

Medlemsbrev från SPF Seniorerna Järfälla, maj 2022

Hej SPF-medlem! Nu kommer det andra medlemsbrevet och sedan gör vi ett uppehåll under juni och juli och återkommer i augusti. Den mest utförliga informationen finns att läsa i JS 1 och du får därför bläddra dig fram i det numret för att få information om tider, priser och annan utförlig information om våra aktiviteter.

DETTA får du inte missa:

- SPF Seniorernas förbundsordförande Eva Eriksson kommer till Folkets hus i Kallhäll den 12/5 kl 14.00. Kom och lyssna på vad SPF tycker är viktigt inför valet och ställ egna frågor. Öppet för alla medlemmar och vi bjuder på fika. Obligatorisk föranmälan.

Här följer en sammanställning av vad vi vill PÅMINNA om den här månaden:

- Linje Lusta 22/5. Det finns en biljett kvar!
- Linje Lusta 26/5. Det finns 2 biljetter kvar!
- Landskrona, Ven och konstmuseet Louisiana 29/5-1/6. Det finns 2 platser kvar.
- Dagsresa på Göra kanal 21/6
- Kardemummabullens dag 15/5
- Odlas på balkong och uteplats 17/5

Vecka 20, 16 till 20 maj, är det dags för SPF Seniorernas Folkhälsovecka. Programmet finns på hemsidan samt på Facebook.

Järfälla kommun presenterar sin verksamhet "Stöd och förebyggande" den 17 maj kl 10-15 i Seniorträffen i Kallhäll, Kärnmakargränd 3

Under dagen kommer det att erbjudas föreläsningar och prova-på-aktiviteter kring teman som levnadsvanor, kost, rörelse och sociala aktiviteter. Det går också att få information kring tidiga tecken på psykisk ohälsa och vilket stöd som finns. Prova-på-aktiviteter och föreläsningar är kostnadsfria.

Programmet för dagen kommer att publiceras på jarfalla.se/mabrasenior

På Facebooksidan SPF Seniorerna Järfälla kan du hitta aktuell information om nyttillkomna evenemang, info om kommunen samt inlägg från andra medlemmar.

Viktig information om anmälan till och betalning av aktiviteter:

- Alla anmälningar ska göras till expeditionen FÖRUTOM till månadsmötena.
- Om du får förhinder; avboka dig så fort som möjligt. Det kan finnas medlemmar på väntelistan.
- Sen avbokning (samma dag eller dag före) ska göras till samordnaren.
- Ange namnen på alla som bokar biljetter.
- Var noga med att betala till rätt postgirokonto och glöm inte bort att tala om vilket arrangemang det gäller. Var noga med att betala i tid.