

# Föreläsning med diabetessjuksköterska Tanja Markestål



**Diabetes typ 2** är en av våra vanligaste folksjukdomar och antalet personer som insjuknar ökar stort i hela världen. I Malmö har man sett i en studie att antalet fall fördubblats på åtta år.

Orsaken till att fler och fler får diagnosen diabetes typ 2 beror till stor del på vår livsstil som tex innebär ökad känsla av stress, brist på fysisk aktivitet och dåliga matvanor.

Föreläsningen handlar om vad sjukdomen innebär: orsaker och symtom och vad man själv kan göra för att inte drabbas.

**Måndag den 7 november**

kl. 13.00-14.30,  
Mötesplats Mathildenberg  
*Rudbecksgatan 1 (Limhamn)*

**Torsdag 10 november**

kl. 13.00-14.00,  
Mötesplats Lyckan  
*Eriksfältsgatan 71B (Nydala)*

**Måndag 28 november**

kl. 13.00-14.30,  
Mötesplats Sommaren  
*Norra Grängesbergsgatan 42B  
(Augustenborg)*



Tanja Markestål

Välkommen!

MALMÖ STADS MÖTESPLATSER FÖR SENIORER

**Hälsa, vård & omsorg**



Malmö stad