

Kursprogram

Hösten 2026



Studieförbundet
Vuxenskolan

Anmälan och avanmäla

För anmälan kontakta oss på telefon 08-679 03 70. Kom ihåg att avanmäla dig om du får förhinder till ett arrangemang. Se våra anmälningsvillkor på webbsidan.

De flesta av våra kurser hålls i våra lokaler på Södermalm. Tider och datum kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: www.sv.se/stockholm

Avtal mellan SPF och SV

SPF-medlemmar har 10% rabatt på alla kurser under 2026. Kom ihåg att ange att du är medlem vid anmälan!

DATOR, MOBIL & AI

Kom igång med Chat GPT & AI - hur fungerar det?

STOCKHOLM

3 ggr | 1050 kr | 13:00-15:30

Start 2026-10-12

Ledare: Mikael Söderström

Kom igång med Chat GPT & AI - hur fungerar det?

STOCKHOLM

3 ggr | 1050 kr | 10:00-12:15

Start 2026-10-23

Ledare: Mikael Söderström

Kom igång med din iPhone - forts

STOCKHOLM

4 ggr | 1175 kr | 13:00-15:15

Start 2026-10-22

Ledare: Mikael Söderström

Kom igång med din iPhone - grund

STOCKHOLM

4 ggr | 1175 kr | 13:00-15:15

Start 2026-09-17

Ledare: Mikael Söderström

Kom igång med din iPhone - grund

STOCKHOLM

4 ggr | 1175 kr | 10:00-12:30

Start 2026-11-20

Ledare: Mikael Söderström

Kom igång med din Mac - grund

STOCKHOLM

4 ggr | 1690 kr | 10:00-12:15

Start 2026-09-25

Ledare: Mikael Söderström

Kom igång med din Mac - grund

STOCKHOLM

4 ggr | 1690 kr | 12:45-15:00

Start 2026-11-02

Ledare: Mikael Söderström

Kom igång med din smartphone/Android - grund (ex Samsung)

STOCKHOLM

4 ggr | 1175 kr | 09:30-11:45

Start 2026-09-14

Ledare: Mikael Söderström

Skapa videor med CapCut & AI

STOCKHOLM

4 ggr | 1175 kr | 10:00-12:30

Start 2026-10-12

Ledare: Mikael Söderström

Skapa videor med CapCut & AI

STOCKHOLM

4 ggr | 1175 kr | 13:00-15:15

Start 2026-11-19

Ledare: Mikael Söderström

FOTO

Mobilfoto - ta bättre bilder med din mobil

STOCKHOLM

4 ggr | 1750 kr | 14:00-16:15

Start 2026-09-24

Ledare: Elsa Gregersdotter

Mobilfoto - ta bättre bilder med din mobil

STOCKHOLM

4 ggr | 1750 kr | 17:30-19:45

Start 2026-09-24

Ledare: Elsa Gregersdotter

Mobilfoto - ta bättre bilder med din mobil

STOCKHOLM

4 ggr | 1750 kr | 14:00-16:15

Start 2026-10-22

Ledare: Elsa Gregersdotter

Mobilfoto - ta bättre bilder med din mobil

STOCKHOLM

4 ggr | 1750 kr | 17:30-19:45

Start 2026-10-22

Ledare: Elsa Gregersdotter

Ta bättre bilder med din systemkamera

STOCKHOLM

4 ggr | 1750 kr | 13:00-15:15

Start 2026-10-06

Ledare: Elsa Gregersdotter

Ta bättre bilder med din systemkamera

STOCKHOLM

4 ggr | 1750 kr | 13:00-15:15

Start 2026-11-19

Ledare: Elsa Gregersdotter

Ta bättre bilder med din systemkamera

STOCKHOLM

4 ggr | 1750 kr | 16:00-18:15

Start 2026-11-19

Ledare: Elsa Gregersdotter

TECKNA & MÅLA

Akryl nyb/forts

STOCKHOLM

7 ggr | 2250 kr | 17:45-20:00

Start 2026-09-10

Ledare: Maria Jonsson

Akryl nyb/forts

STOCKHOLM

4 ggr | 1750 kr | 17:45-20:00

Start 2026-11-12

Ledare: Maria Jonsson

Akryl nyb/forts

STOCKHOLM

7 ggr | 2250 kr | 12:45-15:00

Start 2026-09-08

Ledare: Maria Jonsson

Akryl nyb/forts

STOCKHOLM

7 ggr | 2250 kr | 12:45-15:00

Start 2026-10-27

Ledare: Maria Jonsson

Blyinfattat glas

STOCKHOLM

10 ggr | 3995 kr | 11:00-14:00

Start 2026-09-22

Ledare: Nanna Clason

Kalligrafi nyb helg

STOCKHOLM

2 ggr | 2250 kr | 10:00-16:00

Start 2026-09-26

Ledare: Dipak Lahiri

Konturteckning

STOCKHOLM

2 ggr | 2250 kr | 10:00-16:00

Start 2026-10-17

Ledare: Dipak Lahiri

Teckna porträtt workshop

STOCKHOLM
2 ggr | 2450 kr | 10:00-16:00
Start 2026-11-21
Ledare: Anna Vallin

TEXTILA HANTVERK

Knyppling

STOCKHOLM
8 ggr | 1995 kr | 17:45-20:15
Start 2026-09-01
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Knyppling

STOCKHOLM
8 ggr | 1995 kr | 14:00-16:30
Start 2026-09-01
Ledare: Hedwig Silén Hermanson

Knyta makramé grund

STOCKHOLM
3 ggr | 2250 kr | 10:00-15:00
Start 2026-10-03
Ledare: Annika Patomella

Lapptäcksteknik

STOCKHOLM
6 ggr | 2850 kr | 17:30-20:30
Start 2026-11-11
Ledare: Anna Eck

Luffarslörd

STOCKHOLM
1 ggr | 1250 kr | 10:00-15:00
Start 2026-09-27
Ledare: Anna Karin Ern Cedergren

Prova på olika virktekniker

STOCKHOLM
4 ggr | 2685 kr | 17:30-20:30
Start 2026-09-15
Ledare: Maria Gullberg

Virka rutor

STOCKHOLM
4 ggr | 2685 kr | 17:30-20:30
Start 2026-10-27
Ledare: Maria Gullberg

KERAMIK

Keramik på Alvikstorpet

BROMMA
5 ggr | 3150 kr | 10:00-12:15
Start 2026-09-02
Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet

BROMMA
5 ggr | 3150 kr | 10:00-12:15
Start 2026-11-05
Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet - drejning

BROMMA
5 ggr | 4450 kr | 18:00-21:00
Start 2026-09-10
Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

Keramik på Alvikstorpet - drejning

BROMMA
5 ggr | 4450 kr | 18:00-21:00
Start 2026-10-22
Ledare: Susann Bergensjö Allercrantz

HÄLSA & LIVSTIL

Dansglädje med Kerstin och Marie

STOCKHOLM
10 ggr | 2150 kr | 18:00-19:30
Start 2026-10-05
Ledare: Kerstin Carlsson

Qigong

BROMMA
12 ggr | 1450 kr | 10:00-11:30
Start 2026-09-10
Ledare: Anna Holtenstam

Rosenrörelser 10.30

BROMMA
12 ggr | 900 kr | 10:30-11:30
Start 2026-09-10
Ledare: Lena Eliasson

Rosenrörelser 9.15

BROMMA
12 ggr | 900 kr | 09:15-10:15
Start 2026-09-10
Ledare: Lena Eliasson

Tai Chi

STOCKHOLM
8 ggr | 1250 kr | 18:45-20:15
Start 2026-09-07
Ledare: Anna Holtenstam

Tai Chi

STOCKHOLM
8 ggr | 1250 kr | 18:45-20:15
Start 2026-11-09
Ledare: Anna Holtenstam

TAKK / Teckenkommunikation seniorer

STOCKHOLM
4 ggr | 995 kr | 10:00-12:15
Start 2026-11-06
Ledare: Carina Puebla Valeria

NATUR

Biodling grund

STOCKHOLM
10 ggr | 2850 kr | 18:30-21:00
Start 2026-09-10
Ledare: Lars Myrtnér

Trädgårdsplanering grund

STOCKHOLM
6 ggr | 2250 kr | 18:30-21:00
Start 2026-11-12
Ledare: Lars Myrtnér

SKRIVA

Att skriva barnbok - grund distans varannan vecka

STOCKHOLM
7 ggr | 2350 kr | 18:00-20:15
Start 2026-09-23
Ledare: Annika Nasiell

Skrivkurs - Ta tag i ditt skrivande grund - varannan vecka

STOCKHOLM
5 ggr | 2450 kr | 18:00-20:30
Start 2026-09-16
Ledare: Helga Härle

Skrivkurs grund varannan vecka

STOCKHOLM
6 ggr | 2550 kr | 18:00-20:15
Start 2026-10-01
Ledare: Lena Berglin

SLÄKTFORSKNING

Nyfiken på släktforskning - föreläsning

STOCKHOLM
0 ggr | 550 kr | 13:00-15:30
Start 2026-09-02
Ledare: 12

Släktforskning Forska vidare med dator

STOCKHOLM
5 ggr | 2250 kr | 09:30-12:00
Start 2026-11-23
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 1

STOCKHOLM
5 ggr | 2350 kr | 13:00-15:30
Start 2026-09-21
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning fortsättning 2

STOCKHOLM
5 ggr | 2350 kr | 09:30-12:00
Start 2026-11-03
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

STOCKHOLM
7 ggr | 2850 kr | 09:30-12:00
Start 2026-09-21
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

STOCKHOLM
7 ggr | 2850 kr | 18:00-20:30
Start 2026-09-22
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund

STOCKHOLM
7 ggr | 2850 kr | 13:00-15:30
Start 2026-11-02
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning grund intensiv

STOCKHOLM
2 ggr | 2550 kr | 10:00-15:00
Start 2026-09-19
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning Handstillsläsning

STOCKHOLM
4 ggr | 2250 kr | 18:00-20:30
Start 2026-11-17
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning med DNA

STOCKHOLM
1 ggr | 1300 kr | 10:00-16:00
Start 2026-10-17
Ledare: Ulf Berggren

Släktforskning repetition

STOCKHOLM
1 ggr | 1300 kr | 10:00-16:00
Start 2026-11-21
Ledare: Ulf Berggren

NYA SAMARBETEN

I höst startar SV Stockholm tillsammans med Studio ABC i Vällingby ett brett samarbete inom kultur, konst och hantverk.

Se mer information på www.sv.se/stockholm.

Se hela vårt spännande utbud på sv.se/stockholm eller skanna QR-koden.

