

Till alla medlemmar i SPF- Eksjöförening

Här kommer sista månadsbrevet för året. Det lackar mot jul och årets aktiviteter är avklarade. Nu ska alla medlemmar fått 2024-års program i brevlådan eller på annat sätt. Hoppas att du uppskattade det och att du sparar det som ett bra komihåg under 2024. Vi har försökt att variera oss så att något passar för alla! I år har vi delat ut runt 470 program utan dyra porton, det är vi nöjda med och sparat mycket pengar som vi kan ha roligare för. (Lifvens den 7 mars är ett exempel)

Vår sista aktivitet var julbordet som vi får vara nöjda med, för en liten peng fick vi god mat och stämningen var hög! Så blir det mycket tyckande kring bordsplacering. Nästan alla tycker det är kul och givande att få träffa nya medlemmar. Det är också tryggt för många som känner oro för var de kan sitta. Vi delar inte par och om du vid något annat tillfälle har önskemål att få sitta med någon (en person) meddela detta när du gör din anmälan. Vid "vanliga" månadsträffar har vi inte bordsplacering.

Nu har flera aktiviteter "jullov", bland annat vandringen och yogan på måndagar. Men så snart helgerna är över är det dags igen, måndagen den 8 januari klockan 9 och 10 börjar yogan och den 15 januari klockan 09.30 vandringarna från parkeringen vid Ing 2.

Det blir lite förändringar nästa år vid våra månadsträffar. Vårdarna tar över lotteriförsäljningen och ska också hjälpa till med att hämta medlemmar som inte kan ta sig till Olsbergs Arena på egen hand. Om du behöver skjuts måste du anmäla detta när du anmäler dej.

Finns det någon som vill hjälpa oss med folkhälsa inom SPF, det gäller både för vår egen förening och för distriktet eller var för sig. Det finns ju många krafter inom oss i föreningen som idkat olika sporter och kan hjälpa till. Jag är så tacksam om vi kunde träffas några och spåna vidare hur vi håller igång. (Mycket görs redan!)

Till sist – glöm inte göra reklam för vår förening, vi är många men kan bli flera, bästa marknaden är från mun till mun, vill du ha några program att dela ut så hör av dej!

Jul och Nyår står för dörren – för några en svår tid och för andra nåt alldeles underbart. Min önskan till er alla är att det blir så fina helger det kan, var och en på sitt sätt!

God Jul och ett Gott Nytt 2024!

Christina "Kicki" Ekbladh,
Ordförande SPF seniorerna Eksjö
2023-12-12