



Promenad Linnestigen

***Höstprogram 2020-2021.***

***Reviderat 2010-10-31.***

***(Pgm-et kan åter komma att ändras  
beroende av Covid 19)***

**SRF**  
SENIORERNA Norunda

Kära medlemmar!

Nu är det här, höst- och vinterprogrammet för 2020-2021. Vi är fortfarande inne i en tid av osäkerhet med tanke på Covid-19-situationen så programmet får ses vara preliminärt men vi hoppas att de aktiviteter vi har planerat ändå skall locka dig att komma till träffarna.

Ditt deltagande är viktigt för oss, eftersom det är vi tillsammans som skapar en livaktig och intressant förening.

Tony Edlind  
Ordförande.

**För att vi skall kunna genomföra alla aktiviteter är det viktigt att vi följer SPF förbundets och Folkhälsomyndighetens (FHM) rekommendationer samt att deltagandet i alla aktiviteter sker på eget ansvar.**

**Förutsättningarna för nedanstående aktiviteter kan komma att ändras ifall nya förhållningsregler eller rekommendationer från FHM eller Förbundsstyrelsen presenteras framöver.**

**Pga rådande förhållanden är vår reseverksamhet f.n. vilande.**

### **Augusti**

To 20      Studiebesök hos Jan och Denise Hellström kl. 13:00.  
Följ med och besök deras trädgård i Östervåla där det alltid är något som blommar. De har växter till försäljning.  
Vi träffas hos Hellströms, Täljknivsvägen 8 Östervåla.  
Ej organiserad samåkning!  
Max. deltagarantal 50 personer.  
Anmälan till Maivor Blixt, tel. 073-346 12 61.

### **September**

Tisdag 8      Månadsträff utomhus vid Tipptoppen, Störvreta kl. 13:00.  
Styrelsen informerar om rådande situation för föreningen, vi fikar och umgås.  
Medtag kaffekorg.  
Lotteri.  
Ansvariga: grupp 3.  
Max antal deltagare 50 personer. Kräver föranmälan till Maivor Blixt, tel. 073-346 12 61.

Torsdag 17 Pubafton kl. 17:00  
Anmälan till Maivor Blixt, tel. 073-346 12 61.

Tisdag 22 Promenad längs Fyrisån.  
Samling vid badplatsen i Storvreta kl. 10:00.  
Vi promenerar därefter längs ån till Ekeby Kvarn.  
Medtag kaffekorg.  
Ansvariga: Friskvårdskommittén.  
Promenaden avslutas med fika i Lena Grandins trädgård.

Onsdag 30 Tipspromenad i anslutning till Tipptoppen.  
Kl. 11:00.  
Ingen kostnad. Föreningen bjuder på grillad korv.  
Tag med dryck och penna.  
Anmälan till Anita Tynelius, 070-7875929.  
Välkomna.

## Oktober

Tisdag 06 Utflykt till Ånge fågelsjö kl. 10:00  
Medtag kaffekorg.  
Ansvariga: Friskvårdskommittén.  
Max antal deltagare, 50 personer.  
Anmälan till Anita Tynelius, tel. 070-787 59 29.

Tisdag 13 **Framflyttad!**  
Månadsträff/Må Bra dag.  
Utomhus på SIKs veranda, kl. 12:00.  
Tema: Naturens läkemedel.  
*Om groblad, honung vin och mycket annat.*  
Professor emerita Christina Lindholm.  
Max antal deltagare, 50 personer.  
Medtag stol och kaffekorg. Lotterier  
Anmälan Maivor Blixt, tel. 073-346 12 61.  
Ansvariga: grupp 1

Tisdag 27 Pubafton kl. 17:00  
Kontakta Maivor Blixt angående plats, tel. 073-346 12 61.

## November

- Tisdag 3 Promenadbingo vid Tiptoppen tisdag den 3 nov. kl 13.00.  
Tag med egen kaffekorg.  
Vi bjuder på korv och bröd.  
Anmälan till Maivor Blixt. Tel. 073-346 12 61
- Tisdag 10 **Inställd.**  
Gåsmiddag i Tensta bygdegård kl. 16:00  
Underhållning och dans, The Lighthouse Band.  
Kostnad 250:- kr.  
Anmälan och betalning senast måndag den 2 november till  
föreningens Pg 4377459-5.  
Ansvariga: grupp 9.
- Torsdag 19 **Inställd.**  
Pubafton kl. 17:00  
Kontakta Maivor Blixt angående plats, tel. 073-346 12 61.
- Tisdag 24 Tisdag 24 Promenad. Vi planerar att gå elljusspåret.  
Vid ev snö blir alternativet Jaktstugevägen.  
Samling vid SIKs parkering kl **13.00**.  
Medtag egen kaffekorg. Fikat sker utanför Scoutstugan.  
Lotteri.  
Anmälan till Maivor Blixt, telefon 073-346 12 61.

## December

- Onsdag 2 **Inställd.**  
Vinprovning med Martin Tjäder i SIKs café kl. 18:00.  
*Gamla världen mot nya världen.*  
Finns det en vinnare eller är det oavgjort?  
Vi testar viner från båda världarna.  
Lättare förtäring  
Kostnad 200:- kr  
Sista anmälningsdag onsdag den 25 november till  
Maivor Blixt tel. 073-346 12 61.

Tisdag 15 Ett annorlunda luciafirande vid Tiptoppen.  
Föreningen bjuder på glögg, lussebullar och pepparkakor.  
Medtag eget kaffe.  
Lotteri och allsång.  
Anmälan till Maivor Blixt tel. 073-346 12 61.

## **2021**

### **Januari**

Tisdag 12 Grötlunch i Tensta bygdegård kl. 13:00.  
Mattias och Stefan underhåller.  
Lotterier.  
Kostnad 100:- kr  
Anmälan och betalning senast måndag den 4 januari till  
föreningens Pg 4377459-5.  
Ansvariga: grupp 2.

Onsdag 20 Trivselkväll med gemensamt knyt.  
Plats: SIKs café kl. 18:00  
Kostnad ej fastställd  
Sista anmälningssdag fredag den 15 januari till  
Maivor Blixt tel. 073-346 12 61

### **Februari**

Tisdag 9 Vintersportdag vid Tiptoppen kl. 11:00  
Kolbullar serveras.  
Medtag kaffekorg.  
Ansvariga: Friskvårdskommittén.

Tisdag 16 Föreningens årsmöte i Lyckebokyrkan kl. 13.00  
Ansvariga: grupp 7.

## Återkommande aktiviteter.

Fredagar Boule.

Vid planen, korsningen Skogsvallsvägen och Lingonvägen, ändhållplatsen för gula bussarna.

Kl. 9:30. Info Leif Olsson, 070-881 86 80.

Tag med kaffekorg.

Måndagar Kubbspel hos Birgit och Torbjörn Andersson, Kättsta, kl. 09:30.

Pågår så länge vädret tillåter.

Tag med kaffekorg.

Måndagar Shuffleboard.

Ärentuna Bygdegård, måndagar kl. 9:30 - 12:30.

Info Birgit Andersson, 018-36 62 57.

Tag med kaffekorg.

Påbörjas när inomhusaktiviteter tillåts.

Torsdagar Skogsgården.

SPF Seniorerna Norunda bjuder på kaffebröd från kl.10:30.

Svensk kyrkan eller Lycebokyrkan ansvarar för programmet.

Aktiviteten är pausad för närvarande.

Återkommer när rekommendationerna för förhållningsättet pga. Corona ändrats.

Torsdagar Seniordans.

Ärentuna Bygdegård kl. 10:00 - 12:00.

Info Marianne Liljefors, 018-36 62 13.

Tag med kaffekorg.

Inställd tills vidare.

Tisdagar Stavgång till Jaktstugan.

torsdagar Samling vid Skogsvallen. kl. 10:00. Hela året.

Promenaden på torsdagar upphör när seniordansen återupptas.

Alla våra aktiviteter och träffar genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

### Övrigt.

Bokcirkel Info Clary Hofring, 076-838 09 02.

Teater Ulla Roman, 070-293 38 64, är ombud för biljetter till Uppsala Stadsteater.

Matlagn. Herrar.  
Kontakta Pereric Olsson, 018-36 69 25

Matlagn. Damer  
Kontakta Birgit Eriksson, 018-36 65 16 eller 070-212 30 40.

### Styrelse

Ordf. Tony Edlind. Tel: 070-888 31 63  
Epost: [tonyedlind1945@gmail.com](mailto:tonyedlind1945@gmail.com)

Vice Alf G Lindström. Tel: 070-868 66 68  
ordf. Epost: [alfgilbert@icloud.com](mailto:alfgilbert@icloud.com)

Sekr. Torbjörn Trolte. Tel: 070-257 26 21  
Epost: [torbjorn.trolte@telia.com](mailto:torbjorn.trolte@telia.com)

Kassör Elisabeth Vällfors Wahlström. Tel: 070-371 34 94  
Epost: [elisabeth@wahlle.com](mailto:elisabeth@wahlle.com)

Vice Sture Hortlund. Tel: 070-512 10 77.  
kassör Epost: [sture.hortlund@comhem.se](mailto:sture.hortlund@comhem.se)

Ledamot Eva Carlsson. Tel: 070-836 65 53  
Epost: [eva.ab.carlsson@gmail.com](mailto:eva.ab.carlsson@gmail.com)

Ledamot    Mona Eriksson. Tel: 070-268 85 84  
Epost: mona.eriksson23@gmail.com

Ledamot    Lena Tschöp. Tel: 070-679 02 13  
Epost: lena.tschop@gmail.com

Ledamot    Kjell Andersson. Tel: 076-662 13 45  
Epost: kj.ac.andersson@telia.com

### **Övrigt om föreningen:**

- hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/norunda>
- övriga funktionärer, se hemsidan.
- föreningens Pg 4377459-5.

-betalning av årsavgiften, invänta inbetalningskort från förbundet.

-anmälningar. Alla anmälningar är bindande.

-bussresor från Storvreta utgår från centumparkeringen.  
Vid samåkning betalar passagerare 5:-/mil till föraren.

### **Notera.    Ändrade adressuppgifter.**

Om du flyttar, ändrar tel.nr, mobiltel.nr eller skaffar/byter e-postadress vänligen anmäl detta till vår medl.reg.ansvarige, Kjell Andersson, på tel.nr: 070-662 13 45 eller e-post: kj.ac.andersson@telia.com

Viktigt för att du ska få tillgång till information från föreningen.

