

Ordföranden har ordet!

Hej kära läsare av Medlemsbladet.

Idag skriver vi september. Därmed är vi inne i den andra halvleken av 2023 års verksamhet. Förutom våra sedvanliga Månadsträffar sker mycket arbete centralt på såväl Förbundshåll som inom Stockholms-distriktet. Om detta kan vi läsa dels i Senioren (papperstidning) dels Seniorbladet (digitalt).

Vår ambition i styrelsen är att vi arbetar med lokala frågor som ligger oss närmast till hands, d.v.s. frågor som berör oss som förening och vår verksamhet gentemot Nykvarns kommun. Ett led i detta arbete har jag tillsammans med PROs Nykvarn ordförande Karl-Erik Johansson lämnat in en gemensam skrivelse till Kommunstyrelsen om skapandet av ett Kommunalt Pensionärsråd (KPR). I och med ett KPR har vi större möjligheter att:

- Tillvarata äldres sociala och ekonomiska intressen.
- Bedriva lokalt och regionalt påverkansarbete.
- Informera, skapa debatt och påverka i samhällsfrågor som berör seniorer.

Vi avvaktar med intresse Kommunstyrelsens svar.

Den 23 augusti träffade styrelsen övriga förtroendevalda och föreningens funktionärer för att tillsammans få vissa angelägna frågor belysta och diskuterade. Några av punkterna tänkte jag berätta om på vår Månadsträff den 11 september.

Väl mött på septemberträffen.

Björn Janhagen, Ordförande
Gemenskap, trivsel och engagemang

Vi hälsar nya medlemmar välkomna

Rosmarie Sundberg
Boris Hagelin
Charlotte Hagelin
Gert Johansson

Medlemsträffar 2023

Dessa måndagar har bokats för kommande medlemsträffar - 11 september, 9 oktober, 13 november och 11 december

Medlemsträff 11 sept i Sländan kl 13.00

För underhållningen svarar Allan Allsång & Mange Mingel. Svensktopp, Jazz, Rock'n Roll och smäktande ballader, tar oss från Jailhouse till bl.a. snabbköp. Fullt ös och mycket humor.



Allan & Mange
Allsång Mingel

från jailhouse till snabbköp

Skratt-succé

Allan Allsång & Mange Mingel underhåller med svensktopp, jazz, pop, rock'n roll, allsång och smäktande ballader. Publiken får vara med hela tiden.

070 7837506 073 5029069

allanomange@hotmail.com Allan Mange

Se upp! Showen innehåller stora mängder humor

Anmäl dig till medlemsmötet så snart du kan så vi kan köpa in smörgåsar till alla.

Anmäl dig med knappen på hemsidan under meny "Medlemsmöten" och nästa medlemsmöte, eller om du inte kan det får du anmäla dig genom att ringa eller SMS:a till Weine 076-823 58 15.

Pris 60 kr/medlem

Hantverk & Loppisdagen

Infaller i höst 25 november men har du några saker som skulle kunna vara vinster till lotteriet eller saker till loppis (ej kläder och skor) så kan du lämna dessa till Frivilligcentralen under deras öppettider, redan nu. Har du frågor så ring Barbro på 070-207 37 45

Nu är det dax för höstens Trivselkvällar.

Gubbakväll torsdagen 28 sept. Start kl. 17.00
Amerikansk Whiskey, öl och lite tilltugg.

Tjejkväll torsdagen 5 okt. Start kl. 17.00
Vin med säsongsanpassat tilltugg.

Mixed fredagen 6 okt.. Start kl. 16.00
Vin med säsongsanpassat tilltugg.

Plats: Träffen som vanligt och det är begränsat antal platser.

Nytt är att vi höjer priset till 150:-/person, som betalas kontant eller med swish vid ankomst. Notera att **anmälningar får tidigast starta den 13 sept. kl. 9.00.**

Gubbakväll Roger B 0730-926377
Tjejkväll Kerstin P 070-1881582
Mixed Christer F 070-6022998

Pubkväll på Terrassen i höst 2023

Vi som vill kan träffas på restaurang Terrassen för lite pubkväll. Där finns öl, vin, läsk, pizza och även annan mat. Vi umgås och du betalar själv det du beställer.

OBS! Ingen anmälan, bara kom dit vid 16-tiden.

Torsdag den 21 sep

Torsdag den 19 okt

Torsdag den 23 nov

Torsdag den 21 dec

Resor och utflykter 2023

Albert Engströms museum och Norrtelje Brenneri 12 oktober

Följ med på en heldagsresa till Roslagen torsdagen den 12 oktober! Vi åker med Björcks buss från Nykvarn kl.7.30 till Grisslehamn. Där fikar vi innan vi får en guidad visning av Albert Engströms museum och hans ateljé.

Sen styr vi kosan mot Norrtelje Brenneri, där vi välkomnas med en god lunch. Vi blir visade runt i bränneriet och får

se hur produktionen går till. Efter visningen finns det möjlighet att delta i en provning av tre av de produkter som tillverkas (punsch, gin och whisky). Det går utmärkt att bara lyssna för den som inte vill prova. Vi är åter i Nykvarn ca kl 18.

Resan kostar 1.175 kr om vi blir 30 deltagare (1080:- om vi blir 40). Provningen kostar 150 kr extra.

Anmälan görs på hemsidan senast 12 september.

Kontakta Margareta på tel. 0706-987198 om du undrar över något



Funktionärsträff

Den 23 augusti träffade styrelsen förtroendevalda och funktionärer till en dags konferens. Det har varit värdefullt att under en dag i arbetsgrupper få diskutera aktuella frågor.

Förmiddagen var vi på Smedsbygget (Hembygdsgården) för diskussioner i 6 olika grupper. Därefter gemensam lunch på Vidbynäs golf och avslutning med puttningstävling på golfgreen.

Arbetsgrupperna var riktigt flitiga och tog frågorna på allvar och det tycker jag är viktigt.

Resultatet får vi nog säga är tillräckligt för att bilda oss en uppfattning vad vi kan åstadkomma framöver.

Vi ska nu smälta svaren tills vi träffas på nästa styrelsemöte och framåt till "Framtidskonferensen" den 30 oktober.

<https://youtu.be/ky95sbhmT9I>.

Björn Janhagen, Ordförande

Om du byter E-postadress eller telefonnummer

Var vänlig informera Åke Karlsson 070-552 46 47 eller via mail till akek.nykvarn@gmail.com

Den digitala utvecklingen inom SPF

Vi i SPF Nykvarn blir mer och mer digitala med vår hemsida och information via mejl. Det är alltså viktigt att ni som har anmält en mejladress till SPF kollar att ni får våra mejlutskick. Om du inte har anmält en mejladress så kommer du att få medlemsbladet som utskick via "Brevduvor" (personer som delar ut post i Nykvarns närområde) eller så kommer det med PostNord till er brevlåda.

IT-säkerhet

Ett nyttigt webinarium om hur man skyddar sin digitala enhet och dess innehåll och som dessutom är helt kostnadsfritt. Man behöver appen Zoom och man måste registrera sig på nätet för att få länken till webinariet som sänds den 26 september kl 10:00.

Använd länken för att registrera dig till webinariet.

<https://spfseniorerna->

se.zoom.us/webinar/register/WN_X-OErSPSSjWeQDavrbd2FQ#/registration

la Lindberg svarar på frågor ia.lindberg@gmail.com eller 072-1508181

En guide om nätbedrägerier i samarbete med SPF och mysafety.

https://www.mysafety.se/sites/default/files/Guide_Natbedragier_mySafety_Forsakringar.pdf

Återkommande aktiviteter

Bingo på Träffen kl 10.00

Tisdag ojämfna veckor
Träffen, 08-554 900 93

Boule vid Hökmossbadet kl 09.00

Onsdagar
Kontaktpersoner
Christer Feldt, 070-6022998
Ingemar Wall, 070-566 98 87
Gun Roos, 070-6422767

Bowling i Bollhallen kl 10.00

Måndagar
Kontaktperson
Solveig Ternner, 070-673 76 55

Golfgruppen

Kontaktpersoner
Ronald Skoog ronald.skoog@tyfonmail.se
Mobil: 070-551 60 49
Lefte Karlsson leffe.karlsson@telia.com
Mobil: 070-510 69 78
Ulf Nyström ulfr.nystrom@gmail.com
Mobil: 070-894 04 33

Kortspel på Träffen kl 12.00

Onsdagar ojämfna veckor

Läsecirkel på Träffen kl 10.00

I höst börjar vi torsdagen den 17 augusti för nya läsoplevelser och diskussioner
Ethel Andersson, 070-226 25 94

Singelgruppen på Träffen kl 15.00

19/9, 17/10, 21/11, Dec ?
Kontaktperson
Cheno Ecer Söderman, 073 -700 16 47

Sångfåglarna SPF/PRO på Träffen kl 14.00

Onsdagar jämfna veckor
Kontaktperson
Ingegerd Vesterlund, 070-376 92 28

Föreningsförmåner

Nykvarns blommor

Du har 15% rabatt hos Nykvarns blommor,
Gammeltorpsvägen 2, mot uppvisande av
medlemskort.

Nykvarn SMART Club (Gym)

Till SPF-medlemmar erbjuder vi nu 20% på alla våra
medlemskap för en större flexibilitet. Skälbyvägen 12,
förbi Dollarstore ca 200 m, i byggnaden Borgen på
höger sida av vägen. Ni använder koden "SMART-
Senior" vid köp av medlemskap så dras 20% av
kostnaden bort. Länk till vår nya hemsida och alla
medlemskap är: www.nykvarnsmartclub.se