

Styrelsens ansvar för föreningar

Annika	Åkerbäret, Mjölkudden
Lisbeth	Häggen, Rönnen
K-G	Pajala, (tillsammans med Ingemar), Övertorneå, Älvsbyn
Mats	Boden, Arvidsjaur, Glommersträsk
<input type="radio"/> Ingemar	Kiruna, Pajala (tillsammans med KG)
Gudrun	Råneå, Bergnäset
<input type="radio"/> Kjell	Gällivare, Jokkmokk, Vuollerim
Valentina	Haparanda, Kalix, Överkalix



SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

RESULTATRÄKNING	2023-06-12	2022-12-31	BUDGET 2023
Intäkter			
Föreningsavgifter	129 960,00	135 300,00	146 000,00
Lönebidrag	44 830,00	107 227,00	107 700,00
Bidrag Region Norrbotten	93 300,00	93 300,00	93 300,00
Bidrag Förbundet, Nolia	0,00	42 789,00	0,00
Utbildning	4 000,00	6 600,00	8 000,00
Konferenser	1 200,00	7 600,00	7 000,00
Övriga intäkter	0,00	0,00	0,00
Ränteintäkter	0,00	56,75	0,00
Summa intäkter	273 290,00	392 872,75	362 000,00
Kostnader			
Lokalhyra	-17 814,00	-41 175,00	-35 000,00
Distriktsstämma	-13 645,00	-14 025,80	-15 000,00
Löner inkl sociala kostnader	-71 447,00	-188 536,00	-190 000,00
Styrelse, AU och valberedning	-49 125,00	-67 175,00	-68 000,00
Konferenser	-7 681,00	-23 233,00	-20 000,00
Utbildning	-14 823,00	-35 674,40	-20 000,00
Administrativa kostnader	-7 758,00	-17 571,00	-14 000,00
Noliamässan	0,00	-42 789,13	0,00
Räntekostnader	0,00	0,00	
Summa kostnader	-182 293,00	-430 179,33	-362 000,00
Resultat	90 997,00	-37 306,58	0,00

SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

BALANSRÄKNING	2023-06-12	2022-12-31
Omsättningstillgångar		
Bankkonto	358 476,19	265 129,19
Lunchkuponger	0,00	0,00
Fordringar	0,00	12 936,00
Summa omsättningstillgångar	358 476,19	278 065,19
SUMMA TILLGÅNGAR	358 476,19	278 065,19
Skulder och Eget Kapital		
Interimsskulder	0,00	-5 336,00
Personalskatter	-3 800,00	-11 450,00
Summa kortfristiga skulder		-16 786,00
Summa skulder	-3 800,00	-16 786,00
Eget kapital		
Eget kapital	-263 679,19	-298 585,77
Årets resultat	-90 997,00	37 306,58
Summa skulder och Eget Kapital	-358 476,19	-278 065,19

	Kostnader	Intäkter
--	-----------	----------

Utbildning

KPR o FO 23-03-01	7 102	2 800
Ny i styrelsen 23-03-29	5 275	1 800

Konferenser

FO-konferens 22-10-28	1 364	400
FO-konferens 23-05-25	6 199	2 800

Förbundets kongress

Resor	12 310	?
-------	--------	---

Deltagaravgifter	10 000	
------------------	--------	--

Styrelsen och valberedning

Mats resa valberedning FB	2 591	
---------------------------	-------	--

Resa Annica S valberedning	6 038	
----------------------------	-------	--

Reseräkningar och förtäring

Styrelsemöten	32 541	
---------------	--------	--

Fakturerat Förbundet

Statistikrapport för alla föreningar i SPF Seniorerna Norrbotten

Förening	Ing.saldo	Utg.saldo	Nya medl.	Avlidna	Övriga utträdda	Förändr. antal	Förändr. %
SPF Seniorerna Arvidsjaur	112	111	0	1	0	0	-0,89%
SPF Seniorerna Bergnäset Luleå	203	208	7	1	1	5	2,46%
SPF Seniorerna Boden	140	143	4	1	0	3	2,14%
SPF Seniorerna Fjällvinden Jokkmokk	71	69	0	2	0	-2	-2,82%
SPF Seniorerna Glommerträsk	42	42	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Gnistan Kalix	249	249	4	4	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Gällivare	371	371	1	1	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Haparanda	192	193	2	1	0	1	0,52%
SPF Seniorerna Häggen Piteå	679	682	5	2	0	3	0,44%
SPF Seniorerna Kiruna	156	155	0	1	0	-1	-0,64%
SPF Seniorerna Lappugglan Övertalix	105	102	0	3	0	-3	-2,86%
SPF Seniorerna Mjölkudden Luleå	304	303	2	3	0	-1	-0,33%
SPF Seniorerna Pajalabygden	209	210	2	1	0	1	0,48%
SPF Seniorerna Pärlan Älvsbyn	235	235	2	2	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Råneå	98	97	0	1	0	-1	-1,02%
SPF Seniorerna Rönnen Piteå	297	295	2	4	0	-2	-0,67%
SPF Seniorerna Vuollerim	23	23	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorerna Åkerbäret Luleå	755	761	7	1	0	6	0,79%
SPF Seniorerna Övertorneåbygden	155	154	1	2	0	-1	-0,65%
Summa:	4 396	4 403	39	31	1	7	0,16%

Tidsperiod: 12/6 - 28/8 2023

Statistikrapport för alla föreningar i SPF Seniorerna Norrbotten

Förening	Ing.saldo	Utg.saldo	Nya medl.	Avlidna	Övriga utträdda	Förändr. antal	Förändr. %
SPF Seniorerna Arvidsjaur	117	111	2	3	5	-6	-5,13%
SPF Seniorerna Bergnäset Luleå	213	208	15	7	13	-5	-2,35%
SPF Seniorerna Boden	135	143	16	4	4	8	5,93%
SPF Seniorerna Fjällvinden Jokkmokk	72	69	7	3	7	-3	-4,17%
SPF Seniorerna Glommersträsk	42	42	4	1	3	0	0,00%
SPF Seniorerna Gnistan Kalix	253	249	22	12	17	-4	-1,58%
SPF Seniorerna Gällivare	373	371	20	6	17	-2	-0,54%
SPF Seniorerna Haparanda	202	193	3	5	7	-9	-4,46%
SPF Seniorerna Häggen Piteå	720	682	28	12	56	-38	-5,28%
SPF Seniorerna Kiruna	171	155	5	5	16	-16	-9,36%
SPF Seniorerna Lappugglan Övertalix	108	102	2	5	3	-6	-5,56%
SPF Seniorerna Mjökudden Luleå	319	303	16	9	23	-16	-5,02%
SPF Seniorerna Pajalabygden	223	210	5	7	11	-13	-5,83%
SPF Seniorerna Pärlan Älvsbyn	229	235	18	2	10	6	2,62%
SPF Seniorerna Råneå	91	97	10	2	3	6	6,59%
SPF Seniorerna Rönnen Piteå	310	295	9	7	18	-15	-4,84%
SPF Seniorerna Vuollerim	30	23	0	2	5	-7	-23,33%
SPF Seniorerna Åkerbåret Luleå	744	761	52	13	24	17	2,28%
SPF Seniorerna Övertorneåbygden	157	154	4	7	1	-3	-1,91%
Summa:	4 509	4 403	238	112	243	-106	-2,35%

Tidsperiod: 1/1 - 28/8 2023

FTÅGFÖRBINDELSER MED SUNDERBYNS SJUKHUS

Det är otroligt bra planerat (ja, nästan genialt) att ha en tågstation så nära Sunderby sjukhus. När du stiger av tåget ser du sjukhuset och det tar högst 5 minuter att gå till receptionen. Lätt att hitta och enkelt att åka till för de flesta som bor i regionen. Men alla fördelar faller på att det är få avgångar och för glest mellan avgångarna och att vi inte vågar lita på att tåget över huvud taget går eller kommer fram i tid.

Turtätheten

Om jag t ex bor i Haparanda och har en tid kl 13, kommer tåget till Sunderby kl 9.14 och jag kan inte åka hem förrän kl 16.55. Detta betyder att jag måste lämna hemmet i 7-tiden och är tillbaka i Haparanda först vid 19-tiden.

Vilken senior orkar vara borta i 12 timmar och vill sitta och vänta på Sunderby sjukhus en hel dag för kanske en halvtimmes läkarbesök?

Tilläggs kan att samma problem uppstår ofta för patienter och besökande från Malmfälten med omnejd:

Tidiga läkarbesök på förmiddagen (innebär resa dagen innan med boende på patienthotell) eller om man får en tid, som är lagd före lunch så blir det ganska många timmar borta från hemmet.

Det gör att folk måste vänta på sjukhuset många timmar innan hemresa kan ske.

- Trots bra tågförbindelser!

Förseningar

Ett stort problem är att tågen ofta är försenade idag av en mängd olika orsaker och resor sker i många fall med tåg på delsträcka varefter byte till buss är ett måste och ibland kryddas det hela med taxi sista biten hem. – eller vice versa!

Synpunkter om tåg, buss och taxi

Om tågen kan sägas att de inte är anpassade varken för klimat eller komfort för så långa resor som ex. mellan Kiruna – Sunderby sjukhus eller ännu värre till Umeå sjukhus.

Gäller också för resor från hela Norrbotten.

- De är trånga med hårda bänkar
- De håller inte värmen på vintern och toaletterna fryser och i många fall är det bara en (1 st.) fungerande toalett på hela tåget
- Krånglande dörrar och tåget går inte om det kommer snö emellan ytterdörrarna
- För lite riktiga bord och sätesborden ofta trasiga och går inte att använda
- De håller inte tidtabell heller alltför ofta
- Svårt med utrymme för bagage och stora resväskor

Om Buss:

- Buss är ett säkrare alternativ att komma fram med - men tar tid,
- Inte så komfortabelt heller vid långa resor
- Toalett även här besvärligt att använda för åsrika eller sjuka och omöjligt för rörelsehindrade

Om Taxi:

- Vid hemfärd med taxi packas folk ihop trots nyligen genomgången operation
- Här måste förbättring också ske både vad det gäller hänsyn till patienter och information om hur det är beställt för hemtransport till hemstation.

Om Tåg, Buss och Taxi:

Många är vi som har erfarenhet av detta.

Förslag till Region Norrbotten:

- 1) Bättre och komfortablare tåg som håller tiden, byt ut tågen eller bygg om dem.
- 2) Anpassa läkartider till tågtiderna i den mån det går. Om det behövs, utöka med en ankomst/avgång vid Sunderby sjukhus.
- 3) Information till Taxi om passagerare.

Tåget är miljövänligt, bekvämare än buss, prisvärt och det snabbaste färdssättet. Tvinga oss inte att ta bil till Sunderby sjukhus, vi värnar om miljön och vill absolut inte köra i snö och mörker.

SPF Seniorerna Norrbotten med runt 5000 medlemmar föreslår att Regionen satsar på tågtrafiken för att minska klimatutsläppen och för resenärernas bekvämlighet. Det är en självklarhet att det ska finnas bra kollektivtrafik till alla sjukhus i regionen.

ANTECKNINGAR FRÅN FO-KONFERENSEN I LULEÅ 25/5 2023

Jörgen Brännmark, Skattemyndigheten.

Bostadstillägget: Stort mörkertal av pensionärer, uppskattningsvist 100 000, som har rätt till bostadstillägg men inte ansökt.

Viktigt: Rätten till bostadstillägg gäller OAVSETT BOENDEFORM!
Inkomst under 18,100 kr/månad (netto) gräns för ansökan.
Informationen och hur ansökan görs, måste spridas till våra medlemmar i alla föreningar genom föreningsstyrelserna.

Aase Wiksten, med.dr, specialist i geriatrik, sakkunnig Vård och Omsorg hos SPF Seniorerna, samt författare till boken AKUT GERIATRIK

Berörde bland annat den bristfälliga omvårdnaden och läkemedelsproblemet hos äldre och att ett samarbete om KOLL PÅ LÄKEMEDEL startats med övriga pensionärsorganisationer i samverkan med Apoteket AB.

Aase Wiksten står till kostnadsfri förfogande för besök hos föreningarna om så önskas.

Medverkade gjorde också distriktets hälso- och läkemedelsombud **Ingrid Brännström, medförfattare till Akut Geriatrik.**

DISKUSSIONER, REDOVISNINGAR OCH SAMMANFATTNING AV FÖRENINGARNAS SITUATION, AKTIVITETER OCH FRAMTID.

- Den av förbundet aviserade **höjningen av medlemsavgiften** med 50 kronor är negativ för medlemsrekryteringen. Boden

befarade en nedläggning av föreningen som redan idag kämpar hårt för sin överlevnad.

- **Rekrytering av föreningsfunktionärer** ett stort problem. Flera föreningar saknar t.ex valberedning. Ett problem som hotar hela Folkrörelsen i Sverige. Arvodering en lösning?
- **Distriktsstämman.** Lågt deltagande. Kostanden för deltagare för hög?
- Hanteringen av **medlemsregistret** krångligt för föreningarna. Nytt medlemsregistrering på gång.
- **SPF-APPEN** rekommenderades att alla ansluter sig till
- **Hur rekrytera** nya medlemmar efter det stora tappet under pandemin? Annonskampanj? Alla 67-åringar kontaktas? Adresser går att få via Skatteverket.
- Aktiviteter på **ALLA PENSIONÄREERS DAG** den 21/8, vilket Haparanda genomfört och genomför.
- Bra och lockande aktiviteter.
- **Samverkan med andra pensionärsorganisationer** som Kiruna startat. Gemensamma aktiviteter som Seniormässa genomfört.
- Flera av föreningarna rapporterade en **positiv trend** då det gäller nya medlemmar.
- Redovisades en rad aktiviteter som gett positiva effekter som t.ex Arjeplog/Jokkmokk som bjuder på medlemsavgiften första året och Råneå bjuder på en fikaträff varje tisdag. Attraktiva aktiviteter ses som en väk till ökad medlemsrekrytering.
- **Samverkan mellan föreningarna** om längre resor, ex.vis utlandsresor.
- **Lokalfrågan** ett stor problem hos de flesta föreningarna.
- **KPR**, som finns i alla fungerar inte så bra överallt. I Boden dock utmärkt.

- **Önskemål om besök** från distriktsstyrelsen till föreningarna. Informerade styrelsen om att en sådan plan håller på att utarbetas av styrelsen. Målet är att varje förening får ett besök vartannat år, gärna i samband med årsmöte eller någon större aktivitet. Kontaktman i styrelsen för varje förening utsedd.
- Distriktsstyrelsens projektet **"Syns vi inte så finns vi inte"** redovisades, liksom det bearbetade informationshäftet **"Att vara informatör i sin förening"**. Beslöt föreningarna att anta distriktsstyrelsens förslag om tryckning av kortet för marknadsföring av "Dagens ros" satsa ca 250 kr/förening. Föreningarna får sin egen logo med tel.nr och mejladress på. Distriktsstyrelsen kommer att kontakta alla föreningar om närmare detaljer om projektet.

Vid pennan: KG Aasa