



## Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna, Botkyrka, 2020

Styrelsen för SPF Seniorerna, Botkyrka, avdelning 226 av SPF Sverige, får härmed lämna följande redovisning över föreningens verksamhet för 2020.

Organisationsnummer: 802412–8954

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande	Elisabeth Bäckman
1:e vice ordförande	Anders Magnusson
2:e vice ordförande	Lennart Blixth
Kassör	Jarl Johansson
Vice kassör	Saga Andersson
Medlemssekreterare	Saga Andersson
Klubbmästare	Ingegerd Johansson,
Sekreterare	Kerstin Risveden
Redaktör, vice sekreterare	Håkan Thunberg
Ledamot	Jens Vollmer

Revisorer: Lennart Lindström och Karl-Erik Strömberg

Ombud och ersättare till Distriktets årsstämma:  
Elisabeth Bäckman och Anders Magnusson

Pressombud: Elisabeth Bäckman  
Hörsel/synombud: Eva Jansson

Ombud, Studieförbundet Vuxenskolan: Kerstin Risveden

Representanter till Kommunala Pensionärsrådet, KPR:  
Anders Magnusson, tillika vice ordförande i KPR, och Jens Wollmer  
Ersättare: Lennart Blixth, Elisabeth Bäckman

Resor/studiebesök/aktiviteter:

Anita Sjöblom, reseombud

Birgit Wallin, bitr reseombud

Saga Andersson, aktiviteter

Klubbmästare: Ingegerd Johansson

Festkommitté: Ingegerd Johansson (sammankallande), Käthe Westerberg

Värdlag 1: Ulla Persson, Ingrid Nord

Värdlag 2: Berith Pantelidis, Gretchen Åberg, Barbro Malmqvist

Reserver: Ingalill Davidsson, Käthe Westerberg

Programansvarig/månadsträffar: Anders Magnusson (sammankallande), Jens Vollmer, Ingegerd Johansson samt i viss utsträckning övriga styrelseledamöter

Bioträffen: Gunnel Lundström, Asta Lindgren, Marianne Backman och Monica Kumlin

Ombud Teaterföreningen: Bodil Nordström

Boulespel: Britt Arenander

Bowling: Björn Zethraeus

Motionsdans: Gunhild Jonsson

Lotterier: Monica Erlandsson, Ingbritt Karlsson, Else-Marie Teste och Agneta Thunberg

Väntjänsten: Käthe Westerberg

Programbladet: Håkan Thunberg, Elisabeth Bäckman, Anders Magnusson samt i viss mån övriga styrelseledamöter

Hemsidan: Håkan Thunberg

Facebook: Jens Vollmer

Valberedning: Ulla Persson (sammankallande), Ingrid Nord och Bodil Nordström

### **Styrelsemöte**

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten, 3 i Seniorhuset, övriga möten utomhus eller digitalt.

### **Medlemmar**

Vid årsskiftet 2020/21 hade föreningen 729 medlemmar och 16 vänmedlemmar.

### **Nya medlemmar**

På grund av den rådande pandemin har det varit svårt att genomföra värvningskampanjer. I stället har styrelsen fokuserat på att uppmuntra och aktivera de medlemmar vi har, framför allt med olika utomhusaktiviteter och några träffar i små grupper, högst 5 personer och med säkerhetsavstånd.

### **Hemsida/Facebook och medlemsregister**

Föreningen arbetar ständigt med att utveckla och förbättra insatserna på sociala medier. Det nya medlemsregistret har successivt förbättrats under året och fungerar i stort sett, även om det fortfarande har brister och är tungrott.

Hemsidan sköts på ett förtjänstfullt sätt av Håkan Thunberg.

### **Veckobrev**

Under 2020 skrev vi 42 veckobrev.

I veckobreven ger vi information om kommande händelser och andra aktuella aktiviteter. Ibland innehåller veckobrevet aktuella frågeställningar som rör seniorer, såsom bostadstillägg, skatter, utspel i media etc. Genom veckobreven kan vi också informera om nya aktiviteter som har kort varsel. Vi rapporterar även kontinuerligt om nyheter från kommunen och från vårt deltagande i KPR.

Två tredjedelar av våra medlemmar nås av veckobreven och i vårt nya Programblad informerar vi ytterligare om veckobrevet och uppmuntrar de medlemmar som ännu inte är aktiva på Internet att skaffa sig den kompetensen, t ex genom att delta i Seniornets verksamhet. Breven finns också att läsa på hemsidan.

### **Programbladet**

*Håkan Thunberg* är spindeln i nätet för det arbete som görs av hela styrelsen för att informera om intressanta aktiviteter, resor, cirklar etc.

Programbladet utkommer 2 gånger per år; januari och augusti. Det krävs ett stort antal möten och ständiga mailkontakter för att få ihop program och resor. Hela styrelsen är involverad i detta arbete. Tack vare annonsintäkter kan vi hålla en hög standard på vårt programblad. Inför hösten 2020 utkom programbladet i en starkt reducerad form på grund av pandemin.

### **Receptionen i Seniorhuset**

Receptionen är bemannad varje vardag och SPF har ansvarat för bemanningen för torsdagseftermiddagar mellan 13.00 -16.00. Ansvarig är *Lennart Blixth*.

### **Husmöten**

Varje år hålls ett antal husmöten där de 3 seniorföreningarna deltar. Det behövs täta kontakter mellan fastighetsägaren, kommunen, och användarna av huset. *Lennart Blixth* och *Elisabeth Bäckman* är ansvariga. Gruppen träffas vanligtvis en gång per månad, men sedan mars 2020 har alla fysiska möten inställts.

### **Månadsträffar**

Månadsträffarna äger rum i Tumbascenens foajé som fungerar bra och har personal som sköter ljud och ljus och som ställer i ordning borden. Det är vi mycket tacksamma för.

Vi startar våra månadsträffar klockan 13.00 med kaffemingel och aktuell information. Det kan vara från styrelsearbetet, från de kommunala verksamheterna eller samhället i stort. Ibland ges information om olika hälsofrågor. Vi har också informerat om kommande resor och aktiviteter som teater, studiebesök, konserter, film eller annan kulturverksamhet. Vi påminner om de friskvårdsaktiviteter som finns i vårt program och om vår vandringsverksamhet.

En arbetsgrupp ordnar lotterier. För kaffe, dukning, förtäring och inte minst avdukning och diskning ansvarar två värdlag. De är mycket viktiga för vår verksamhet

Klockan 14.00 är det dags för underhållning. Vi håller god klass på våra medverkande och Anders Magnusson svarar för urvalet. Vi är i genomsnitt ca 100 medlemmar på månadsmötena. Teknikerna och vaktmästarna i Tumba Folkets hus har stått för mycket god och *professionell service*. De har också visat god flexibilitet och problemlösningsförmåga i akuta situationer.

Under 2020 hann vi genomföra ett månadsmöte samt årsmötet innan coronarestriktionerna trädde i kraft. Månadsmötena är vår största utåtriktade verksamhet varför pandemin förorsakat en stor nedgång i våra kontakter med medlemmarna.

### **PUB-träffar i Seniorhuset**

Varje termin anordnas öppet hus eller PUB-träffar i Seniorhuset. SPF står som värd och anordnare 2 gånger per år. Det är alltid något kort program och därefter servering av något matnyttigt. Träffarna är öppna för alla seniorer och det brukar komma ca 30 - 40 personer. Från SPF:s sida har ca 20 personer deltagit. Ansvarig är vår Klubbmästare *Ingegerd Johansson*.

Samtliga pubträffar ställdes in under 2020.

### **Bioträffen**

SPF har i samarbete med PRO och SeniorNet en grupp som går igenom aktuella kvalitetsfilmer och väljer ut ett antal som visas på Tumbascenen. Ansvarig för SPF:s del är *Gunnel Lundström*

Endast två bioträffar genomfördes under 2020 mot normalt ca 8.

### **Kurser/studiecirklar**

Under verksamhetsåret har följande gruppaktiviteter genomförts, delvis i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan:

Klassisk musik, jazz och gamla tongångar (*Erik Persson*)

Läse-och reseckirkei (*Inga-Lill Davidsson*)

Må bra (*Anders Magnusson*)

Att bli gammal i Botkyrka (*Anders Magnusson*)

Seniorgrupp (*Anders Magnusson*)

Landskapscirkei (*Ingrid Hedin*)

Flygfilmhistoria (*Göran Hedqvist*)

Teckna med höger hjärnhalva (*Kerstin Risveden*)

### **Resor**

Samtliga planerade resor under 2020 inställdes.

Reseombud är *Anita Sjöblom*, biträdande ombud *Birgit Wallin*

### **Utflykter och studiebesök**

Samtliga 8 planerade studiebesök och utflykter inställdes.

### **Övriga aktiviteter**

I stället för vårfest, lunch för 85-åringar, välkomsträff för nya medlemmar m m anordnades två välbesökta utomhusluncher i september. Vi kunde konstatera att behovet av sociala kontakter är stort.

Under året inbjöd vi i stället till vandringar varje onsdag i olika delar av kommunen, så att det skulle vara möjligt att delta utan att behöva åka kollektivt till startpunkten.

Det visade sig att det nästan varje gång deltog någon med god kännedom om det aktuella området och dess historia, vilket gjorde vandringarna extra givande.

### **Jämförelse med 2020 års medlemsaktiviteter**

Under år 2019 genomfördes 249 aktiviteter med totalt 3148 deltagande personer. Motsvarande siffror för 2020 blev trots pandemin 124 aktiviteter med totalt 1208 deltagande. Vi har hela året varit mycket noggranna med att följa gällande restriktioner från Folkhälsomyndigheten och Botkyrka kommun.

### **KPR, Kommunala pensionärsrådet**

Detta råd ska vara kommunens samarbetsorgan mellan kommunen och de olika seniorförningarna. Med i rådet finns också olika partiföreträdare. Rådet ska få information och kunna vara remissinstans för frågor som rör seniorer.

Från SPF Botkyrkas sida deltar *Anders Magnusson* (också rådets vice ordförande) och *Lennart Blixth*. Styrelsen får kontinuerlig information från KPR och lämnar också många frågor vidare dit via våra ombud. Det finns många viktiga frågor rörande äldres framtid i Botkyrka såsom boendefrågor, kvalitetsfrågor och biståndsbeslut. Under året inleddes en övergång till valfrihet inom hemtjänsten, en fråga där SPF varit drivande.

Rådet har nu bytt namn till Pensionärsrådet.

### **Kommunens Seniorvecka**

Seniorveckan inställdes 2020.

[Skriv text]

## E-hälsa

*Anders Magnusson* är kontaktperson och sakkunnig, och informerar gärna medlemmar om e-hälsa.

## Digitalisering

Digitaliseringen i samhället fortsätter och gör det med stormsteg. Det gör att många seniorer känner sig utanför och har svårt att orientera sig i allt det nya. Vi har vid upprepade tillfällen, på månadsmöten och i programbladet, försökt uppmuntra medlemmarna att skaffa sig åtminstone grundläggande IT-kompetens. I nuläget har endast 63% av våra medlemmar uppgett en e-postadress i medlemsregistret, en marginell ökning sedan 2019.

## Friskvård och övriga aktiviteter

SPF Seniorerna Botkyrka informerar kontinuerligt om friskvård och hälsa och vill också skapa möjligheter för medlemmarna att delta i olika aktiviteter. Vi prioriterar detta – det är viktigt.

Följande aktiviteter finns:

Bowling (*Björn Zethraeus*)

Motionsdans (*Gunhild Jonsson*)

Squaredans (*Robert Ervenius*)

Onsdagsvandringar (*Saga Andersson*)

Yoga i samarbete med Tullinge gym och Yogacenter (*Ingegerd Johansson*)

Balansträning (*Ingegerd Johansson*)

Boule (I samarbete med Tullinge TP)

**Vi tipsar** också i vårt Programblad om olika **Mötesplatsers** verksamheter och om olika gym och andra möjligheter till rörelse, friskvård och sport.

## Övriga kulturaktiviteter

Förutom de kulturaktiviteter föreningen anordnar informerar vi om andra intressanta verksamheter. SPF Seniorerna, Botkyrka är medlem i **Botkyrka Riksteaterförening**. Medlemskapet ger möjlighet till billigare teaterbiljetter. Ombud är *Bodil Nordström*.

Vi presenterar **Botkyrka Symfoniorkesters** program, liksom de mässor och program som **Stockholmdistriktet** anordnar.

## Södertörnsgruppen

Det finns ett frivilligt samarbete mellan SPF föreningar på hela Södertörn. De samlas ca 8 gånger per år. Man har ett aktuellt tema på dagordningen, ägnar sig åt att utbyta erfarenheter, tips och idéer för att utvecklas och få nya medlemmar. Södertörnsgruppen är också en viktig remissinstans inom Stockholmsdistriktet.

## Studieförbundet Vuxenskolan

Vi har samarbetat med SV när det gäller cirklar och olika möten och informationsupplägg. Studieombudet *Kerstin Risveden* har skött kontakterna och även deltagit i möten med SV. *Jens Vollmer* är styrelsemedlem i SV Sverige.

## Tack

Styrelsen för SPF Seniorerna, Botkyrka tackar härmed alla som på olika sätt företräder vår förening i olika sammanhang. Det är viktigt att synas och höras och att kunna påverka i frågor som rör seniorer och äldres framtid.

Vi tackar också alla de inom föreningen som arbetar för föreningens bästa genom olika aktiviteter.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla som på olika sätt stöder vår verksamhet.

Tack till Botkyrka kommun för möjligheten att ekonomiskt sköta föreningen och för stöd från kommunens äldresamordnare Carina Savborg.

Vi riktar ett varmt tack till alla våra sponsorer/annonsörer som är med och gör vår verksamhet möjlig.

SPF Seniorerna, Botkyrka i februari 2021

Saga Andersson

Lennart Blixth

Elisabeth Bäckman

Ingegerd Johansson

Jarl Johansson

Anders Magnusson

Kerstin Risveden

Håkan Thunberg

Jens Vollmer