

CAFÉ- OCH MÅNADSTRÄFFAR BOULE, MINIGOLF OCH PROMENADER



Foto: Birgitta Nordholm



Foto: Birgitta Nordholm

BLI MEDLEM I SPF SKÄRGÅRDEN

SPF är en politisk och religiöst obunden organisation. SPF Skärgården i Holmsund och Obbola har 203 medlemmar. Ett medlemskap kostar 300 kr per år.

En av föreningens huvuduppgifter är att skapa förutsättningar för att ingen i skärgården ska behöva känna sig ensam. Det ska vi förhindra genom att anordna aktiviteter som bidrar till gemenskap och stimulans. Aktiviteterna ska också möjliggöra för fler äldre att engagera sig i verksamheter som anordnas ideellt. Och intresset

från våra pensionärer har varit jättestort. Glädjen står högt i tak och nya kontakter skapas hela tiden. SPF har dessutom en viktig roll som seniorers röst i samhället och vi jobbar hela tiden för att förbättra våra villkor.

Ju fler vi är desto större inflytande får vi. "Senioren" är vår populära tidning, som kommer ut med nio nummer per år. Den ingår i medlemsavgiften. Välkommen att bli medlem redan idag!

Kontakta Roger Näslund på 070-509 85 95 eller via mail: spfskargarden@gmail.com

www.spfse/skargardenholmsundobbola



PROGRAM

Möt våren och sommaren med SPF Skärgården. Gemenskap och trivsel är våra ledord.

Inomhusboulen startar torsdag 18 januari och spelas varje torsdag enligt schema som du hittar på vår hemsida. Där presenteras också fastställda lag liksom spelresultat.

Månadsträffar arrangeras sista måndagen i månaden och Caféträffar på Skärgårdscaféet varannan vecka med start 23 januari. Vi träffas även på SCA Arena för promenad och korvgrillning i vinter. Se datum i programmet! SPF Skärgården bjuder på korv! När snön sedan försvunnit spelar vi boule och fikar på SCA Arena.

- 23/1 - KI 14.00** Caféträff. Roger Näslund ger svar på eventuella frågor gällande appar, swish mm på Skärgårdscaféet.
- 29/1 - KI 14.00** Månadsträff. Hjärtstopp hur kan du rädda liv? Allmänläkare och medicine dr Gunvor Strömberg berättar om var hjärtstartare i Holmsund, Obbola finns och hur de fungerar. Lokal: Trappan i Obbola.
- 31/1 - KI 10.00** SCA Arena, promenad och korvgrillning.
- 22/2 - KI 08.30** Bussresa till Sara kulturhus Skellefteå, lunch, Håll musiken igång med Povel Ramel-tema, Burträsk experience center, ostprovning mm. Separat program kommer.

- 26/2 - KI 14.00** Månadsträff. Årsmöte, musikunderhållning med Bo Andersson. Lokal meddelas senare.
- 28/2 - KI 10.00** SCA Arena, promenad och korvgrillning.
- 19/3 - KI 14.00** Caféträff på Skärgårdscaféet. Vi testar ett nytt grepp - ta med ett brädspelel.
- 20/3 - KI 10.00** SCA Arena, promenad och korvgrillning.
- 25/3 - KI 14.00** Månadsträff. Juridik - Råd och regler för oss äldre med advokat Olof Rehman. Lokal meddelas senare.
- 17/4 - KI 18.00** Vinprovning med Peter Kinell. Separat program kommer. Lokal meddelas senare.
- 24/4 - KI 10.00** SCA Arena, promenad/boule och korvgrillning.
- 29/4 - KI 14.00** Månadsträff. Att åldras med hälsa med professor emeritus i geriatrik Gösta Bucht. Lokal meddelas senare.
- 16/5 - KI 18.00** Pubafton i gamla brandstationen intill Löbe Granit.
- 20-24/5** Folkhälsoveckan. Separat program kommer.
- 27/5 - KI 14.00** Månadsträff. Möte i Monsunen! Göran Burén och Åke Sandström, dragspel, tolkar Evert Taube. Lokal meddelas senare.
- 13/6 - KI 10.00** Minigolf Ljumviken. Information kommer.

Övriga arrangemang: Bokcirkel och kurs i Line Dance.