

PROGRAM

Möt våren och sommaren med SPF Skärgården. Gemenskap och trivsel är våra ledord.

Inomhusboulen startar torsdag 18 januari och spelas varje torsdag enligt schema som du hittar på vår hemsida. Där presenteras också fastställda lag liksom spelresultat.

Månadsträffar arrangeras sista måndagen i månaden och Caféträffar på Skärgårdscaféet varannan vecka med start 23 januari. Vi träffas även på SCA Arena för promenad och korvgrillning i vinter. Se datum i programmet! SPF Skärgården bjuder på korv! När snön sedan försvunnit spelar vi boules och fikar på SCA Arena.

- 23/1 - KI 14.00** Caféträff. Roger Näslund ger svar på eventuella frågor gällande appar, swish mm på Skärgårdscaféet.
- 29/1 - KI 14.00** Månadsträff. Hjärtstopp hur kan du rädda liv? Allmänläkare och medicine dr Gunvor Strömberg berättar om var hjärtstartare i Holmsund, Obbola finns och hur de fungerar. Lokal: Trappan i Obbola.
- 31/1 - KI 10.00** SCA Arena, promenad och korvgrillning.
- 22/2 - KI 08.30** Bussresa till Sara kulturhus Skellefteå, lunch, Håll musiken igång med Povel Ramel-tema, Burträsk experience center, ostprovning mm. Separat program kommer.

- 26/2 - KI 14.00** Månadsträff. Årsmöte, musikunderhållning med Bo Andersson. Lokal meddelas senare.
- 28/2 - KI 10.00** SCA Arena, promenad och korvgrillning.
- 19/3 - KI 14.00** Caféträff på Skärgårdscaféet. Vi testar ett nytt grepp - ta med ett brädspel.
- 20/3 - KI 10.00** SCA Arena, promenad och korvgrillning.
- 25/3 - KI 14.00** Månadsträff. Juridik - Råd och regler för oss äldre med advokat Olof Rehman. Lokal meddelas senare.
- 17/4 - KI 18.00** Vinprovning med Peter Kinell. Separat program kommer. Lokal meddelas senare.
- 24/4 - KI 10.00** SCA Arena, promenad/boules och korvgrillning.
- 29/4 - KI 14.00** Månadsträff. Att åldras med hälsa med professor emeritus i geriatrik Gösta Bucht. Lokal meddelas senare.
- 16/5 - KI 18.00** Pubafton i gamla brandstationen intill Löbe Granit.
- 20-24/5** Folkhälsoveckan. Separat program kommer.
- 27/5 - KI 14.00** Månadsträff. Möte i Monsunen! Göran Burén och Åke Sandström, dragspel, tolkar Evert Taube. Lokal meddelas senare.
- 13/6 - KI 10.00** Minigolf Ljumviken. Information kommer.

Övriga arrangemang: Bokcirkel och kurs i Line Dance.