

Ordföranden har ordet!

"Nykvarnsdagen den 6 juni kommer allt närmare och jag har blivit utsedd av styrelsen att bära SPF:s flagga i den traditionsenliga fanborg som går från Centrum till Nykvarns Folkets park. Jag hoppas jag inte blir ensam SPF:are att gå i detta tåg.

Under Nykvarnsdagen kommer vi tillsammans med andra föreningar och näringsidkare finnas på plats för att berätta om våra respektive verksamheter. För vår del kommer vi att informera om våra seniorpolitiska frågor samt ge exempel på 5 starka skäl att gå med i SPF Seniorerna.

Det viktigaste är dock att vi visar upp oss och berättar om vår fina SPF-förening.

Sedan lite allmänt och det är att vi från styrelsen ber våra förtroendevalda och funktionärer notera att istället för funktionärsresa blir det en dag tillsammans på Smedsbygget. Reservera onsdagen den 23 augusti från 09 till 15.

En inbjudan kommer att skickas ut med mer detaljer om programmet inom kort.

Ps. Precis dök det upp en tanke och det är en uppmaning till läsarna att de gärna går in på hemsidan och letar fram kalendern som nu finns med information om många av föreningens aktiviteter. Ds

Björn Janhagen, Ordförande
Gemenskap, trivsel och engagemang

Vi hälsar nya medlemmar välkomna

Astrid Wallin

Medlemsträffar 2023

Dessa måndagar har bokats för kommande medlemsträffar - 11 september, 9 oktober, 13 november och 11 december

Resor och utflykter 2023

Albert Engströms museum och Norrtelje Brenneri 12 oktober

Följ med på en heldagsresa till Roslagen torsdagen den 12 oktober! Vi åker med Björcks buss från Nykvarn kl. 7.30 till Grisslehamn. Där fikar vi innan vi får en guidad visning av Albert Engströms museum och hans ateljé.

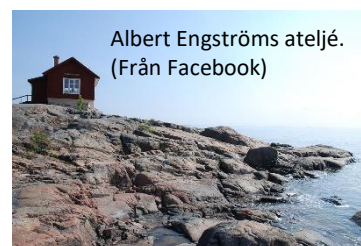
Sen styr vi kosan mot Norrtelje Brenneri, där vi välkomnas med en god lunch. Vi blir visade runt i bränneriet och får

se hur produktionen går till. Efter visningen finns det möjlighet att delta i en provning av tre av de produkter som tillverkas (punsch, gin och whisky). Det går utmärkt att bara lyssna för den som inte vill prova. Vi är åter i Nykvarn ca kl 18.

Resan kostar 1.175 kr om vi blir 30 deltagare (1080:- om vi blir 40). Provningskostar 150 kr extra.

Anmälan görs på hemsidan senast 1 september.

Kontakta Margareta på tel. 0706-987198 om du undrar över något.



Bussresa till musikalen Änglagård (fulltecknad)

Biljetterna till musikalen Änglagård tog snabbt slut. Det gjorde också de nya biljetter vi lyckades få fram, så nu kommer vi att åka med Björcks dubbeldäckarbuss! Jätteroligt att det blivit så stor respons på våra aktiviteter, hälsar resegruppen.

Vinresa 15-21 september (fulltecknad)

Intresset för höstens vinresa till Tyskland och Frankrike var större än vi vågat hoppas på. Resan blev fulltecknad på rekordtid sedan den presenterats på vår hemsida. Även väntelistan är nu fylld. "Det sporrar naturligtvis oss i resegruppen att återkomma med fler lockande erbjudanden!" Eventuella frågor besvaras av Margareta på tel. 070-698 71 98.

SPF Nykvarn deltar i firandet av Nationaldagen och Nykvarnsdagen 6 juni

Det blir en festlig dag i Folkets park. Dagen inleds traditionsenligt med fanborg som vandrar från Nykvarns centrum upp till Parken. Ni som vill gå med i Fanborgen behöver vara på plats vid torget i centrum senast kl. 10.15. Beräknas marschera mot Folkets Park ca kl. 10.30. Efter fanorna går övriga deltagare som vill gå med i tåget. Programmet i Folkets park pågår från kl 11.00 till 15.00. Vi kommer att ha ett bord med information i Rotundan.



Alla medlemmar i SPF är välkomna att delta till en trevlig dag samt delta någon stund vid vårt informationsbord.

Hantverk & Loppisdagen

Infaller i höst 25 november men har du några saker som skulle kunna vara vinster till lotteriet eller saker till loppis (ej kläder och skor) så kan du lämna dessa till Frivilligcentralen under deras öppettider, redan nu. Har du frågor så ring Barbro på 070-207 37 45

Trivselkvällar

Pubkväll på Terrassen

Vi som vill kan träffas på restaurang Terrassen för lite pubkväll. Där finns öl, vin, läsk, pizza och även annan mat. Vi umgås och du betalar själv det du beställer.

OBS! Ingen anmälan, bara gå dit.

- Torsdag den 15 juni från kl 16.00

- Torsdag den 20 juli från kl 16.00

- Torsdag den 24 augusti från kl 16.00

Singelgruppen

Singelgruppens träffar kl ~~15:00~~ 14:00 på Frivilligcentralen. 19/9, 17/10, 21/11, Dec ? Hälsar gamla och nya välkommen. Frågor till Chenon tel 0737001647

Läsecirkeln

Hej mina läsvänner!

Jag önskar er alla en skön sommar med många upplevelser i naturen och i bokform.

Men först se vi på lunch torsdagen den 15 juni på Vidbynäs Brasseri, som avslutning på vårterminen.

I höst börjar vi torsdagen den 17 augusti för nya läsoplevelser och diskussioner.

Ethel

Funktionärsresan

Som bekant har styrelsen under ett flertal år arrangerat en Funktionärsresa som funktionärer och förtroendevalda blivit inbjudna till. Främst som ett tack och uppmuntran för ett nedlagt jobb i föreningen.

Vi har då passat på att ta upp aktuella frågor att diskuteras under ett par timmar i ett konferensrum. Anhöriga har också fått möjlighet att åka med, men på egen bekostnad.

Dessa resor har varit mycket givande och populära. Dessvärre är inte detta möjligt längre då båtlinjen mellan Kapellskär och Mariehamn lagts ned. Dock har styrelsen ändå känt det värdefullt att få träffa förtroendevalda och funktionärer under en dag och då få diskutera aktuella frågor.

Styrelsen inbjuder därför till en dags konferens, nu med utflyktsmålet Smedsbygget, Hembygdsgården. Datumet är som tidigare meddelats onsdagen den 23 augusti. Reservera denna dag i era kalendrar.

En skriftlig inbjudan till funktionärer med program, tider och aktuella ämnen kommer att skickas ut inom de närmaste dagarna.

Dagen avslutas med lunch och trevliga aktiviteter. Styrelsen

Om du byter E-postadress eller telefonnummer

Var vänlig informera Åke Karlsson 070-552 46 47 eller via mail till akek.nykvarn@gmail.com

Den digitala utvecklingen inom SPF

Vi i SPF Nykvarn blir mer och mer digitala med vår hemsida och information via mejl. Det är alltså viktigt att ni som har anmält en mejladress till SPF kollar att ni får våra mejlutskick. Om du inte har anmält en mejladress så kommer du att få medlemsbladet som utskick via "Brevduvor" (personer som delar ut post i Nykvarns närområde) eller så kommer det med PostNord till er brevlåda.

Återkommande aktiviteter

Bingo på Träffen kl 10.00

Tisdag ojämfna veckor
Träffen, 08-554 900 93

Boule vid Hökmossbadet kl 09.00

Onsdagar
Kontaktpersoner
Siv Palmertz, 070-336 78 35
Ingemar Wall, 070-566 98 87
Christer Feldt, 070-602 29 98

Bowling i Bollhallen kl 10.00

Måndagar
Kontaktperson
Solveig Ternner, 070-673 76 55

Golfgruppen

Kontaktpersoner
Ronald Skoog ronald.skoog@tyfonmail.se
Mobil: 070-551 60 49
Lefte Karlsson leffe.karlsson@telia.com
Mobil: 070-510 69 78
Ulf Nyström ulfr.nystrom@gmail.com
Mobil: 070-894 04 33

Kortspel på Träffen kl 12.00

Onsdagar ojämfna veckor

Läsecirkel på Träffen kl 10.00

I höst börjar vi torsdagen den 17 augusti för nya läsoplevelser och diskussioner
Ethel Andersson, 070-226 25 94

Singelgruppen på Träffen kl 15.00

19/9, 17/10, 21/11, Dec ?
Kontaktperson
Cheno Ecer Söderman, 073 -700 16 47

Sångfåglarna SPF/PRO på Träffen kl 14.00

Onsdagar jämfna veckor
Kontaktperson
Ingegerd Vesterlund, 070-376 92 28

Föreningsförmåner

Nykvarns blommor

Du har 15% rabatt hos Nykvarns blommor,
Gammeltorpsvägen 2, mot uppvisande av
medlemskort.

Nykvarn SMART Club (Gym)

Till SPF-medlemmar erbjuder vi nu 20% på alla våra
medlemskap för en större flexibilitet. Skälbyvägen 12,
förbi Dollarstore ca 200 m, i byggnaden Borgen på
höger sida av vägen. Ni använder koden "SMART-
Senior" vid köp av medlemskap så dras 20% av
kostnaden bort. Länk till vår nya hemsida och alla
medlemskap är: www.nykvarnsmartclub.se