

## Ordföranden har ordet!

Hej bästa SPF medlemmar

Jag har med intresse läst det senaste numret av Tutan, "tidningen för dig som bor i Nykvarn". Det var mycket glädjande att läsa samtliga intervjuade personer om dess boende, företagande, fritidssysselsättning med mera i vår fina kommun. Roligt också att vår nya kommundirektör, Steinunn Ásgeirsdóttir, fick presentera sig. Mer om henne får vi höra på vår Medlemsträff i november då hon är inbjuden att prata efter Quizen.

På förbunds nivå fortsätter man sitt påverkansarbete på Regering, enskilda statsråd, myndigheter med mera som exempelvis deltagande i rundabordssamtal om "kontanternas roll i Sverige", samt möte om seniorernas utsatthet för brott och oro för brottsligheter.

På lokal nivå vill jag gärna nämna Digitaldagen den 13 oktober där delar av styrelsen plus några till fick viktig kunskap om internetrelaterade bedrägerier och desinformation, konkreta tips och metoder på hur vi kan lära oss digitala verktyg samt underhålla de kunskaperna för att nämna några av ämnena. Vi får anledning att återkomma med mer information om hur vi skall förhålla oss till den ökade digitalisering i samhället och också dess risker.

Avslutningsvis vet jag att de finns personer i vår SPF förening som gärna vill tipsa och dela med sig av information av olika slag som till exempel att komma igång med gåfotboll, tipsa om bra möjligheter till träning inomhus under den kalla årstiden, ordna gemensamma promenader med mera. Det är bara att höra av sig till styrelsen så försöker vi hitta lösningar på hur denna informationen kan nå ut till våra medlemmar.

Björn Janhagen, Ordförande  
Gemenskap, trivsel och engagemang

## Vi hälsar nya medlemmar välkomna

Agneta Eriksson  
Christina Grassmann  
Margareta Karlsson  
Eva Davidsson

Gunder Israelsson  
Gull Gertssdotter

## Medlemsträffar 2023

Dessa måndagar har bokats för kommande medlemsträffar

- 13 november
- 11 december

### Medlemsträff 13 november i Sländan kl 13.00



Vår nya kommundirektör, Steinunn Ásgeirsdóttir kommer och presenterar sig. Mer om henne får vi höra på vår Medlemsträff då hon är inbjuden att prata. Det skall bli spännande att höra vad hennes intryck är och hur hon ser på Nykvarns kommun som "ny på jobbet".

Medan vi väntar på kommundirektörens presentation är det dags för den populära Quizen med aktuella frågor. Som vanligt blir det tävling gruppvis om äran och vinst i form av ädla drycker.

**Anmäl dig till medlemsträffen** så snart du kan så vi kan köpa in smörgåsar till alla.

Anmäl dig med knappen på hemsidan under menyn "Medlemsträffar".

Om du inte kan det får du anmäla dig genom att ringa eller SMS:a till Weine telefon 076-823 58 15.

Pris 60 kr/medlem

## Hantverk & Loppisdag

Infaller i höst 25 november men har du några saker som skulle kunna vara vinster till lotteriet (ej kläder och skor) så kan du lämna dessa till Frivilligcentralen under deras öppettider, redan nu. Har du frågor så ring Barbro på 070-207 37 45

## Höstens sista Trivselkvällar.

**Tjejkväll** torsdagen den 23 nov. Start kl. 17.00  
Med smak av vilt och därtill passande viner.

**Mixed** fredagen den 24 nov. Start kl. 16.00  
Smak av vilt och därtill passande röda viner.

**Gubbakväll** torsdagen den 30 nov. Start kl.17.00  
Julsnaps, julöl och jultillugg.

**Plats:** Träffen som vanligt och det är begränsat med platser.

**Pris 150:-/person**, som betalas kontant eller med Swish vid ankomst.

**Anmälan får ske från den 8 nov. kl. 9.00**

Gubbakväll Roger B 0730-926377

Tjejkväll Ewa Davidsson 070-4242917

Mixed Anders Gustafsson 073-3542079

### Pubkväll på Terrassen i höst 2023

Vi som vill kan träffas på restaurang Terrassen för lite pubkväll. Där finns öl, vin, läsk, pizza och även annan mat. Vi umgås och du betalar själv det du beställer.

OBS! Ingen anmälan, bara kom dit vid 16-tiden.

- Torsdag den 16 nov

- Torsdag den 21 dec

## Stort intresse för resor

Resegruppen gläder sig åt att det varit stort intresse för de aktiviteter som arrangerats under året. I september åkte 30 medlemmar på en bussresa till vindistriktet Rhen, Alsace och Mosel I oktober besöktes Albert Engström-museet i Grisslehamn och Norrtelje Brenneri på en dagsresa. I år återstår en resa till musikalen Änglagård för 72 medlemmar och i december åker 42 medlemmar till Norrköping för att avnjuta en julkonsert på Louis de Geer-hallen och ett julbord på Löfstad slott.

Planeringen av nästa års arrangemang är i full gång och kommer att presenteras successivt på hemsidan och i månadsbladet.

## Samverkansgrupp

SPF Nykvarn träffar kommunen 4 ggr per år och diskuterar äldre frågor, bl.a. äldreboenden, Lugnet m.fl. ämnen. Gruppen består av 4 medlemmar, men till nästa år behöver vi en ersättare.

Ring Roger Bäckström för mer information  
telefon 0730-926377

## Medlemsavgifter för 2024

Du vet väl att du kan betala medlemsavgiften med e-faktura via din bank? Om du har internetbank behöver du anmäla dig till din bank för att få faktura för medlemsavgiften via e-faktura. Kontakta din bank direkt om du behöver hjälp. Om du inte har anmält e-faktura men har Kivra-brevlåda, kommer din avi i Kivra.

Har du inget av ovanstående kommer avin för medlemsavgiften per post i november.

### Om du byter E-postadress eller telefonnummer

Var vänlig informera Åke Karlsson på 070-552 46 47 eller via mail till [akek.nykvarn@gmail.com](mailto:akek.nykvarn@gmail.com)

## Den digitala utvecklingen inom SPF

Det är viktigt att ni som har anmält en mejladress till SPF kollar att ni får våra mejlutskick. Om du inte har anmält en mejladress så får du /ni medlemsbladet som utskick via "Brevduvor" (personer som delar ut post i Nykvarns närområde) eller så kommer det med PostNord till er brevlåda.

## Reducerat pris på biljetter till SSK:s hemmamatcher

Vi, i SPF Nykvarn, kommer som förra året att få ett reducerat pris på biljetter till alla SSK:s hemmamatcher förutom derbymatcherna mot Djurgården och AIK samt Brynäs.

Du, som medlem i SPF Nykvarn, kommer kunna välja om Du bara vill köpa biljett eller om Du köper biljett och får möjlighet att till rabatterat pris äta i Calle Abers restaurang. Mat måste bokas tillsammans med biljettbokningen.

### Detta gäller:

Biljettpris långsida 150:-/biljett (ordinarie pris 255:-)  
Buffé Calle Abers 150:-/person (ordinarie pris 179:-)  
Calle Abers hamburgare 150:-/person (ordinarie pris 189:-)

Övriga a lá carte rätter ordinarie pris.

Senast 3 dagar innan match kontaktar Du mig så anmäler jag gruppen "SPF Nykvarn" och meddelar antal biljetter och antal mat till Calle Abers

Leif Karlsson 0705 – 106 978

leffe.karlsson@telia.com

## Återkommande aktiviteter

### **Bingo på Träffen kl 10.00**

Tisdag ojämna veckor  
Träffen, 08-554 900 93

### **Boule Lillehallen i Södertäle från och med oktober**

Onsdagar kl 09.00  
Kontaktpersoner  
Christer Feldt, 070-6022998  
Ingemar Wall, 070-566 98 87  
Gun Roos, 070-6422767

### **Bowling i Bollhallen kl 10.00**

Måndagar  
Kontaktperson  
Solveig Ternér, 070-673 76 55

### **Golfgruppen**

Kontaktpersoner  
Ronald Skoog [ronald.skoog@tyfonmail.se](mailto:ronald.skoog@tyfonmail.se)  
Mobil: 070-551 60 49  
Lefte Karlsson [leffe.karlsson@telia.com](mailto:leffe.karlsson@telia.com)  
Mobil: 070-510 69 78  
Ulf Nyström [ulfr.nystrom@gmail.com](mailto:ulfr.nystrom@gmail.com)  
Mobil: 070-894 04 33

### **Kortspel på Träffen kl 12.00**

Onsdagar ojämna veckor

### **Läsecirkel på Träffen kl 10.00**

I höst träffas vi torsdagar för nya läsoplevelser och diskussioner.

#### **Månadens bok:**

Jag föreslår Ulf Kvenslers "Sarek", en stark psykologisk thriller, som fick Svenska Deckarakademiens pris för bästa debutroman 2022.

Ethel Andersson, 070-226 25 94



### **Singelgruppen på Träffen den 21/11 kl 15.00**

Kontaktperson  
Cheno Ecer Söderman, 073 -700 16 47

### **Sångfåglarna SPF/PRO på Träffen kl 14.00**

Onsdagar jämna veckor  
Kontaktperson  
Ingegerd Vesterlund, 070-376 92 28

## Föreningsförmåner

### **Nykvarns blommor**

Du har 10% rabatt hos Nykvarns blommor, Gammeltorpsvägen 2, mot uppvisande av medlemskort.

### **Nykvarn SMART Club (Gym)**

Till SPF-medlemmar erbjuder vi nu 20% på alla våra medlemskap för en större flexibilitet. Skälbyvägen 12, förbi Dollarstore ca 200 m, i byggnaden Borgen på höger sida av vägen. Ni använder koden "SMART-Senior" vid köp av medlemskap så dras 20% av kostnaden bort. Länk till vår nya hemsida och alla medlemskap är: [www.nykvarnsmartclub.se](http://www.nykvarnsmartclub.se)

## IT-säkerhet

Klicka på länken nedan till en guide om nätbedrägerier i samarbete med SPF och Mysafety.

[https://www.mysafety.se/sites/default/files/Guide\\_Natbedragier\\_mySafety\\_Forsakringar.pdf](https://www.mysafety.se/sites/default/files/Guide_Natbedragier_mySafety_Forsakringar.pdf)

## Hjälp med mobiltelefon eller surfplatta

Biblioteket i Nykvarn har "Digihjälp" varje onsdag mellan kl 13-15 för den som känner sig osäker med sin mobiltelefon eller surfplatta.

Hälsar i@

## Informationsträff till nya medlemmar

Styrelsen bjuder in till en Informationsträff till Dig som är ny i vår SPF förening.

Datum: Onsdagen den 22 november.

Tid: Kl. 13.30 - 15.00.

Plats: Träffen, Gammeltorpsvägen 3 B, Nykvarn.

Anmälan senast den 21/11  
till [nykvarn@spfseniorerna.se](mailto:nykvarn@spfseniorerna.se)

Välkommen  
Björn Janhagen  
Ordförande