 04 22

anhorigcentrum@vingaker.se

Besöksadress: Sävstaholmsvägen 32-34



**Vingåkers
kommun**