

Ordföranden har ordet

Bästa SPF medlemmar. Tänk vad tiden går fort. I skrivande stund är det en månad till jul, höstens regn och rusk har övergått till betydligt kallare väder med årets första snöfall i antågande.

"Det är bara att gilla läget".

Verksamheten skall förstås fortsätta och vi i styrelsen har nu tillsammans med föreningens ledare och kontaktpersoner påbörjat arbetet med att sammanställa vad vi gjort under året, men också börjat fundera över vad vi vill göra nästa år. "Ingen rast ingen ro".

Jag vill också passa på att nämna att våra tre valberedare är i full färd med att hitta ersättare till de personer i styrelsen som valt att lämna sina uppdrag. Jag vädjar till Dig att hjälpa dem i sitt arbete med tips på medlemmar som är intresserade att ta på sig ett styrelseuppdrag.

Eftersom detta Medlemsblad är det sista för verksamhetsåret 2025 passar jag också på att å styrelsens vägnar önska Er alla en God Jul och ett Gott Nytt År.

Dock ses vi väl på Medlemsträffen den 8 december med julig musik och Lucia?

Björn Janhagen

Gemenskap, trivsel och engagemang.

Våra medlemmar

Vi har i dagsläget 555 ordinarie medlemmar och 12 vänmedlemmar. Från 1 januari har vi fått 44 nya medlemmar.

Vi hälsar våra nyaste medlemmar välkomna

Riitta Eijvergård, Elisabet Godman, Ulf Andersson
Siv Nyhrén, Ingrid Hussein, Carl-Gustaf Åberg
Ralf Bergman, Börje Larsson, Mats Fredriksen
Marie-Louise Springfeldt

Valberedningen

Valberedningen har nu påbörjat sitt arbete inför årsmötet 2026. Några personer kommer att lämna sina uppdrag efter detta verksamhetsår vilket gör att vi letar efter ersättare. Fundera gärna igenom om just du skulle kunna tänka dig att arbeta i styrelsen eller med annat uppdrag inom SPF Nykvarn. Intresserad? Hör då gärna av dig till någon i valberedningen

Margareta Gustafsson

karintetamargareta@hotmail.com

Margareta Lundh Margareta.lundh@telia.com

Sonja Lind sonjalindh43@gmail.com

Introduktionsträff för nya medlemmar

Tisdagen den 11 november träffade styrelsen, representerade av Gunilla Axelsson, Lars-Erik Aili och ordföranden Björn Janhagen, 10 nya SPF-medlemmar som hälsades välkomna till vår förening. Platsen var Frivilligcentralen.

Efter ett inledande anförande av Björn visades den AI-producerade SPF-filmen. Vid det efterföljande fiket med presentation av föreningens aktiviteter fick deltagarna möjligheter att ställa frågor om vår verksamhet. Hur vi som organisation kan vara med och påverka t.ex. genom det Kommunala Pensionärsrådet (KPR) där vi som organisation finns representerade.

Nästa gång nya medlemmar inbjuds till en Introduktionsträff blir i april nästa år. OBS. Under fiket hörde vi att flera mejl hamnat i skräpposten. Om så är fallet hos Dig ber vi Dig kontakta oss på följande mejladress: nykvarn@spfseniorerna.se

Medlemsträff 8 dec kl 14.00 i Sländan

Turinge-Taxinge Spelmän kommer att underhålla oss med musik.



Det blir också
Luciatåg med kyrkans
ungdomskör
”Tondropparna”.



Glögg och pepparkaka serveras vid ankomst.
Till fikat serverar vi skinksmörgås och pepparkaka.

Vinsterna i vinlotteriet är utvalda av Ulf Nyström med nyårsfirande som tema. Du kan betala lotterna med Swish via QR-kod eller kontant, vid lotteribordet.

Alla som vill delta på medlemsträffen måste anmäla sig. Anmälan är bindande men du har möjlighet att avboka fram till och med sista anmälningssdag, om du skulle få förhinder.

Du är skyldig att betala om du uteblir och inte har avbokat i tid. Vi har utgifter för beställd förtäring och annat som måste betalas.

Det är Swish eller betalkort som gäller som betalning.

Har du Swish så swishar du betalningen direkt efter att du har gjort din anmälan.
Swishnummer 123 651 06 14.

Inträde 70 kr/person.

Om du avbokar i tid så får du återbetalning via Swish.

Du som inte har Swish, anmäler dig som vanligt men betalar med kort när du kommer till medlemsträffen.

Sista anmälningssdag torsdag 4 december.

[Anmälningssknapp finns på hemsidan](#)

Du som absolut inte kan anmäla dig på hemsidan kan SMSa eller ringa Weine 076 823 58 15.

Kallelse till Årsmöte den 9 feb kl 13.00 i Sländan

Årsmötet 2026 äger rum måndagen den 9 februari i Sländan.

Motioner skall vara inlämnade senast den 15 januari till vår sekreterare Weine Johansson.

weine.sno@gmail.com

Närmare information om årsmötet samt hur handlingar finnes tillgängliga kommer att finnas i nästa nummer av medlemsbladet.

Om du byter E-postadress eller telefonnummer

Var vänlig informera Eva Gruvstedt på 073-989 59 91 eller via mail till eva.gruvstedt@telia.com

Trivselkvällar våren 2026

Datum för Gubbakvällar, Mixkvällar och Tjejkvällar kommer i kommande nummer av medlemsbladet.
OBS När det gäller Mixkvällar, så är det för både tjejer och killar, inte enbart par.

Medlemsträffar 2025 - 2026

8 december 12 januari
9 februari (Årsmöte) 9 mars 13 april

Dina synpunkter är värdefulla

Har du frågor / synpunkter så meddela oss gärna genom att skicka ett mejl till nedanstående adress.
nykvarn@spfseniorerna.se

Pubkvällar på Terrassen

Oftast tredje torsdagen i varje månad är det pubkväll på Terrassen.

Vi som vill kan träffas på restaurang Terrassen. Där finns öl, vin, läsk, pizza och även annan mat. Vi umgås och du betalar själv det du beställer.

OBS! Ingen anmälan, bara kom dit vid 16-tiden.

Följande dag är planerad 18 dec

Nya tider för våren redovisas i kommande nummer av medlemsbladet.

"Trassel" på Oscarsteatern 14 februari 2026



Foto: Mats Bäcker

Vi åker till Oscarsteatern för att se den populära komedin Trassel lördagen den 14 februari. Alla biljetter är slutsålda, men om du är intresserad av att stå på väntelista för eventuella återbud så kontakta Sven Berg på tel. 070-622 06 77.

Besök på Scania-muséet



Vid ytterligare ett tillfälle i höst har vi möjlighet att besöka Scania-muséet, som är beläget i Marcus Wallenberghallen nära Scantias huvudkontor. Besöket äger rum

onsdagen den 10 december Kl. 13.00

Det finns plats för 15 besökare.

Vi guidas av Perry Johansson (medlem i SPF Nykvarn). Guidningen varar ungefär en timme och sedan kan man strosa runt på egen hand. På Scaniarestaurangen Sydkringlan, som ligger alldeles intill muséet, kan den som vill äta lunch före besöket.

Du tar dig till muséet på egen hand med bil eller SL-buss.

Du anmäler ditt intresse för besöket, som inte kostar något, på hemsidan.

[Anmälningknapp finns på hemsidan](#)

Eventuella frågor besvaras av Margareta på telefon 070-698 71 98.

Nostalgidans i Sländan lördag 21 mars

Danssugen? Boka in detta datum i kalendern.

Vi kommer att dansa till **Chuck Berry Mania** till denna afton.

Vi återkommer i Medlemsbladet i januari med mer information.

Kontaktperson för mer information

Leif Karlsson Telefon 070-510 69 78

Återkommande aktiviteter



Bowling

Har du lust att spela bowling?

Vi träffas varje måndag kl 10.00 i Södertälje Bollhall, Tvetavägen 10.

Det skulle vara trevligt om vi kunde bli några fler som kommer. Du

kan vara nybörjare eller ha provat på det tidigare, du är lika välkommen.

Vi spelar fyra spel efter egen förmåga, ingen tävling.

Priset är 100 kr inklusive lån av skor och bowlingklot.

Kontaktperson för mer information

Solveig Turner, 070-673 76 55

Gåfotboll

Gåfotboll för dig som är pensionär.

OBS nya tider.

Torsdagar kl. 14.00 – 15.00 i Furuborghallen

Sedan en gemensam fikastund.

Det är en årlig avgift på 300 kr. Det går bra att anmäla sig genom att kontakta kansliet på kansli@nykvarnssk.se eller så kan du få hjälp när du väl är på plats.

Canasta

Canasta är kul! Välkommen till vår grupp och prova på! Vi spelar:

Tisdagar kl. 10.00 – 13.00 jämna veckor.

Onsdagar kl. 12.15 – 15.15 ojämna veckor.

Träffpunkt Träffen, som serverar fantastiskt goda mackor i halvtid. Vi spelar i 3 timmar. Du behöver inga förkunskaper. Vi ser till att du får lära dig grunderna genom att vara "bisittare" i början och redan efter första träffen kan du vara med och spela.

Välkommen!

Kontaktperson är Kerstin Pettersson 070-188 15 82.

Singelgruppen

Glöggmingel den 16 december på Träffen kl. 14.00.

Därefter går vi över till Terrassen.

God Jul och Gott Nytt År önskar vi till alla medlemmar

Kontaktperson:

Cheno Ecer Söderman,

073-700 16 47 cheno.soderman@telia.com

Boule onsdagar kl. 9.00.

Fr.o.m 1:a oktober håller vi till i Boulehallen i Södertälje.

Onsdagar 9.00 – 12.00

Kostnaden är 60 kr per speltillfälle.

Kontaktpersoner

Christer Feldt, 070-602 29 98

Golf

Klicka på **Aktiviteter/Golf** för mer information på hemsidan. En utvärdering av golfsäsongen 2025 kommer att göras. Återkommer med förutsättningar för kommande säsong.

Kontaktpersoner finns på hemsidan men kan också nås via mail golfgruppen.spfnykvarn@telia.com.

Föreningsförmåner

Vi har förmåner / rabatter från ett antal lokala företag. Dessutom rabatter på försäkringar och mycket annat.

[Klicka på den här länken kommer du direkt dit på hemsidan.](#)

Bluff-SMS

Sveriges teleoperatörer har ett gemensamt kortnummer 7726 dit man kan vidarebefordra alla misstänkta bedrägliga SMS. Om de behöver mer information kommer du att bli kontaktad av din operatör.

Välkommen till AI för seniorer

Lär dig använda moderna AI-verktyg med enkla, tydliga steg-för-steg guider. Vi hjälper dig att komma igång med ChatGPT, Suno och Notebook LM.

[Länk till hemsidan för att komma igång.](#)

Engelsk konversation

Är Du intresserad att ansluta till en grupp som deltar i "English conversation" under ledning av Mike Wiles, medlem i SPF Seniorerna Nykvarn?

Vi träffas onsdagar kl 14:30 - 16:00 i Furuborghallen / Mötesrum 211 fram till och med onsdag 10 december.

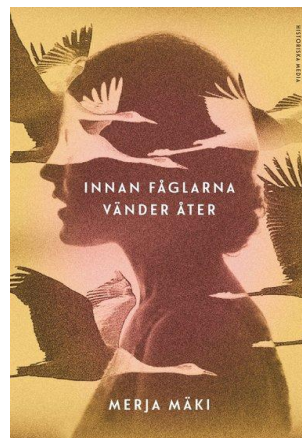
Vill Du veta mer om upplägget är Du välkommen att kontakta Mike antingen på

mejl wilesmike64@gmail.com eller tfn 070-650 70 50.

[Information finns även på hemsidan](#)

Boktips av Kristina Molitor Nykvarns bibliotek

Innan fåglarna vänder åter – Märja Mäki
Historiska media



Alli är en ung kvinna som växer upp på en ö i Ladoga i finska Karelen. Hon drömmer om att bli fiskare som sin far och vet att hon inte vill leva sitt liv enbart som mor och maka. När boken börjar är det 1940 och Allis familj inser att freden med Sovjetunionen innebär att de tvingas flytta från sitt älskade hem. De evakueras till faderns släkt

i Österbotten. I Österbotten tänker många att människor från Karelen är precis som ryssar från Sovjetunionen och dem tycker man ju inte om. Alli får uppleva ett enormt utanförskap vart hon än kommer. Hon är dessutom grekisk ortodoxt troende när alla andra är lutheraner och hon har lärt sig läkekonst med örter, som alla andra tycker är hokus pokus. Det är fantastiskt fin debutroman om tillhörighet, exil, krigets brutalitet och människans förunderliga förmåga att knyta nya band. Mäki är en språkkonstnär som skildrar människor, natur och miljöer på ett fantastiskt levande sätt.

Hjälp på biblioteket med digitala frågor

Har du digitala frågor rörande din mobiltelefon eller platta så hjälper biblioteket alltid till. Det är ingen särskild dag eller tid som gäller utan man kan komma när som helst.