

## SPF SENIORERNA NORRBOTTEN

RESULTATRÄKNING	2023-08-31	2022-12-31	BUDGET 2023
<b>Intäkter</b>			
Föreningsavgifter	132 420,00	135 300,00	146 000,00
Lönebidrag	62 762,00	107 227,00	107 700,00
Bidrag Region Norrbotten	93 300,00	93 300,00	93 300,00
Bidrag Förbundet, Nolia	0,00	42 789,00	0,00
Utbildning	4 600,00	6 600,00	8 000,00
Konferenser	3 200,00	7 600,00	7 000,00
Övriga intäkter	0,00	0,00	0,00
Ränteintäkter	0,00	56,75	0,00
<b>Summa intäkter</b>	<b>296 282,00</b>	<b>392 872,75</b>	<b>362 000,00</b>
<b>Kostnader</b>			
Lokalhyra	-30 061,00	-41 175,00	-35 000,00
Distriktsstämma	-10 995,00	-14 025,80	-15 000,00
Löner inkl sociala kostnader	-120 464,00	-188 536,00	-190 000,00
Styrelse, AU och valberedning	-41 608,00	-67 175,00	-68 000,00
Konferenser	-30 981,00	-23 233,00	-20 000,00
Utbildning	-14 823,00	-35 674,40	-20 000,00
Administrativa kostnader	-12 177,00	-17 571,00	-14 000,00
Noliamässan	0,00	-42 789,13	0,00
Räntekostnader	0,00	0,00	
<b>Summa kostnader</b>	<b>-261 109,00</b>	<b>-430 179,33</b>	<b>-362 000,00</b>
<b>Resultat</b>	<b>35 173,00</b>	<b>-37 306,58</b>	<b>0,00</b>

**SPF SENIORERNA NORRBOTTEN**

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>2023-08-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>		
Bankkonto	302 752,19	265 129,19
Lunchkuponger	0,00	0,00
Fordringar	0,00	12 936,00
Summa omsättningstillgångar	302 752,19	278 065,19
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>302 752,19</b>	<b>278 065,19</b>
<b>Skulder och Eget Kapital</b>		
Interimsskulder	0,00	-5 336,00
Personalskatter	-3 900,00	-11 450,00
Summa kortfristiga skulder		-16 786,00
<b>Summa skulder</b>	<b>-3 900,00</b>	<b>-16 786,00</b>
<b>Eget kapital</b>		
Eget kapital	-263 679,19	-298 585,77
Årets resultat	-35 173,00	37 306,58
<b>Summa skulder och Eget Kapital</b>	<b>-302 752,19</b>	<b>-278 065,19</b>

	Kostnader	Intäkter
<b><u>Utbildning</u></b>		
KPR o FO 23-03-01	7 102	2 800
Ny i styrelsen 23-03-29	5 275	1 800

**Konferenser**

FO-konferens 22-10-28	1 364	400
FO-konferens 23-05-25	6 199	2 800
Förbundets kongress		
Resor	12 310	?
Deltagaravgifter	10 000	

**Styrelsen och valberedning**

Mats resa valberedning FB	2 591	
Resa Annica S valberedning	6 038	
Reseräkningar och förtäring		
Styrelsemöten	32 541	

Fakturerat Förbundet

## Statistikrapport för alla föreningar i SPF Seniorena Norrbotten

Förening	Ing.saldo	Utg.saldo	Nya medl.	Avlidna	Övriga utträdda	Förändr. antal	Förändr. %
SPF Seniorena Arvidsjaur	112	111	0	1	0	-1	-0,89%
SPF Seniorena Bergnäset Luleå	203	208	7	1	1	5	2,46%
SPF Seniorena Boden	140	143	4	1	0	3	2,14%
SPF Seniorena Fjällvinden Jokkmokk	71	69	0	2	0	-2	-2,82%
SPF Seniorena Glommersträsk	42	42	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorena Gnistan Kalix	249	249	4	4	0	0	0,00%
SPF Seniorena Gällivare	371	371	1	1	0	0	0,00%
SPF Seniorena Haparanda	192	193	2	1	0	1	0,52%
SPF Seniorena Häggen Piteå	679	682	5	2	0	3	0,44%
SPF Seniorena Kiruna	156	155	0	1	0	-1	-0,64%
SPF Seniorena Lappugglan Överkalix	105	102	0	3	0	-3	-2,86%
SPF Seniorena Mjölkkudden Luleå	304	303	2	3	0	-1	-0,33%
SPF Seniorena Pajalabygden	209	210	2	1	0	1	0,48%
SPF Seniorena Pärlan Älvsbyn	235	235	2	2	0	0	0,00%
SPF Seniorena Råneå	98	97	0	1	0	-1	-1,02%
SPF Seniorena Rönnen Piteå	297	295	2	4	0	-2	-0,67%
SPF Seniorena Vuollerim	23	23	0	0	0	0	0,00%
SPF Seniorena Åkerbåret Luleå	755	761	7	1	0	6	0,79%
SPF Seniorena Övertorneåbygden	155	154	1	2	0	-1	-0,65%
<b>Summa:</b>	<b>4 396</b>	<b>4 403</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>0,16%</b>

Tidsperiod: 12/6 - 28/8 2023

## Konferenser, utbildningar och utbildningsmaterial HT -23

Utskick går till: ordförande, utbildningsansvariga och studieombud i distrikt och förening för vidare spridning i förening och distrikt. På begäran skickas detta även till webbredaktörer.

Anmälningar mejlas ut till berörda för de olika evenemangen. Anmälningar som gäller de flesta medlemmar läggs även, tillsammans med denna lista, på intranätet.

**OBS! Några kurser/konferenser är gulmarkerade =saknar datum, då det ännu ej är klart.**

### Distrikt och förening: webinarier och konferenser

#### Hemtjänstindex Digital

Datum 31 augusti kl. 10.00-12.30

Digital grundutbildning i Hemtjänstindex.

**MÅLGRUPP: Representanter i pensionärsråd/seniorråd samt ordförande i förening och distrikt**

#### Rekryteringstips! Del 10 Digital

Datum 6 september kl. 10.00-11.15

Vi hälsar alla med intresse för medlemsrekrytering välkomna! Denna gång kommer ni att få möjlighet att samtala med varandra i gruppum, utifrån olika frågeställningar.

**MÅLGRUPP: Alla medlemmar med intresse för medlemsrekrytering**

#### Ny i Distriktsstyrelse, fysisk konferens i två dagar

Datum 13–14 september

Förbundet bjuder in nya distriktsledamöter till en konferens med en övernattning på Ålandsbåt.

**MÅLGRUPP: Nya distriktsstyrelseledamöter**

## Tryggare ekonomi för äldre Del 1 och Del 2 *Digital*

**Datum september och november.** Datum meddelas senare.

Digitala kurser som genomförs i samarbete med Finansinspektionen och övriga seniororganisationer.

**MÅLGRUPP: Kurs för vidareinformatörer i ämnet privatekonomi för äldre.**

## Säkerhet på nätet *Digital*

Datum 26 september kl. 10.00–12.00

Så skyddar ni era användaruppgifter och enheter.

**MÅLGRUPP: Styrelser samt digitaliseringsansvariga i förening och distrikt**

## Zoom-utbildning *Digital*

Datum 13 oktober (1) *Delta i ett Zoom-möte.* Kl. 10.00-12.00

(2) *Att leda ett Zoom-möte* kl. 14.00-16.00.

Utbildningen genomförs i samarbete med Digitalidag. Peter Sikström med kansli.

**MÅLGRUPP: Våra medlemmar samt externa anmälningar**

## Säker som digital idag *Digital*

Datum 13 oktober kl. 10.30-12.30

Webbinariet består av 5 x 20 minuters föredrag med fokus på hur vi kan bli säkrare och mer medvetna internetanvändare. *Internetstiftelsen* i samarbete med seniororganisationerna. Kommer finnas tillgänglig på vår hemsida. **Sänds externt.**

**MÅLGRUPP: Alla medlemmar**

## Utbildningskonferens *Digital*

Datum 17 oktober kl. 10.00–11.30

Inspiration inför VT-24. Vi ger tips och råd inför föreningarnas verksamhetsår 2024. Tips och trix för er alla som jobbar med studiearbetet. Även cirkelledare är välkomna att delta.

**MÅLGRUPP: Utbildningsansvariga och studieombud, i förening och distrikt**

## Rekryteringstips! Del 11 *Digital*

Datum 8 november kl. 10.00-11.00

**MÅLGRUPP:** Alla medlemmar med intresse för medlemsrekrytering

## Facebook för förening, hur funkar det? *Digital*

Datum 15 november kl. 10.00-12.00

Inspirationskonferens för föreningar och distrikt som vill använda Facebook

**MÅLGRUPP:** Styrelser och funktionärer som administrerar föreningens Facebook

## Hörsel och syn *Digital*

**Datum oktober, november** Exakt datum meddelas senare

Inspirationskonferens för föreningar och distrikt

**MÅLGRUPP:** Syn- och hörselansvariga i förening och distrikt

## Kassörskurs *Digital*

Datum: 21 november kl. 10.00-12.00.

Skatteverket informerar om regelverk. Möjlighet att ställa frågor.

**MÅLGRUPP:** Kassörer i förening och distrikt

## ”Så digitala är SPF Seniorerna” *Digital*

**Datum: okt/nov.** Exakt datum meddelas senare

Redovisning av enkäten: *Användning av digital teknik i styrelse*, som genomförts under våren med Jönköpings universitet. Cecilia Bjursell, professor i pedagogik med inriktning livslångt lärande, redovisar resultatet.

**MÅLGRUPP:** Styrelser, digitaliseringsansvariga

## Valberedningsutbildning i SVs regi

Datum 10, 17, 24 oktober, tre kvällar – alla träffar obligatoriska

Kursens genomförs som digifysisk cirkel av flera lokala SV-ombud samtidigt.

OBS! Kontakta din SV-avdelning för anmälan (Studieförbundet Vuxenskolan)

**MÅLGRUPP:** Valberedare

## Studiematerial: studiecirklar, handböcker, filmer

**Föreningsguiden** – **Ny!** En skrift för den som vill veta mer om hur SPF Seniorerna fungerar. Passar fint att ge till nya medlemmar som en introduktion till föreningsverksamheten. Finns i webbshoppen eller för utskrift på intranätet. <https://spf.foreningssupport.se/forening-och-distrikt/handbocker/foreningsguide/>

**Valberedningsutbildning** - Studieförbundet Vuxenskolan erbjuder en e-utbildning som följer valberedningens arbetsår. Ni genomför den tillsammans och kan starta när som helst. Kontakta din SV-avdelning för hela utbildningspaketet! Smakprov här <https://www.sv.se/foreningsutveckling/foreningsboxen/foreningsboxen-gammal/verktygslada/foreningsverktyg/valberedningsutbildning/>

**Snabbkurs i privatekonomi – e-utbildning.** Vi har genom samarbete med Finansinspektionen tillgång till deras kurser. Här är deras e-utbildning, som man genomför själv eller med andra. <https://gilladinekonomi.se/#private-economy-items>

**Intranätet** – en utbildningsfilm om intranätet <https://youtu.be/F8xl5OA2FN8>

**Trygg pension** – ett pålitligt pensionssystem och rimliga pensioner

**God livsstil och gott åldrande** – en studiecirkel som bygger på boken *Hela livet* och *Livsstilsverktyget*. Materialet är gjort i samarbete med Anders Rosengren, läkare och professor.

Åsa Österberg, utbildningsledare SPF Seniorerna  
2023-06-16