

## Ordföranden har ordet!

God fortsättning på det nya året. Det är min förhoppning att detta verksamhetsår 2024 skall bli minst lika bra som det föregående. Apropå det föregående så har ledarna för föreningens olika aktiviteter lämnat in sina verksamhetsberättelser. Dessa håller nu styrelsen på med att sammanställa för presentation på vårt årsmöte som äger rum måndagen den 12 februari. Gör gärna en anteckning i kalendern om detta viktiga datum. Samtidigt håller styrelsen på med att fundera kring verksamhetsplanen för 2024. I detta sammanhang vill jag å styrelsens vägnar redan nu tacka för alla värdefulla synpunkter som man gett uttryck för vid såväl "Funktionärsresan" den 23 augusti som på Framtidskonferensen den 30 oktober, båda förlagda i Smedsbyggets lokaler. Dessa båda genomgångar med både förtroendevalda/ledare/kontaktpersoner i föreningen kommer till stor del påverka vad vi vill åstadkomma under 2024. Vi vill också flagga för att det blir en del förändringar då vi, liksom andra föreningar, har att ta hänsyn till det ekonomiska läget i Sverige. Förbundet (SPF) fick t. ex. inte igenom sitt förslag på kongressen i juni 2023 med höjning av årsavgiften 2025 med kr 50:- (beslut: kr 30:-) vilket har medfört en del neddragningar av verksamheten liksom besparingar av olika slag som t.ex. att flytta kansliet och verka i samma lokaler som Stockholms Distrikt. Vi kommer heller inte undan, men vår målsättning skall alltid vara att sätta verksamheten för våra medlemmar högst. Engagemanget och de frivilliga insatserna som finns i vår förening är guld värt. Det är min förhoppning att detta fortsätter.

Björn Janhagen, Ordförande  
Gemenskap, trivsel och engagemang

## Vi hälsar nya medlemmar välkomna

Anna-Maria Nederhed	Sten Johansson
Margareta Hedskog	Karina Hedin
Karl-Erik Blom	Stefan Gamma
Mona Gamma	Gunilla Lindell
Christer Andersson	

## Kommande månadsträffar

Dessa måndagar har bokats för kommande månadsträffar.

- |                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| - 15 januari                   | - 9 september |
| - <b>12 februari (årsmöte)</b> | - 14 oktober  |
| - 11 mars                      | - 11 november |
| - 8 april                      | - 9 december  |
| - 13 maj                       |               |

## Månadsträff den 15 januari kl 13.00 i Sländan

Underhåller gör Olle Eilestam med programmet, Vi minns Charlie Norman, en av Sveriges bästa pianospelare. Olle Eilestam spelar ofta på Vikinglines båtar i pianobaren.

Vi får dessutom information från Mathias Larsson Carlander om Nykvarns eminenta elitlag i innebandyserien. Hur man har skapat ett lag som klivit upp i högsta serien och tar emot kända storlag.

Vi får en genomgång av SPF appen. Hur man laddar ner och installerar den. Hur den fungerar som en hjälp att få information från förbund, distrikt och föreningen i Nykvarn direkt i din telefon, utan att du behöver leta dig fram på hemsidan till informationen.

Vinsterna i lotteriet är utvalda av Ulf Nyström. Du kan betala lotterna med Swish via QR-kod vid lotteribordet eller kontant.

**Anmäl dig till månadsträffen så snart du kan**, så vi kan planera för fika till alla. Anmäl dig via knappen på hemsidan eller om du inte kan det får du anmäla dig genom att ringa eller SMS:a till Weine telefon 076-823 58 15.

Betala med Swish senast söndag före mötet.

**Swishnummer:** 123 651 06 14 Om du inte har Swish kan du betala kontant när du kommer.

**Pris 60 kr/medlem.**

## Årsmöte den 12 februari kl 13.00 i Sländan

Handlingar till årsmötet kommer att finnas tillgängliga på hemsidan.

### Trivselkvällar.

**Gubbakväll** fredag den 19/1 kl. 16.00  
Öl/Punch och ärtsoppa  
Anmälan till Roger 0730-926377

**Tjejkväll** torsdag den 25/1 kl. 17.00  
Gulaschsoppa och Röda fylliga viner  
Anmälan till Kerstin 070-1881582

**Mixed** fredag den 26/1 kl. 16.00  
Gulaschsoppa och Röda fylliga viner  
Anmälan till Christer 070-6022998

Plats:Träffen som vanligt, men följande gäller:

**Anmälan kan göras först den 11/1 kl. 9.00**

Notera att vi föredrar anmälan via SMS.

Inträde 150:-/person, betalas kontant eller via swish vid ankomst

### Nostalgiafton

Lördag den 17 februari på Sländan. Kväll med mat, musik och dans. Mat med tillbehör tar alla med sig efter behov. Mer information kommer senare

### Pubkväll

Nästa pubkväll på Terrassen är den 18 januari kl 16. Välkomna!

## Vita Hästen på Folkoperan!

I vår kommer den välkända operetten Hotell Vita Hästen att spelas på Folkoperan i Stockholm och vi har boklat biljetter till en eftermiddagsföreställning söndagen den 28 april. I den här uppsättningen samsas flera folkkära skådespelare med de professionella sångarna i en (enligt regissören) "tramsig operett med härliga sångnummer". Operetten skrevs 1930 och handlingen utspelas på ett vårdshus i de österrikiska alperna där stämningen balanserar på gränsen mellan desperat munterhet och total katastrof. "Jag ser stora likheter med den tid vi lever i idag", säger regissören Staffan Valdemar Holm. Vi åker buss till och från Nykvarn och om vi blir 50 personer är priset 750 kr/person. Anmäl dig så snart som möjligt. Anmälan blir bindande först den 12 mars och därefter kommer faktura att skickas ut från Björcks.

**Anmälan via hemsidan.** Vi behöver som vanligt namn, adress, mejladress och telefon samt namn på ev medresenär.

Frågor besvaras av Margareta, tel.0706-987198.

## Medlemsavgifter för 2024

Medlemsavgiften betalas senast 31 januari.

## Hemsidan och SPF-appen

### Hemsidan

Nu har ombyggnad av SPF Seniorerna Nykvarns hemsida pågått en tid och nu är den färdig. Vi har minskat ner antalet flikar i huvudmenyn. Vi har samlat alla aktiviteter under en flik, som kommande, pågående och gjorda aktiviteter. Vi har samlat allt som rör föreningen, som Styrelse, Bli medlem, Förmåner och föreningsdokument under Om föreningen. Vi har även döpt om några flikar för att bättre beskriva vad som finns där.

### SPF-appen

En annan stor förändring som vi gör är att vi ansluter föreningen till något som heter SPF-appen (SPF Seniorerna) och som finns på Play Butik och App Store att ladda ner.

Det är en app som du kan installera på din telefon eller surfplatta. Med den appen kan du få ett pling i telefonen/plattan när det har kommit nån nyhet på hemsidan. Du kan då gå in i appen och där ser du direkt senaste nyheterna som enkla rader och klickar du på en av raderna så kommer du direkt till den sida där du kan läsa om nyheten. Hemsidans nyheter kommer till din telefon och du slipper själv gå in och kolla om något nytt har hänt.

## Om du byter E-postadress eller telefonnummer

Var vänlig informera Åke Karlsson på 070-552 46 47 eller via mail till [akek.nykvarn@gmail.com](mailto:akek.nykvarn@gmail.com)

## IT-säkerhet

Klicka på länken nedan till en guide om nätbedrägerier i samarbete med SPF och Mysafety.

[https://www.mysafety.se/sites/default/files/Guide\\_Natbedragier\\_mySafety\\_Forsakringar.pdf](https://www.mysafety.se/sites/default/files/Guide_Natbedragier_mySafety_Forsakringar.pdf)

## Utbildning HLR (Hjärt- och Lungräddning)

HLR-rådets övergripande mål är att öka överlevnaden vid plötsligt hjärtstopp på och utanför sjukhus, samt att öka kunskapen i samhället om första hjälpen. Genom att publicera webbutbildningarna öppet hoppas vi få en ökad kunskapsspridning och få fler personer intresserade av HLR och första hjälpen. Klicka på länken nedan

<https://www.hlr.nu/oppna-webbutbildningar/>

## Återkommande aktiviteter

### **Bingo på Träffen kl 10.00**

Tisdag ojämna veckor  
Träffen, 08-554 900 93

### **Boule Lillehallen i Södertäle från och med oktober**

Onsdagar kl 09.00  
Kontaktpersoner  
Christer Feldt, 070-6022998  
Ingemar Wall, 070-566 98 87  
Gun Roos, 070-6422767

### **Bowling i Bollhallen kl 10.00**

Måndagar  
Kontaktperson  
Solveig Ternér, 070-673 76 55

### **Golfgruppen**

Kontaktpersoner  
Ronald Skoog [ronald.skoog@tyfonmail.se](mailto:ronald.skoog@tyfonmail.se)  
Mobil: 070-551 60 49  
Lefte Karlsson [leffe.karlsson@telia.com](mailto:leffe.karlsson@telia.com)  
Mobil: 070-510 69 78  
Ulf Nyström [ulfr.nystrom@gmail.com](mailto:ulfr.nystrom@gmail.com)  
Mobil: 070-894 04 33

### **Kortspel på Träffen kl 12.00**

Onsdagar ojämna veckor

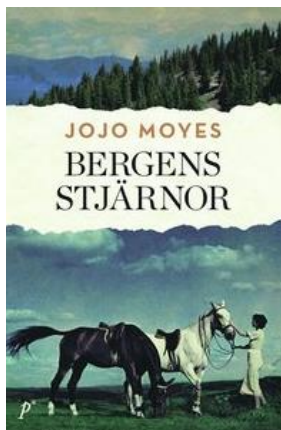
### **Läsecirkel på Träffen kl 10 - 12**

Vi träffas på torsdagar för nya läsoplevelser och diskussioner.

11 januari      8 februari      7 mars  
4 april          2 maj

### **Månadens bok:**

Vi har utsett Jojo Moyes "Bergens stjärnor" till januari månads bok. Det är en hisnande berättelse om fem enastående kvinnor och deras resa till häst i Kentuckys berg. Ett drama om vänskap, kärlek och passion.  
Ethel Andersson, 070-226 25 94



### **Singelgruppen**

23/1-24 Fest på Friviligcentralen kl:15.00. Anmälan till Cheno senast den 15/1. Det bjuds på mat och dryck.

Övriga datum kl: 14.00 är 20/2, 19/3 16/4 21/5  
Cheno Ecer Söderman, 073 -700 16 47

### **Sångfåglarna SPF/PRO på Träffen kl 14.00**

Onsdagar jämna veckor  
Kontaktperson  
Ingegerd Vesterlund, 070-376 92 28

### **Bågskytte**

Välkommen till Nykvarns Bågskytteklubb  
Holländarvägen 4.  
Veteran och nybörjarträning tisd och torsd kl 15.00  
Vi håller med utrustning och instruktörer. Alla varmt välkomna.  
Kontaktperson Eiono Long tel 0704852315

## Efterlysning

Det har kommit fram önskemål att hitta intresserade personer som kan vara med att starta upp en kortspelsgrupp för Bridge, Canasta samt Dart. Därför denna efterlysning av intresserade för att spela Bridge, Canasta och Dart.  
Hör av dig till Björn Janhagen.  
[bjorn.janhagen@gmail.com](mailto:bjorn.janhagen@gmail.com) eller ring 070 346 0085

## Föreningsförmåner

### **Nykvarns blommor**

Du har 10% rabatt hos Nykvarns blommor, Gammeltorpsvägen 2, mot uppvisande av medlemskort.

### **Nykvarn SMART Club (Gym)**

Till SPF-medlemmar erbjuder vi nu 20% på alla våra medlemskap för en större flexibilitet. Skälbyvägen 12, förbi Dollarstore ca 200 m, i byggnaden Borgen på höger sida av vägen. Ni använder koden "SMART-Senior" vid köp av medlemskap så dras 20% av kostnaden bort. Länk till vår nya hemsida och alla medlemskap är: [www.nykvarnsmartclub.se](http://www.nykvarnsmartclub.se)

### **Reducerat pris på biljetter till SSK:s hemmamatcher**

Vi, i SPF Nykvarn, kommer som förra året att få ett reducerat pris på biljetter till alla SSK:s hemmamatcher förutom derbymatcherna mot Djurgården och AIK samt Brynäs. Du, som medlem i SPF Nykvarn, kommer kunna välja om Du bara vill köpa biljett eller om Du köper biljett och får möjlighet att till rabatterat pris äta i Calle Abers restaurang. Mat måste bokas tillsammans med biljettbokeningen.

### **Detta gäller:**

Biljettpris långsida 150:-/biljett (ordinarie pris 255:-)  
Buffé Calle Abers 150:-/person (ordinarie pris 179:-)  
Calle Abers hamburgare 150:-/person (ordinarie pris 189:-). Övriga a lá carte rätter ordinarie pris.

Senast 3 dagar innan match kontaktar Du mig så anmäler jag gruppen "SPF Nykvarn" och meddelar antal biljetter och antal mat till Calle Abers

Leif Karlsson 0705 – 106 978  
[leffe.karlsson@telia.com](mailto:leffe.karlsson@telia.com)