

## Ordföranden har ordet!

Hej kära läsare av Medlemsbladet. Denna gång riktar jag mig främst till de medlemmar som känner sig lite utanför på grund av för stor respekt för den digitala tekniken. Det är appar hit och appar dit att användas i mobilen, surfplattan och pc:n så fort man skall göra eller köpa något.

I Senioren Nr 1 2023 stod det bl.a. att en del medlemmar inte törs komma på möten därför att man inte kan parkera bilen med app. Inget ont om appar, för dessa utgör ett väldigt bra hjälpmedel när man t.ex. skall beställa buss- och tågbiljetter, titta på sina journaler i 1177, skicka eller ta emot e-post, etc. etc. För den person som inte behärskar dessa hjälpmedel blir frustationen ofta stor och man ser stora hinder med följd att man inte kan dra nytta av de digitala fördelar som erbjuds.

Så vad skall man då göra för att övervinna sin rädsla och respekt? Jo, att våga ta steget att få hjälp av en person som på ett pedagogiskt sätt visar steg för steg hur man kan använda mobilen, surfplattan i sin vardag

SPF Seniorerna Nykvarn disponerar lokaler att kunna ha kursverksamhet i. Det skall vi dra nytta av. Du som känner att Du vill göra ett försök att lära Dig lite mer om hur telefonen fungerar – förutom att ringa samtal – kan väl höra av Dig till mig eller någon i styrelsen, så kanske vi kan ordna en studiecirkel, förslagsvis med omkring fem träffar. Kan det vara något?

Som bekant kommer Medlemsbladet ut en gång per månad med uppehåll under sommarmånaderna. Då är det svårt att hinna få ut information snabbt om något intressant plötsligt poppar upp. Återstår då att skriva på vår hemsida och skicka ut mejl. Jag tror att detta är något som vi kommer att få leva med framöver

Björn Janhagen, Ordförande  
Gemenskap, trivsel och engagemang

## Vi hälsar nya medlemmar välkomna

Katarina Sundvinsson  
Roger Benson  
Ulla Karlsson  
Laila Starring  
Mari Trap

## Taxingelunch den 8 maj kl. 13.00

Vi kommer att vara i stallet vid Taxinge slott.

Pris 200 kr/medlem.

Meny: Biff Lindström serveras med rödvinsky, ramslökssmör, klyftpotatis med rotfrukter samt 5 olika sallader. Kaffe/te och något sött.

## Underhållning

En man känd för sin röda näsa, sånger om djungel och en massa djur. Han är en entertainer med en publikanpassad underhållning. Klasse Möllberg är hans namn.

Anmälan: Anmälningstiden gick ut den 24 april.



**Betalning:** Helst hemifrån med swish eller bankgiro senast fredagen den 5 maj.

Alternativt med swish eller kontant på plats den 8 maj. OBS! Anmälan är bindande.

## Medlemsträffar 2023

Dessa måndagar har bokats för kommande medlemsträffar - 8 maj, 11 september, 9 oktober, 13 november och 11 december

## Om du byter E-postadress eller telefonnummer

Var vänlig informera Åke Karlsson 070-552 46 47 eller via mail till [akek.nykvarn@gmail.com](mailto:akek.nykvarn@gmail.com)

## Resor och utflykter 2023

### **Besök miniatyr-Sverige och Wadköping den 25 maj.**

Vi gör en bussutflykt till Kungsör och Örebro. Vi åker buss med Björcks. Avresa från Sandtorp 8.30 och därefter busslingen. I Kungsör tar vi en titt på ett Sverige i skala 1:87 i muséet Miniature Kingdom. Det är en modelljärnväg i jätteformat med många

välkända landmärken och muséet utvecklas kontinuerligt.

Sen fortsätter vi mot Örebro och en populär lunch i vattentornet Svampen. Mätta och



belåtna guidas vi runt i Wadköping, en gammal men levande stadsdel med många aktiviteter i centrala Örebro. På hemvägen gör vi ett fikastopp på Café Tingsgården i Eskilstuna. Tid: 8.30 – ca 18. Pris 855 kr om vi blir minst 30 personer. Kontakta Margareta på tel.0706-987198 om du har frågor.

### **Bussresa till musikalen Änglagård (fulltecknad)**

I höst sätter Oscarsteatern i Stockholm upp filmklassikern Änglagård som musikal med bland andra Tommy Körberg och Helen Sjöholm i rollerna.

Biljetterna till musikalen Änglagård tog snabbt slut. Det gjorde också de nya biljetter vi lyckades få fram, så nu kommer vi att åka med Björcks dubbeldäckarbuss! Jätteroligt att det blivit så stor respons på våra aktiviteter, hälsar resegruppen.

### **Vinresa 15-21 september (fulltecknad)**

Intresset för höstens vinresa till Tyskland och Frankrike var större än vi vågat hoppas på. Resan blev fulltecknad på rekordtid sedan den presenterats på vår hemsida. Även väntelistan är nu fylld. "Det sporrar naturligtvis oss i resegruppen att återkomma med fler lockande erbjudanden!" Eventuella frågor besvaras av Margareta på tel. 070-698 71 98.

### **SPF Nykvarn deltar i firandet av Nationaldagen och Nykvarnsdagen 6 juni**

Det blir en festlig dag i Folkets park. Dagen inleds traditionsenligt med fanborg som vandrar från Nykvarns centrum upp till Parken.



Alla medlemmar i SPF är välkomna att delta.

### **Hantverk & Loppisdagen**

Infaller i höst **25 november** men har du några saker som skulle kunna vara vinster till lotteriet eller saker till loppis (ej kläder och skor) så kan du lämna dessa till Frivilligcentralen under deras öppettider, redan nu. Har du frågor så ring Barbro på 070-207 37 45 Trivselkvällar

### **Trivselkvällar**

**Tjejkväll**, torsdag 11 maj kl. 17.00,

**Mixad kväll** 12 maj kl. 16.00. Säsongsavslutning med extra allt, samt passande viner.

Anmälan till Monica Nilsson, SMS eller ring 070-6247254. Priset är 150/person. Kontant vid ankomst. Begränsat antal platser.

**Gubbakväll** fredag 26 maj kl. 16.00.

Sommarsnapsar, öl och anpassade tillbehör.

Anmälan till Roger Bäckström, SMS eller ring 0730-926377. Priset är 150/person.

Kontant vid ankomst. Begränsat antal platser.

### **Singelgruppen**

Avslutningsfest med mat och dryck den 16/5 kl 15:00 på Frivilligcentralen. Anmälan till Cheno senast den 9/5 tel 0737001647

### **Vi behöver några personer för Tjejkvällarna**

För att ta hand om tjejkvällarna saknar vi 1 person eller 2.

Det är 3 kvällar/termin. Inför säsongsstart har vi ett planeringsmöte tillsammans för att hitta på goda och roliga saker.

Ambitionen är att göra det så enkelt som möjligt och ha trevligt tillsammans.

Är du intresserad att hjälpa till ring Roger Bäckström. Telefon 0730926377 Välkommen !

### **Den digitala utvecklingen inom SPF**

Vi i SPF Nykvarn blir mer och mer digitala med vår hemsida och information via mejl. Det är alltså viktigt att ni som har anmält en mejladress till SPF går in på och kollar att ni får våra mejlutskick. Om du inte har anmält en mejladress så kommer du att få medlemsbladet som utskick via "Brevduvor" (personer som delar ut post i Nykvarns närområde) eller så kommer det med PostNord till er brevlåda.

## Återkommande aktiviteter

### **Bingo på Träffen kl 10.00**

Tisdag ojämfna veckor  
Träffen, 08-554 900 93

### **Boule vid Hökmossbadet kl 09.00**

Onsdagar  
Kontaktpersoner  
Siv Palmertz, 070-336 78 35  
Ingemar Wall, 070-566 98 87  
Christer Feldt, 070-602 29 98

### **Bowling i Bollhallen kl 10.00**

Måndagar  
Kontaktperson  
Solveig Ternner, 070-673 76 55

### **Golfgruppen**

Kontaktpersoner  
Ronald Skoog [ronald.skoog@tyfonmail.se](mailto:ronald.skoog@tyfonmail.se)  
Mobil: 070-551 60 49  
Lefte Karlsson [leffe.karlsson@telia.com](mailto:leffe.karlsson@telia.com)  
Mobil: 070-510 69 78  
Ulf Nyström [ulfr.nystrom@gmail.com](mailto:ulfr.nystrom@gmail.com)  
Mobil: 070-894 04 33

### **Kortspel på Träffen kl 12.00**

Onsdagar ojämfna veckor

### **Läsecirkel på Träffen kl 10.00**

11 maj  
8 juni LUNCH ej på Träffen  
Kontaktperson  
Ethel Andersson, 070-226 25 94

### **Singelgruppen på Träffen kl 15.00**

16 maj  
Kontaktperson  
Cheno Ecer Söderman, 073 -700 16 47

### **Sångfåglarna SPF/PRO på Träffen kl 14.00**

Onsdagar jämfna veckor  
Kontaktperson  
Ingegerd Vesterlund, 070-376 92 28

## Föreningsförmåner

### **Nykvarns blommor**

Du har 15% rabatt hos Nykvarns blommor,  
Gammeltorpsvägen 2, mot uppvisande av  
medlemskort.

### **Nykvarn SMART Club (Gym)**

Till SPF-medlemmar erbjuder vi nu 20% på alla våra  
medlemskap för en större flexibilitet. Skälbyvägen 12,  
förbi Dollarstore ca 200 m, i byggnaden Borgen på  
höger sida av vägen. Ni använder koden "SMART-  
Senior" vid köp av medlemskap så dras 20% av  
kostnaden bort. Länk till vår nya hemsida och alla  
medlemskap är: [www.nykvarnsmartclub.se](http://www.nykvarnsmartclub.se)